

部活動月間計画

2020年

7

月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	○		16:00	17:00	5		60		練習	体育館	
2	木	○		16:00	17:00	5		60		練習	体育館	
3	金	OFF										
4	土	○		16:00	17:00	5					体育館	
5	日	OFF										
6	月	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
7	火	OFF										
8	水	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
9	木	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
10	金	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
11	土	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
12	日											
13	月	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
14	火	OFF										
15	水	OFF										
16	木	OFF										
17	金	OFF										
18	土											
19	日											
20	月	OFF										
21	火	OFF										
22	水	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
23	木	AM		7:30	10:30	5		180		練習	体育館	
24	金	AM		8:00	13:00	30		180		練習試合	里中体育館	元郷中学校
25	土	1日		8:00	17:00	30		180		練習試合	鳩ヶ谷中学校	鳩ヶ谷・八幡木
26	日	OFF										
27	月	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
28	火	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
29	水	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
30	木	○		16:00	18:00	5		120		練習	体育館	
31	金	OFF										
活動平均時間(分)					0	123.75	実績確認		月	日		