

部活動月間計画

2020 年

7 月

ハレー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	PM		16:00	17:00	30		60		練習	外	
2	木	PM		16:00	17:00	30		60		練習	体育館	
3	金	OFF							休養日			
4	土	PM		16:00	17:00			60		練習	外	
5	日	OFF							休養日			
6	月	PM		16:00	18:00	30		90		練習	体育館	
7	火	OFF							休養日			
8	水	PM		16:00	18:00	30		90		練習	体育館	
9	木	PM		16:00	18:00	30		90		練習	体育館	
10	金	PM		16:00	18:00	30		90		練習	外	
11	土	PM		16:00	18:00	30		90		練習	体育館	
12	日	OFF							休養日			
13	月	PM		16:00	18:00	30		90		練習	体育館	3年最終日
14	火	OFF							休養日			
15	水	OFF							休養日			
16	木	OFF							休養日			
17	金	OFF							休養日			
18	土	OFF							休養日			
19	日	OFF							休養日			
20	月	OFF							休養日			
21	火	OFF							休養日			
22	水	PM		16:00	18:00	30		90		練習	体育館	
23	木	AM		8:00	11:00	30	150			練習	体育館	
24	金	AM		8:00	11:00	30	150			練習	体育館	
25	土	PM		13:00	16:00	30	150			練習	体育館	
26	日	OFF										
27	月			16:00	18:00	30		90		練習	体育館	
28	火			16:00	18:00	30		90		練習	体育館	
29	水			16:00	18:00	30		90		練習	体育館	
30	木			16:00	18:00	30		90		練習	体育館	
31	金	OFF							休養日			
活動平均時間(分)					150	83.57143	実績確認		月	日		