

部活動月間計画

2020 年

6 月

陸上

部

日	曜	活 動 内 容											
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等	
1	月	OFF	×				×			休養日			
2	火	OFF	×				×			休養日			
3	水	OFF	×				×			休養日			
4	木	OFF	×				×			休養日			
5	金	OFF	×				×			休養日			
6	土	OFF					×			休養日			
7	日	OFF					×			休養日			
8	月	OFF	×				×			休養日			
9	火	OFF	×				×			休養日			
10	水	OFF	×				×			休養日			
11	木	OFF	×				×			休養日			
12	金	OFF	×				×			休養日			
13	土	OFF					×			休養日			
14	日	OFF					×			休養日			
15	月	○	×	15:40	16:40	10	×	50		練習	本校		
16	火	○	×	16:10	17:10	10	×	50		練習	本校		
17	水	○	×	16:10	17:10	10	×	50		練習	本校		
18	木	OFF	×				×			休養日			
19	金	○	×	16:10	17:10	10	×	50		練習	本校		
20	土	AM		8:30	9:30	10	50	×		練習	本校		
21	日	OFF						×		休養日			
22	月	OFF	×				×			休養日			
23	火	OFF	×				×			休養日			
24	水	○	×	16:10	17:10	10	×	50		練習	本校		
25	木	○	×	16:10	17:10	10	×	50		練習	本校		
26	金	○	×	16:10	17:10	10	×	50		練習	本校		
27	土	AM		8:30	9:30	10	50	×		練習	本校		
28	日	OFF						×		休養日			
29	月	○	×	16:10	17:10	10	×	50		練習	本校		
30	火	○	×	16:10	17:10	10	×	50		練習	本校		
1	水	○	×	16:10	17:10	10	×	50		練習	本校		
活動平均時間(分)							50	50	実績確認		月	日	