

部活動月間計画

2020年

6月

男子卓球部

部

日	曜	活動内容												
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等		
1	月	OFF	×					×	休養日					
2	火	OFF	×					×	休養日					
3	水	OFF	×					×	休養日					
4	木	OFF	×					×	休養日					
5	金	OFF	×					×	休養日					
6	土	OFF	×					×	休養日					
7	日	OFF	×					×	休養日					
8	月	OFF	×					×	休養日					
9	火	OFF	×					×	休養日					
10	水	OFF	×					×	休養日					
11	木	OFF	×					×	休養日					
12	金	OFF	×					×	休養日					
13	土	OFF	×					×	休養日					
14	日	OFF	×					×	休養日					
15	月	○		16:20	17:20	10	×	50		練習				
16	火	○		16:20	17:20	10	×	50		練習				
17	水	○		16:20	17:20	10	×	50		練習				
18	木	OFF	×					×	休養日					
19	金	○		16:20	17:20	10	×	50		練習				
20	土	AM	×	9:00	11:00	30	90	×		練習	本校	Aチーム(前半) Bチーム(後半)		
21	日	OFF	×					×	休養日					
22	月	OFF	×					×	休養日					
23	火	○		16:20	17:20	10	×	50		練習				
24	水	○		16:20	17:20	10	×	50		練習				
25	木	○		16:20	17:20	10	×	50		練習				
26	金	○		16:20	17:20	10	×	50		練習				
27	土	AM	×	9:00	11:00	30	90	×		練習	本校	Aチーム(前半) Bチーム(後半)		
28	日	OFF	×					×	休養日					
29	月	OFF	×					×	休養日					
30	火	○		16:20	17:20	10	×	50		練習				
1	水	○		16:20	17:20	10	×	50		練習				
活動平均時間(分)							90	50	実績確認				月	日