

部活動月間計画

2020年

6

月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	月											
2	火											
3	水											
4	木											
5	金											
6	土											
7	日											
8	月											
9	火											
10	水											
11	木											
12	金											
13	土											
14	日											
15	月	○		15:10	16:10	15		45			ランチルーム	
16	火	○		16:10	17:10	15		45			ランチルーム	
17	水	○		16:10	17:10			60			体育館	
18	木	OFF							休養日			
19	金	○		16:10	17:10	15		45			ランチルーム	
20	土	PM		13:00	14:00	15	45			練習	ランチルーム	
21	日	OFF							休養日			
22	月	OFF							休養日			
23	火	OFF							休養日			
24	水	○		16:10	17:10			60			体育館	
25	木	○		16:10	17:10	15		45			ランチルーム	
26	金	○		16:10	17:10	15		45			ランチルーム	
27	土	PM		13:00	14:00	15	45			練習	ランチルーム	
28	日	OFF							休養日			
29	月	○		15:10	16:10			60		練習	体育館	
30	火	○		16:10	17:10			60		練習	体育館	
1	水	○		16:10	17:10			60		練習	体育館	
活動平均時間(分)						45	52.5	実績確認		月	日	