

部活動月間計画

2020 年

6 月

女子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	月		X				X	X				
2	火		X				X	X				
3	水		X				X	X				
4	木		X				X	X				
5	金		X				X	X				
6	土		X				X	X				
7	日		X				X	X				
8	月		X				X	X				
9	火		X				X	X				
10	水		X				X	X				
11	木		X				X	X				
12	金		X				X	X				
13	土		X				X	X				
14	日		X				X	X				
15	月	○	X	15:30	16:30	30	X	30		練習	本校	
16	火	○	X	16:15	17:15	30	X	30		練習	本校	
17	水	○	X	16:15	17:15	30	X	30		練習	本校	
18	木	OFF	X				X	X	休養日			
19	金	○	X	16:00	17:00	30	X	30		練習	本校	
20	土	AM	X	8:30	9:30	30	30	X		練習	本校	
21	日	OFF	X				X	X	休養日			
22	月	OFF	X				X	X	休養日			
23	火	OFF	X				X	X	休養日			
24	水	○	X	16:00	17:00	30	X	30		練習	本校	
25	木	○	X	16:00	17:00	30	X	30		練習	本校	
26	金	○	X	16:00	17:00	30	X	30		練習	本校	
27	土	AM	X	10:30	11:30	30	30	X		練習	本校	
28	日	OFF	X				X	X	休養日			
29	月	○	X	16:00	17:00	30	X	30		練習	本校	
30	火	○	X	16:00	17:00	30	X	30		練習	本校	
1	水		X									
活動平均時間(分)						30	30	実績確認				月 日