

## 部活動月間計画

2020年

6

月

女子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	月	OFF							休養日			
2	火	OFF							休養日			
3	水	OFF							休養日			
4	木	OFF							休養日			
5	金	OFF							休養日			
6	土	OFF							休養日			
7	日	OFF							休養日			
8	月	OFF							休養日			
9	火	OFF							休養日			
10	水	OFF							休養日			
11	木	OFF							休養日			
12	金	OFF							休養日			
13	土	OFF							休養日			
14	日	OFF							休養日			
15	月	○		16:20	17:20	10		50		練習	里コート	
16	火	○		16:20	17:20	10		50		練習	里コート	
17	水	○		16:20	17:20	10		50		練習	里コート	
18	木	OFF							休養日			
19	金	○		16:20	17:20	10		50		練習	里コート	
20	土	AM		8:00	9:00	10	50			練習	里コート	
21	日	OFF							休養日			
22	月	OFF							休養日			
23	火	OFF							休養日			
24	水	○		16:20	17:20	10		50		練習	里コート	
25	木	○		16:20	17:20	10		50				
26	金	○		16:20	17:20	10		50		練習	里コート	
27	土	AM		8:00	9:00	10	50			練習	里コート	
28	日	OFF							休養日			
29	月	○		16:20	17:20	10		50		練習	里コート	
30	火	○		16:20	17:20	10		50		練習	里コート	
活動平均時間(分)						50	50		実績確認	月	日	