

## 1 傷害の原因防止

### ◇課題◇ 傷害の原因と防止策を理解し、生活にどのような危険があるか考えよう

Step 1 教科書 P5 8～P5 9 を読む。

- ① わからないことや疑問に思ったことは学習ノートのノート欄に書き残しておこう。
- ② 傷害の原因や防止策をチェックしながら読もう。
- ③ 教科書 P5 8 の資料①を確認しよう。

Step 2 教科書 P5 8～P5 9 の語句と対策を理解する。

- ① 人的要因と環境要因の語句の意味を資料ノートの note 欄に具体的にまとめよう。
- ② 傷害を防止するために、人的要因と環境要因のそれぞれについて、適切な対策を note に欄にまとめよう。

Step 3 教科書 P5 8 のウォームアップ資料を活用して、資料ノート P2 のウォームアップをやる。

- ① 中学生の時期に多い傷害や疾病の特徴をつかみながら行ってみよう。
- ② 自転車運転中の自分に当てはめながら、できるだけたくさん挙げてみよう。

Step 4 学習のまとめ・今回のまとめをする

- ① 資料ノート P2 の 1、「傷害とその原因について、正しいものを○で囲もう。」を、教科書を参考にしながらやってみよう。
- ② 資料ノート P2 の 2、「傷害の防止について、正しいものには○を、誤っているものには×を付けよう。」、教科書を参考にしながらやってみよう。
- ③ 答え合わせをする。（間違えは消さずに赤で直す。）
- ④ 資料ノート P3 の「学んだことを生活に生かそう！」に今後気をつけていきたいことを記入する。

〈まとめ〉

危険な行動や不安定な心身の状態などで起こる傷害の原因を \_\_\_\_\_ と言い、危険な物や場所、自然の悪条件などで起こる傷害の原因を \_\_\_\_\_ と言う。