

令和元年

# 川口市学校給食献立日誌

10月

自校調理中学校



献立実施校  
鳩ヶ谷・八幡木・里

川口市マスコット「きゅぼらん」

川口市教育委員会

## ～食物アレルギーに関する留意事項～

- 本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目（あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ごま、カシューナッツ）についてのみ記載しており、その他のアレルギー物資については記載していません。
- コンタミネーション（食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入してしまうことです。）については記載してありませんのでご注意ください。
- 調理場・調理従事者・調理機器・器具・食器はアレルギー専用ではございません。注意して調理しておりますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
- 揚げ油は、ろ過して数回使用しているため、アレルゲンを含む原材料及び加工食品も調理しております。
- 丸ごと食べられる魚は魚卵を含む場合がございます。また、魚介類（ちりめんじゃこ等の小魚）や海藻類には収穫の際に、えび、かに、いか等の混入の可能性がございます。それらを調理過程において、完全に除去することはできませんのでご了承ください。
- 製造業者からの食品内容報告時、最終加工品における特定原材料等の総タンパク質量が数 $\mu\text{g}$ /mlの濃度レベル又は数 $\mu\text{g}/\text{mg}$ 含有レベルに満たないこと等によりアレルギー症状を誘発する可能性が極めて低いため、アレルギー物質の表示を省略して報告を受けましたが、学校保健課判断によりアレルギー物質を原材料として使用していることから、極微量であっても食物アレルギー症状が起きるのを避けるために表示をしております。



川口市マスコット「きゅぽらん」



給食日誌

令和元年10月1日 火曜日

<献立名> ごはん ふりかけ 牛乳 秋野菜のみそ汁 あじフライ 切り干し大根のサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
ふりかけ(卵・のり)	1個	2.50	卵、乳、小麦、大豆、ごま、さば、鶏肉
牛乳	1個	206.00	乳
さつまいも(角切り)	33.00	33.00	
にんじん(生)	15.46	15.00	
れんこん(いちょう)	10.00	10.00	
ぶなしめじ(バラカット)	5.00	5.00	
えのきたけ(バラカット)	5.00	5.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
煮干し	5.00	5.00	
みそ(白)	10.60	10.60	大豆
みそ(赤)	2.60	2.60	大豆
水	160.00	160.00	
あじフライ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース	5.00	5.00	
切り干し大根	5.00	5.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
こまつな(生)	11.76	10.00	
たまねぎドレッシング(ボトル)	6.00	6.00	小麦、大豆、りんご

給食日誌

令和元年10月2日水曜日

<献立名> ごはん 牛乳 わかめとたまごの中華スープ 豚キムチ炒め しゅうまい

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	18.09	17.00	
うずら卵(レトルト)	23.00	23.00	卵
トック	17.00	17.00	
ほうれんそう(生)	13.33	12.00	
カットわかめ	1.00	1.00	
ごま・いり(白)	0.60	0.60	ごま
食塩	0.10	0.10	
こしょう(白)	0.01	0.01	
中華スープのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	1.60	1.60	
水	164.00	164.00	
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
豚肉(ロース・スライス)	20.00	20.00	豚肉
キムチ(冷凍・ノンアレルギー)	7.00	7.00	
なたね油	0.50	0.50	
キャベツ(生)	17.65	15.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にら(生)	3.16	3.00	
ながねぎ(生)	5.00	3.00	
しょうが(生)	0.25	0.20	
にんにく(生)	0.22	0.20	
みそ(赤)	5.00	5.00	大豆
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦、大豆
三温糖	0.50	0.50	
清酒	1.50	1.50	
ポークしゅうまい(冷凍)	2個	36.00	小麦、大豆、豚肉、鶏肉

給食日誌

令和元年10月3日木曜日

<献立名> カレー南蛮 牛乳 笹かまぼこの磯辺揚げ ミニトマト 米粉のりんごタルト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん	200.00	200.00	小麦
なたね油	5.00	5.00	
豚肉(もも・こま)	30.00	30.00	豚肉
にんじん(生)	20.62	20.00	
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
ほうれんそう(生)	11.11	10.00	
だしパック(厚削り)	5.00	5.00	
三温糖	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	13.00	13.00	小麦、大豆
カレー粉	0.30	0.30	
食塩	0.50	0.50	
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
笹かまぼこ	2個	40.00	
小麦粉	4.00	4.00	小麦
あおのり	0.06	0.06	
食塩	0.03	0.03	
水	3.00	3.00	
なたね油(揚油)	4.00	4.00	
ミニトマト(生)	2個	21.56	
米粉のりんごタルト(冷凍)	1個	35.00	大豆、りんご

<献立名> ごはん 牛乳 打ち豆汁 さばの辛味焼き キャベツのおかか煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
打ち豆	6.00	6.00	大豆
ごぼう(生)	3.33	3.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
だいこん(生)	20.00	18.00	
さといも(いちょう)	24.00	24.00	
油揚げ	6.00	6.00	大豆
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
なたね油	0.50	0.50	
煮干し	5.00	5.00	
みそ(白)	10.60	10.60	大豆
みそ(赤)	2.60	2.60	大豆
水	160.00	160.00	
さばの辛味焼き(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、さば
キャベツ(生)	41.18	35.00	
ほうれんそう(生)	11.11	10.00	
かつお節(碎片)	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	1.80	1.80	小麦、大豆

給食日誌

令和元年10月7日月曜日

<献立名> はちみつパン 牛乳 コーヒー飲料 ラビオリスープ クリスピーチキン だい  
こんサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
はちみつパン	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
コーヒー飲料	1個	12.50	
ポークラビオリ（冷凍）	20.00	20.00	小麦、豚肉
にんじん（生）	12.37	12.00	
たまねぎ（生）	21.28	20.00	
ホールコーン（冷凍）	9.00	9.00	
ほうれんそう（生）	11.11	10.00	
食塩	0.40	0.40	
こしょう（白）	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉（じゃがいも）	1.20	1.20	
水	175.00	175.00	
クリスピーチキン（冷凍）	1個	50.00	小麦、大豆、鶏肉
なたね油（揚油）	5.00	5.00	
だいこん（生）	16.67	15.00	
キャベツ（生）	17.65	15.00	
にんじん（生）	6.19	6.00	
ごまドレッシング（ボトル）	9.00	9.00	小麦、大豆、ごま

給食日誌

令和元年10月8日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 まゆ玉汁 いわしのみぞれ煮 きんぴらごぼう

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
白玉もち(冷凍)	26.00	26.00	
油揚げ	5.00	5.00	大豆
だいこん(生)	15.56	14.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
煮干し	5.00	5.00	
みそ(白)	10.60	10.60	大豆
みそ(赤)	2.60	2.60	大豆
こまつな(生)	10.59	9.00	
水	165.00	165.00	
いわしのみぞれ煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、さば
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	27.78	25.00	
さつまあげ(冷凍)	6.00	6.00	
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
とうがらし	0.01	0.01	
ごま・いり(白)	0.50	0.50	ごま

給食日誌

令和元年10月9日水曜日

<献立名> ごはん 牛乳 とん汁 ほきの甘酢あんかけ みかん

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	23.00	23.00	豚肉
豆腐(木綿)	35.00	35.00	大豆
にんじん(生)	12.37	12.00	
だいこん(生)	13.33	12.00	
ながねぎ(生)	10.00	6.00	
ごぼう(生)	6.67	6.00	
板こんにゃく	6.00	6.00	
なたね油	0.60	0.60	
煮干し	5.00	5.00	
みそ(白)	10.60	10.60	大豆
みそ(赤)	2.60	2.60	大豆
水	150.00	150.00	
ほき(でん粉付・冷凍)	1個	60.00	
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
三温糖	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦、大豆
穀物酢	2.50	2.50	
でん粉(じゃがいも)	0.70	0.70	
水	12.00	12.00	
温州みかん(生)	1個	80.00	

<献立名> スパゲティキャロットソース 牛乳 ポテトコロッケ ブルーベリーゼリー

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
ゆでスパゲティ	180.00	180.00	小麦
オリーブ油	5.00	5.00	
豚肉(もも・ひき)	22.00	22.00	豚肉
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
たまねぎ(生)	29.79	28.00	
エリンギ(しなちくカット)	6.00	6.00	
にんじん(生)	39.18	38.00	
エスパニョールソース	6.50	6.50	乳、小麦、大豆、りんご、豚肉、鶏肉
アップルソース	6.00	6.00	りんご
トマト(カット)	36.00	36.00	
パプリカパウダー	0.03	0.03	
コンソメのもと	1.40	1.40	大豆、鶏肉、豚肉
ぶどう酒(白)	1.90	1.90	
食塩	1.40	1.40	
こしょう(白)	0.02	0.02	
なたね油	0.80	0.80	
でん粉(じゃがいも)	2.00	2.00	
水	100.00	100.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ポテトコロッケ(冷凍)	1個	60.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
中濃ソース	5.00	5.00	
ブルーベリーゼリー(冷凍)	1個	50.00	

<献立名> ごはん 牛乳 小松菜のみそ汁 白ごまつくね わかめのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
じゃがいも(生)	31.11	28.00	
たまねぎ(生)	21.28	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
煮干し	5.00	5.00	
みそ(白)	10.60	10.60	大豆
みそ(赤)	2.60	2.60	大豆
こまつな(生)	17.65	15.00	
水	170.00	170.00	
白ごまつくね(冷凍)	3個	60.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま、豚肉
三温糖	1.50	1.50	
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
カットわかめ	0.80	0.80	
にんじん(生)	8.25	8.00	
キャベツ(生)	17.65	15.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
和風ドレッシング(ボトル)	9.00	9.00	小麦、大豆、りんご

給食日誌

令和元年10月15日 火曜日

<献立名> キャロットピラフホワイトソースがけ 牛乳 白身魚の香草フライ パインアップル

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
キャロットピラフの素	30.00	30.00	鶏肉
水	120.00	120.00	
鶏ももこま(皮なし)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	20.62	20.00	
たまねぎ(生)	42.55	40.00	
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
エリンギ(しなちくカット)	8.00	8.00	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.60	0.60	
クッキングチーズ	2.00	2.00	乳
牛乳(調理用)	60.00	60.00	乳
ホワイトルウ	9.00	9.00	乳、小麦、大豆、豚肉
水	70.00	70.00	
牛乳	1個	206.00	乳
白身魚の香草フライ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース	5.00	5.00	
パインアップル(カット・チルド)	1個	40.00	

<献立名> ふき寄せごはん 牛乳 呉汁 厚焼たまご

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
油揚げ	5.00	5.00	大豆
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	5.56	5.00	
ぶなしめじ(バラカット)	6.00	6.00	
くり(カット・チルド)	8.00	8.00	
なたね油	0.50	0.50	
だしのもと	0.50	0.50	
三温糖	3.00	3.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆
清酒	2.00	2.00	
牛乳	1個	206.00	乳
豚肉(もも・こま)	6.00	6.00	豚肉
大豆(冷凍)	18.00	18.00	大豆
にんじん(生)	6.19	6.00	
だいこん(生)	18.89	17.00	
ごぼう(生)	6.67	6.00	
じゃがいも(生)	27.78	25.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
なたね油	0.60	0.60	
煮干し	5.00	5.00	
みそ(白)	10.60	10.60	大豆
みそ(赤)	2.60	2.60	大豆
水	150.00	150.00	
厚焼きたまご(冷凍)	1個	50.00	卵、小麦、大豆

<献立名> コーンラーメン 牛乳 ぎょうぎ ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
蒸し中華めん	180.00	180.00	小麦
ごま油	2.50	2.50	ごま
豚肉(もも・こま)	25.00	25.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	15.00	15.00	
キャベツ(生)	11.76	10.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
カットわかめ	0.50	0.50	
ホールコーン(冷凍)	20.00	20.00	
なたね油	0.50	0.50	
中華スープのもと	2.00	2.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
食塩	1.80	1.80	
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦、大豆
がらスープ(レトルト)	15.00	15.00	大豆、豚肉、鶏肉
水	150.00	150.00	
牛乳	1個	206.00	乳
ぎょうぎ(冷凍)	3個	60.00	小麦、大豆、豚肉、鶏肉、ごま
なたね油(揚油)	6.00	6.00	
ミニトマト(生)	2個	21.56	

<献立名> ごはん 牛乳 こしね汁 鶏の照り焼き さけとじゃこのふりかけ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
油揚げ	6.00	6.00	大豆
だいこん(生)	18.89	17.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
ごぼう(生)	6.67	6.00	
ながねぎ(生)	10.00	6.00	
板こんにゃく	12.00	12.00	
干しいたけ(スライス)	0.90	0.90	
煮干し	5.00	5.00	
みそ(赤)	2.60	2.60	大豆
みそ(白)	10.60	10.60	大豆
水	170.00	170.00	
鶏肉の照り焼き(冷凍)	1個	60.00	小麦、大豆、鶏肉
さけのフレーク(レトルト)	10.00	10.00	大豆、さけ
ちりめんじゃこ(冷凍)	4.00	4.00	
三温糖	0.70	0.70	
食塩	0.10	0.10	
穀物酢	0.60	0.60	
こいくちしょうゆ	0.25	0.25	小麦、大豆
ごま油	1.00	1.00	ごま
ごま・いり(白)	1.00	1.00	ごま

<献立名> バターロール 牛乳 さつまいもときのこのクリームシチュー コーンフライ  
オレンジ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
バターロールクレセント	1個	70.00	卵、乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま（皮なし）	15.00	15.00	鶏肉
にんじん（生）	12.37	12.00	
たまねぎ（生）	24.47	23.00	
エリンギ（しなちくカット）	6.00	6.00	
ぶなしめじ（バラカット）	12.00	12.00	
さつまいも（角切り）	33.00	33.00	
ぶどう酒（白）	2.20	2.20	
なたね油	0.50	0.50	
食塩	0.60	0.60	
こしょう（白）	0.01	0.01	
コンソメのもと	1.00	1.00	大豆、鶏肉、豚肉
クッキングチーズ	4.00	4.00	乳
ホワイトルウ	9.00	9.00	乳、小麦、大豆、豚肉
牛乳（調理用）	65.00	65.00	乳
水	70.00	70.00	
コーンフライ（冷凍）	1個	60.00	小麦、大豆
なたね油（揚油）	6.00	6.00	
中濃ソース	5.00	5.00	
オレンジ（生）	1/6個	20.58	オレンジ

給食日誌

令和元年10月23日水曜日

<献立名> ごはん 牛乳 せんべい汁 あんかけ豆腐ハンバーグ ひじきの五目煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
せんべい(砕き)	10.00	10.00	小麦
鶏ももこま(皮なし)	12.00	12.00	鶏肉
油揚げ	5.00	5.00	大豆
にんじん(生)	9.28	9.00	
干しいたけ(スライス)	0.50	0.50	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
はくさい(生)	18.09	17.00	
だいこん(生)	15.56	14.00	
ごぼう(生)	4.44	4.00	
食塩	0.50	0.50	
だしパック(厚削り)	5.00	5.00	
みりん(本みりん)	1.10	1.10	
こいくちしょうゆ	5.50	5.50	小麦、大豆
水	170.00	170.00	
豆腐バーグ(冷凍)	1個	60.00	小麦、大豆、鶏肉、豚肉
だしのもと	0.10	0.10	
三温糖	3.00	3.00	
みりん(本みりん)	0.70	0.70	
穀物酢	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
でん粉(じゃがいも)	0.50	0.50	
水	10.00	10.00	
ひじき	1.50	1.50	
豚肉(もも・ひき)	10.00	10.00	豚肉
にんじん(生)	5.15	5.00	
大豆(冷凍)	8.00	8.00	大豆
糸こんにゃく	5.00	5.00	
三温糖	1.50	1.50	
だしのもと	0.20	0.20	
清酒	1.00	1.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	5.00	5.00	

<献立名> きつねうどん 牛乳 鮭フライ もやしのサラダ

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
地粉うどん	200.00	200.00	小麦
なたね油	5.00	5.00	
豚肉(もも・こま)	16.00	16.00	豚肉
油揚げ	13.00	13.00	大豆
にんじん(生)	10.31	10.00	
たまねぎ(生)	15.96	15.00	
ながねぎ(生)	11.67	7.00	
ほうれんそう(生)	11.11	10.00	
だしパック(厚削り)	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	15.00	15.00	小麦、大豆
みりん(本みりん)	1.00	1.00	
食塩	0.30	0.30	
三温糖	2.00	2.00	
水	170.00	170.00	
牛乳	1個	206.00	乳
鮭フライ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、さけ
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース	5.00	5.00	
もやし(生)	30.00	30.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
バンバンジードレッシング(ボトル)	9.00	9.00	小麦、大豆、ごま、りんご

<献立名> 豚ごぼうごはん 牛乳 すいとん さんまの紅葉煮

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
豚肉(もも・こま)	22.00	22.00	豚肉
にんじん(生)	10.31	10.00	
ごぼう(生)	11.11	10.00	
凍り豆腐	1.00	1.00	大豆
干しいたけ(スライス)	0.20	0.20	
えだまめ(冷凍)	2.00	2.00	大豆
なたね油	0.50	0.50	
三温糖	2.00	2.00	
清酒	2.00	2.00	
みりん(本みりん)	1.50	1.50	
だしのもと	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	10.00	10.00	鶏肉
にんじん(生)	8.25	8.00	
だいこん(生)	16.67	15.00	
はくさい(生)	15.96	15.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
油揚げ	6.00	6.00	大豆
すいとん(乳・卵抜き・冷凍)	25.00	25.00	小麦
こまつな(生)	9.41	8.00	
食塩	0.60	0.60	
だしパック(厚削り)	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
さんまの紅葉煮(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆

給食日誌

令和元年10月28日月曜日

<献立名> 子供パン 牛乳 キャベツと肉団子のスープ マヨたまロール ミニトマト

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
子供パン	1個	70.00	乳、小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
肉団子(冷凍)	30.00	30.00	大豆、鶏肉、豚肉
キャベツ(生)	41.18	35.00	
にんじん(生)	12.37	12.00	
はるさめ	3.50	3.50	
ホールコーン(冷凍)	6.00	6.00	
ほうれんそう(生)	11.11	10.00	
食塩	0.40	0.40	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
こいくちしょうゆ	4.30	4.30	小麦、大豆
水	150.00	150.00	
マヨたまロール(冷凍)	1個	50.00	卵、乳、小麦、大豆、豚肉、鶏肉、りんご、ゼラチン
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
中濃ソース	5.00	5.00	
ミニトマト(生)	2個	21.56	

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ 乳酸菌飲料

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
米粒麦	10.00	10.00	
水	132.00	132.00	
豚肉(もも・こま)	30.00	30.00	豚肉
たまねぎ(生)	31.91	30.00	
にんじん(生)	20.62	20.00	
じゃがいも(生)	50.00	45.00	
しょうが(生)	0.38	0.30	
にんにく(生)	0.33	0.30	
カレールー	18.00	18.00	小麦、豚肉、りんご
豆乳	5.00	5.00	大豆
トマトケチャップ	6.50	6.50	
ウスターソース	2.50	2.50	
中濃ソース	1.00	1.00	
コンソメのもと	1.20	1.20	大豆、鶏肉、豚肉
カレー粉	0.40	0.40	
なたね油	0.50	0.50	
水	120.00	120.00	
牛乳	1個	206.00	乳
カットわかめ	0.50	0.50	
キャベツ(生)	47.06	40.00	
ホールコーン(冷凍)	20.00	20.00	
イタリアンバジルドレッシング(ボトル)	9.00	9.00	大豆、鶏肉、豚肉
乳酸菌飲料	1個	65.00	乳

給食日誌

<献立名> ごはん のりの佃煮 牛乳 きりたんぼ汁 かつおの竜田揚げ ぶどう

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
精米・強化米(白)	100.00	100.00	
水	120.00	120.00	
のりの佃煮	1個	8.00	小麦、大豆
牛乳	1個	206.00	乳
鶏ももこま(皮つき)	15.00	15.00	鶏肉
にんじん(生)	6.19	6.00	
はくさい(生)	15.96	15.00	
まいたけ(バラカット)	6.00	6.00	
ながねぎ(生)	8.33	5.00	
きりたんぼ(冷凍)	23.00	23.00	
なたね油	0.60	0.60	
食塩	0.60	0.60	
だしパック(厚削り)	5.00	5.00	
こいくちしょうゆ	5.50	5.50	小麦、大豆
水	165.00	165.00	
かつおの立田揚げ(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
ぶどう(生)	2個	25.50	

<献立名> みそラーメン 牛乳 春巻 ブロッコリー 米粉のかぼちゃマフィン

食品名	一人使用量 (g)	一人正味重量 (g)	備考
蒸し中華めん	180.00	180.00	小麦
ごま油	2.50	2.50	ごま
豚肉(もも・こま)	20.00	20.00	豚肉
キャベツ(生)	23.53	20.00	
にんじん(生)	10.31	10.00	
もやし(生)	10.00	10.00	
ながねぎ(生)	11.67	7.00	
ホールコーン(冷凍)	5.00	5.00	
しょうが(生)	1.25	1.00	
にんにく(生)	0.54	0.50	
なたね油	0.50	0.50	
中華スープのもと	2.00	2.00	大豆、鶏肉、豚肉、ごま
みそ(白)	9.00	9.00	大豆
みそ(赤)	5.00	5.00	大豆
四川黒ソース(冷凍)	2.00	2.00	小麦、大豆、鶏肉、ごま
トウバンジャン	0.05	0.05	
水	170.00	170.00	
牛乳	1個	206.00	乳
春巻(冷凍)	1個	50.00	小麦、大豆、豚肉
なたね油(揚油)	5.00	5.00	
ブロッコリー(冷凍)	40.00	40.00	
マヨネーズ(ボトル)	6.00	6.00	卵、大豆、りんご
米粉のかぼちゃマフィン(冷凍)	1個	25.00	大豆