



平成29年  
7月

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会

本校調理中学校

※ 献立表は、主に使用している食品であり、全ての食品についての記載はありませんのでご了承ください。

日	曜	著持参の日	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
3	月		メロンパン	牛乳	マカロニスープ 鶏のから揚げ ブロッコリー	パン マカロニ マヨネーズ なたね油 さとう でんぷん	牛乳 とり肉 ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ ほうれんそう ブロッコリー しょうが にんにく	779	31.3
4	火		ごはん	牛乳	マーボー豆腐 しゅうまい グレープフルーツ	米 小麦粉 でんぷん ごま油 さとう なたね油	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ グレープフルーツ	803	31.9
5	水	○	ごはん	牛乳	とん汁 さんまの煮付け きんぴらごぼう	米 さとう ごま なたね油	牛乳 さんま ぶた肉 とうふ さつま揚げ みそ	ごぼう にんじん ながねぎ だいこん しょうが オレンジ	768	29.5
6	木	○	地粉うどん	牛乳	けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ オレンジ	うどん 小麦粉 なたね油 さといも さとう	牛乳 焼ちくわ とり肉 油揚げ あおのり とうふ	だいこん にんじん ごぼう オレンジ	742	28.4
7	金	○	酢めし	牛乳	こぎつね寿司 七タ汁 厚焼たまご 七タゼリー	米 米粉めん でんぷん さとう なたね油	牛乳 たまご 油揚げ ぶた肉 とうふ なたね	にんじん ほうれんそう ながねぎ えだまめ りんご	788	26.0
10	月		ぶどうパン	牛乳	ラビオリスープ 白身魚のプロヴァンス風 とうもろこし	パン 小麦粉 なたね油 さとう でんぷん 卵粉	牛乳 ぶた肉 ほき	干しぶどう たまねぎ トマト にんじん ほうれんそう にんにく とうもろこし	775	27.7
11	火	○	ごはん	牛乳	いも団子汁 和風きのこハンバーグ ひじきの煮物	米 じゃがいも でんぷん なたね油 さとう	牛乳 ひじき とり肉 油揚げ ぶた肉 大豆 さつま揚げ	ごまつな だいこん にんじん しめじ えのきたけ ごぼう ながねぎ たまねぎ	776	28.4
12	水	○	わかめごはん	牛乳	冬瓜のみそ汁 メンチカツ 冷凍みかん	米 卵粉 なたね油	牛乳 ぶた肉 わかめ とうふ 油揚げ みそ	とうがん みかん ながねぎ ほうれんそう たまねぎ	763	24.2
13	木	○	蒸し中華めん	牛乳	五目わんたんめん さばのカレー竜田揚げ ミニトマト	中華めん わんたん なたね油 でんぷん ごま油	牛乳 さば とり肉	ミニトマト にんじん もやし ながねぎ ほうれんそう	787	28.1
14	金	◎	麦ごはん	牛乳	夏野菜のカレーライス 花野菜のサラダ シューアイス(チーズ) (代替食:みかんゼリー)	米 麦 じゃがいも ドレッシング 小麦粉 ラード なたね油 生クリーム (さとう)	牛乳 ぶた肉 豆乳 たまご チーズ	ブロッコリー カリフラワー キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし ピーマン なす トマト しょうが にんにく (みかん)	829	25.8
18	火	○	ごはん	牛乳	今月の郷土料理：沖縄県 もずくスープ 沖縄パンピン(ごま入り) マーミナーチャンブル シークワサーゼリー	米 さとう 小麦粉 ごま なたね油 でんぷん	牛乳 とり肉 もずく ぶた肉 ベーコン 押し豆腐	もやし シークワサー にんじん たまねぎ いら しいたけ ながねぎ たけのこ えのきたけ	743	32.0

「沖縄パンピン」のパンピンとは天ぷらの事です。「マーミナーチャンブル」とは、もやしの炒め物の事です。

都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。

## ★ 著持参の日にはきれいに洗って忘れずに持参するようお願いいたします。

- ・ 食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。
- ・ また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて送付及びホームページにて公開していますので併せてご確認ください。
- ・ ◎印がついている献立について、食物アレルギーをお持ちの児童生徒のうち代替食を希望する方には、アレルギー物質27品目を含まない食品に献立内容を変更いたします。それぞれの主な食品は下線、代替食品は括弧書きで表記します。

次回給食費口座引落日のご案内		
対象給食月	口座振替日	
7月分	7月31日(月)	7月28日(金)までに入金をお願いします

上記日程となりますので、所定の日までに学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。

川口市は平成30年4月の中核市移行に向けて取り組んでいます