



平成29年
6月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会

本校調理中学校

※ 献立表は、主に使用している食品であり、全ての食品についての記載はありませんのでご了承ください。

日	曜	著持参の日	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1	木	○	蒸し中華めん	牛乳	五目とろみそば 春巻 野菜ソテー アーモンドフィッシュ	中華めん 小麦粉 アーモンドなたね油 さとう でんぶん 植物油 ごま油	牛乳 ぶた肉 かたくちいわしうずら卵	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ こまつな もやし にんにく	817	32.8
2	金		麦ごはん	牛乳	シーフードカレーライス 小松菜のサラダ ピーチゼリー	米 麦 さとうドレッシング じゃがいも 小麦粉 ラード なたね油	牛乳 貝柱 いか えび 豆乳	こまつな もやし にんじん たまねぎ しょうが にんにく	802	23.0
5	月		コッペパン	牛乳 コーヒードリンク	むさしのクリームスープ ソーセージケチャップソース メロン	パン さつまいも なたね油 さとう 小麦粉 ラード	牛乳 ソーセージ とり肉 脱脂粉乳	メロン にんじん たまねぎ ブロッコリー	778	30.6
6	火	○	今月の郷土料理(愛知県)			米 小麦粉 なたね油 焼きさとう ごま	牛乳 とうふ ぶた肉 とり肉 みそ かまぼこ	ミニトマト にんじん たまねぎ ながねぎ	789	32.3
			ごはん	牛乳	ひきずり みそかつ ミニトマト					
ひきずりは、とり肉を使ったすき焼き風煮です。みそかつは、とんかつにみそだれをかけた愛知県の料理です。										
7	水	○	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん 鰹汁 いわしのみぞれ煮	米 さとうごま油 なたね油	牛乳 とうふ いわし とり肉 油揚げ みそ	だいこん たまねぎ にんじん ごぼう えだまめ	747	30.0
8	木	○	ゆでスパゲティ	牛乳	スパゲティキャロットソース ほきのレモン風味 冷凍みかん	スパゲティ でんぶん さとう なたね油 オリブ油	牛乳 ほき ぶた肉 大豆	みかん にんにく しょうが レモン たまねぎ にんじん エリンギ トマト	791	33.7
9	金	○	ごはん	牛乳	たぬき汁 鶏肉の照り焼き かみかみきんぴら	米 さとう なたね油 ごま でんぶん	牛乳 すりめ とり肉 とうふ さつまあげ たまご ぶた肉	ごぼう しいたけ にんじん	747	31.7
12	月		山型食パン メイプルジャム	牛乳	たまごトコーンのスープ 彩の国メンチ キャベツソテー	パン 小麦粉 なたね油 ジャム でんぶん	牛乳 とり肉 ぶた肉 わかめ たまご	キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし ほうれんそう	754	27.0
13	火	○	酢めし	牛乳	鉄骨ちらし けんちん汁 いかのサラサ揚げ	米 さとう でんぶん さとも なたね油 ごま	牛乳 いか ぶた肉 油揚げ ひじき さくらえび とうふ	ごぼう にんじん しょうが だいこん ながねぎ	776	30.5
14	水	○	ごはん	牛乳	こしね汁 スタミナ焼肉 河内ばんかん	米 なたね油 さとう ごま	牛乳 ぶた肉 油揚げ みそ	河内ばんかん しょうが しいたけ にんにく ながねぎ ごぼう にら だいこん にんじん	763	31.0
15	木	○	地粉うどん	牛乳	わかめうどん かき揚げ とうもろこし	うどん なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ えび	とうもろこし にんじん たまねぎ ほうれんそう	741	26.7
16	金	○	ごはん	牛乳	ピリ辛みそ汁 豚肉のしょうが炒め じゃこサラダ	米 なたね油 じゃがいも でんぶん ドレッシング	牛乳 ぶた肉 とうふ わかめ ちりめんじゃこ みそ	キャベツ だいこん にんじん ごぼう たまねぎ ながねぎ にんにく しょうが	779	35.1
19	月		はちみつパン チョコレートクリーム	牛乳	野菜スープ 鶏肉の紅茶煮 粉ふきいも	パン じゃがいも はちみつ なたね油 さとう でんぶん チョコレートクリーム	牛乳 とり肉 ベーコン	キャベツ にんじん たまねぎ ほうれんそう パセリ	738	34.6
20	火	○	ごはん ふりかけ	牛乳	呉汁 ししゃもの南蛮風 パインアップル	米 でんぶん じゃがいも なたね油 ごま さとう	牛乳 ぶた肉 ししゃも たまご 油揚げ 大豆 みそ	パインアップル ごぼう にんじん だいこん ながねぎ	810	31.5
21	水	○	ごはん	牛乳	ブルコギトッパブ トック入りスープ しゅうまい	米 小麦粉 ごま油 さとう でんぶん ごまトック	牛乳 ぶた肉 とり肉 わかめ	たまねぎ にんにく えのきたけ しいたけ にんじん ビーマン エリンギ	807	31.0
26	月	◎	子供パン	牛乳	じゃがいものトマト煮 白身魚の香草フライ ブルーベリークレープ (代替食: グレープゼリー)	パン 小麦粉 じゃがいも なたね油 さとう パン粉 (水あめ)	牛乳 ほき たまご ソーセージ	たまねぎ にんじん エリンギ にんにく トマト ブルーベリー (ぶどう)	838	27.5
27	火	○	ごはん	牛乳	白玉のつべい汁 さばの幽庵焼き わかめとじゃこのふりかけ	米 さとも なたね油 ごま ごま油 白玉もち でんぶん さとう	牛乳 わかめ さば ちりめんじゃこ とり肉	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ ゆず	801	31.5
28	水		麦ごはん	牛乳	ハヤシライス オムレツ 型抜きチーズ	米 麦 なたね油 じゃがいも さとう 植物油	牛乳 たまご ぶた肉 チーズ	たまねぎ にんじん	827	28.1
29	木	○	蒸し中華めん	牛乳	広東めん ぎょうざ さくらんぼ	中華めん 小麦粉 なたね油 でんぶん ごま油	牛乳 ぶた肉 いか えび うずら卵	さくらんぼ キャベツ にんじん しいたけ ながねぎ	812	33.1
30	金	○	ごはん	牛乳	夏野菜のみそ汁 和風ハンバーグ ほうれんそうとコーンのソテー	米 なたね油 さとう でんぶん パン粉	牛乳 とり肉 ハム 油揚げ みそ	ほうれんそう たまねぎ なす きやいんげん とうもろこし かぼちゃ えのきたけ ながねぎ	784	30.5

・6月22、23日は学校総合体育大会のため、給食はありません。
・都合により食材材料を変更することがありますのでご了承ください。

★ 著持参の日にはきれいに洗って忘れずに持参するようお願いいたします。

- ・食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて送付及びホームページにて公開していますので併せてご確認ください。
- ・◎印がついている献立について、食物アレルギーをお持ちの児童生徒のうち代替食を希望する方には、アレルギー物質27品目を含まない食品に献立内容を変更いたします。それぞれの主な食品は下線、代替食品は括弧書きで表記します。

次回給食費口座引落日のご案内		
対象給食月	口座振替日	
6月分	6月30日(金)	6月29日(木) までに入金をお願いします

上記日程となりますので、所定の日までに学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。