



平成29年
5月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会

本校調理中学校

※ 献立表は、主に使用している食品であり、全ての食品についての記載はありませんのでご了承ください。

日	曜	箸持参の日	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1	月		バターロール	牛乳	グリーンポタージュ ハンバーグデミグラスソース ピーチゼリー	パン なたね油 小麦粉 ラード 小麦粉	牛乳 とり肉 ベーコン 脱脂粉乳	グリーンピース たまねぎ エリンギ もも	857	32.6
2	火	○	酢めし	牛乳	ちらし寿司 すまし汁 かつおの竜田揚げ 柏もち	米 さとう 上新粉 なたね油 でんぶ 水あめ	牛乳 とうふ あずき かつお とり肉 かまぼこ 油揚げ たまご	なのはな にんじん しいたけ かんぴょう ながねぎ さやえんどう	785	30.0
8	月		はちみつパン	牛乳	春野菜のスープ ポークフライオニオンソース ミニトマト	パン はちみつ なたね油 じゃがいも さとう でんぶ オリーブ油	牛乳 とり肉 ぶた肉	ミニトマト キャベツ にんじん たまねぎ にんにく とうもろこし アスパラガス	816	32.4
9	火	○	ごはん	牛乳	さつまいも かじきのアーモンド和え キャベツと油揚げの炒め煮	米 でんぶ なたね油 さつまいも さとう アーモンド	牛乳 かじき とり肉 とうふ 油揚げ かつお節 みそ	キャベツ だいこん にんじん ごぼう	816	33.9
10	水	○	ごはん	牛乳	きのこのピリ辛スープ チキンの中華風ソース 小松菜ともやしのナムル	米 なたね油 ドレッシング さとう はるさめ ごま ごま油 でんぶ	牛乳 とり肉 ぶた肉 みそ	こまつな しめじ もやし えのきたけ にんじん たまねぎ エリンギ にんにく しいたけ しょうが	834	29.5
11	木	○	今月の郷土料理：長崎県			中華めん なたね油 でんぶ ごま油 小麦粉 さとう	牛乳 ぶた肉 いか えび さつまいも とり肉	びわ とうもろこし キャベツ ながねぎ もやし にんじん しょうが にんにく	765	28.5
			蒸し中華めん	牛乳	長崎ちゃんぽん 一口ぎょうざ びわゼリー	中国由来のぎょうざやちゃんぽんは、長崎県が発祥の地です。また、びわの収穫量は、長崎県が全国で1位です。				
12	金	○	ごはん	牛乳	かんぴょうとたけのこのかきたま汁 さんまの塩焼き きんぴられんこん	米 ごま なたね油 さとう でんぶ	牛乳 さんま さつまいも たまご とり肉	かんぴょう れんこん にんじん たけのこ たまねぎ ほうれんそう	761	28.8
15	月		ツイストパン	牛乳	ニョッキのクリームスープ 花豆コロッケ 河内ばんかん	パン 小麦粉 ニョッキ じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 ベーコン 脱脂粉乳 白豆	にんじん たまねぎ エリンギ パセリ 河内ばんかん	822	25.3
16	火	○	ごはん	牛乳	けんちん汁 白ごまつくね 切り干し大根のサラダ	米 小麦粉 なたね油 さとう ドレッシング さといも でんぶ	牛乳 とり肉 とうふ 油揚げ	ごぼう たまねぎ キャベツ 切干大根 にんじん もやし だいこん とうもろこし ながねぎ	746	24.6
17	水	○	ごはん	牛乳	かつおめし 具だくさんみそ汁 新じゃがの磯香揚げ	米 じゃがいも なたね油 さとう	牛乳 油揚げ とうふ ツナ(まぐろ) みそ あおのり	たけのこ えだまめ たまねぎ さやえんどう にんじん しょうが	775	28.5
18	木	○	蒸し中華めん	牛乳	もやしそば いかフライ 洋なし	中華めん 小麦粉 小麦粉 なたね油 でんぶ ごま油	牛乳 いか ぶた肉	洋なし にんじん もやし ながねぎ にら にんにく しょうが	764	32.8
19	金		麦ごはん	牛乳	カレーライス 枝豆サラダ 乳酸菌飲料	米 麦 さとう じゃがいも 小麦粉 ラード なたね油	牛乳 脱脂粉乳 ぶた肉 ひじき 豆乳	えだまめ にんじん たまねぎ もやし しょうが にんにく いちご	831	28.9
22	月		山型食パン チョコレートクリーム	牛乳	マカロニスープ 鶏肉のバーベキューソース ミニトマト	山型食パン マカロニ チョコレートクリーム なたね油 さとう	牛乳 とり肉	ミニトマト たまねぎ りんご にんじん ほうれんそう にんにく とうもろこし トマト	722	30.8
23	火	○	ごはん	牛乳	キムチとトックのスープ 春巻 グレープフルーツ アーモンド	米 アーモンド なたね油 植物油 トック	牛乳 ぶた肉 みそ	グレープフルーツ にら にんじん もやし キムチ たまねぎ	825	21.2
24	水	○	ごはん	牛乳	たけのこごはん とん汁 厚焼たまご	米 でんぶ さとう さといも なたね油	牛乳 ぶた肉 たまご とうふ とり肉 油揚げ みそ	にんじん たけのこ ながねぎ さやえんどう だいこん	765	31.5
25	木	○	蒸し中華めん	牛乳	たんたんめん ウインナーの香味揚げ ブロッコリー	中華めん 小麦粉 マヨネーズ なたね油 ごま さとう ラー油 ごま油	牛乳 ソーセージ ぶた肉 みそ	ブロッコリー チンゲンサイ えのきたけ ながねぎ にんじん にんにく しょうが	883	31.6
26	金	○	ごはん	牛乳	こしね汁 さばの塩こうじ焼き 莖わかめのきんぴら	米 なたね油 ごま さといも さとう	牛乳 さば 莖わかめ みそ とり肉	ごぼう にんじん しいたけ ながねぎ だいこん	767	26.1
29	月		たまごパン	牛乳	ヌードルスープ じゃがいものミートソースがけ ブルーベリー	パン 米粉めん じゃがいも なたね油 さとう でんぶ	牛乳 たまご とり肉 ぶた肉	ブルーベリー とうもろこし キャベツ にんにく にんじん たまねぎ エリンギ ほうれんそう パセリ トマト	776	25.3
30	火	○	ごはん	牛乳	肉豆腐 ほきの磯香揚げ 冷凍みかん	米 小麦粉 じゃがいも なたね油 さとう 小麦粉	牛乳 ほき あおのり ぶた肉 とうふ	みかん たまねぎ にんじん ほうれんそう	821	33.0
31	水	○	ごはん	牛乳	ピピンパ わかめスープ パオズ	米 なたね油 でんぶ さとう ごま ごま油 小麦 粉	牛乳 とり肉 ぶた肉 わかめ うずら卵 みそ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく ながねぎ もやし ほうれんそう キャベツ	816	34.4

★ 箸持参の日にはきれいに洗って忘れずに持参するようお願いします。

- 都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。
- 食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて送付及びホームページにて公開しておりますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内		
対象給食月	口座振替日	
4・5月分	5月31日(水)	5月30日(火) までに入金をお願いします

上記日程となりますので、所定の日にならぬまでに学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。

川口市は平成30年4月の中核市移行に向けて取り組んでいます