

給食だより 4月

2017. 4

川口市立里中学校
栄養士 齋藤

☆毎月19日は食育の日☆

入学、進級 おめでとうございます!

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2, 3年生のみなさんは進級おめでとうございます。新しい学年のスタートです。緊張もあるかと思いますが、毎日の食事を大切にして元気に過ごしてほしいと思います。

< 中学校の給食について >

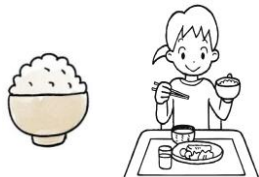
① 給食開始時間が遅くなります

給食開始時間が20~30分遅くなります。朝食をしっかり食べて登校しましょう!



② 量が多くなります

成長期の中学生にとって必要な量です。健康な体をつくるため、残さず食べましょう!



③ 給食時間が短くなります

給食時間が小学校より短くなります。手早く準備や片付けを行いましょ!



☆里中学校の給食☆

○給食スタッフ紹介

《栄養士》 齋藤 昭子
《調理員》(株)セイビ埼玉
川嶋 真喜子 神山 幸子
工藤 枝利子 川崎 里美
森本 楓 桑原 美智子
石塚 有希 飯塚 容子
高橋 ふじ枝

よろしくお願ひします。

★今年度の給食の予定★

< 1学期 >

4月12日~7月18日

< 2学期 >

9月4日~12月20日

< 3学期 >

1月10日~3月22日

(3年生は3月14日まで)

◇お知らせ◇



- ① 箸持参の取組にご協力をお願いします
献立表に○がついている日は、箸を忘れずに持参しましょう。
毎日持ち帰って洗浄し、清潔なものを持ってきましょう。
- ② 里中学校のホームページをご覧ください
里中のホームページに給食に関する情報を掲載しています。ホームページ左側の『給食室より』をクリックすると、献立表や給食の写真、旬の食べ物紹介、給食だよりなどがご覧いただけます。
- ③ 給食着・帽子の洗濯にご協力をお願いします
給食当番は準備をするときに給食着、帽子を着用します。給食着等は週の終わりに当番が持ち帰ります。持ち帰ったらお手数ですが洗濯をして、次の週の始めに持参をお願いします。
- ④ 給食停止について
病気などで長期欠席される場合は、担任にお知らせください。食材数量の変更が可能な日から給食停止とします。

献立紹介

今年度の献立テーマは「郷土料理」です。
今月は、**北海道**の郷土料理が給食に登場します。

19日(水)

ごはん 牛乳 どさんこ汁(バター入り) ザンギ ブロッコリー

どさんこ汁

「どさんこ」とは、「北海道で生まれたもの」を意味する言葉です。北海道は、広い大地でたくさんの作物が育ち、牛や豚などの酪農も盛んです。じゃがいも・にんじん・とうもろこし・バターなど、北海道でとれる食材をたくさん使った、体が温まる汁物です。

ザンギ

北海道では、から揚げのことを「ザンギ」と呼んでいます。給食は鶏肉のザンギですが、北海道では他にも、タコザンギ・イカザンギなど魚介類のザンギもあります。