



平成29年
4月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理中学校

※ 献立表は、主に使用している食品であり、全ての食品についての記載はありませんのでご了承ください。

日	曜	箸持参の日	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
12	水		麦ごはん	牛乳	カレーライス アスパラとコーンのソテー 米粉のものタルト	米 麦 なたね油 じゃがいも 小麦粉 ラード 米粉 さとう	牛乳 ぶた肉 ベーコン 豆乳	アスパラガス とうもろこし たまねぎ にんじん しょうが にんにく もも	879	26.7
13	木	○	地粉うどん	牛乳	わかめうどん ほきののりごま揚げ 清見オレンジ	うどん パン粉 ごま なたね油 小麦粉	牛乳 ほき とり肉 わかめ 油揚げ あおのり	にんじん たまねぎ ほうれんそう 清見オレンジ	753	29.6
14	金	○	ごはん	牛乳	春の香ごはん 呉汁 厚焼たまご	米 でんぶん さとう じゃがいも なたね油	牛乳 ぶた肉 たまご とり肉 油揚げ 大豆 みそ	ごぼう にんじん 葉の花 だいこん たけのこ ふき ながねぎ	768	30.0
17	月		はちみつパン	牛乳 コーヒー 飲料	キャベツと肉団子のスープ ポテトコロッケ グレープフルーツ	パン パン粉 じゃがいも はちみつ なたね油 はるさめ さとう でんぶん	牛乳 ぶた肉 とり肉	たまねぎ グレープフルーツ キャベツ にんじん ほうれんそう しょうが	779	27.8
18	火		ごはん	牛乳	四川豆腐 春巻 ミニトマト	米 小麦粉 なたね油 さとう ごま油 でんぶん 植物油	牛乳 とうふ ぶた肉	ミニトマト たけのこ たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく	781	27.1
19	水	○	今月の郷土料理：北海道			米 マヨネーズ じゃがいも さとう でんぶん なたね油 バター	牛乳 ぶた肉 とり肉 わかめ みそ	ブロッコリー しょうが にんにく もやし にんじん とうもろこし ながねぎ	777	29.9
			ごはん	牛乳	どさんこ汁(バター入り) ザンギ ブロッコリー					
北海道では、鶏のから揚げをザンギとよびます。どさんこ汁は、北海道でよくとれる食材を多く使っています。										
20	木	○	蒸し中華めん	牛乳	たんたんめん にらまんじゅう デコボン	中華めん なたね油 ごま さとう ラー油 小麦粉 ごま油	牛乳 ぶた肉 みそ	にら チンゲンサイ デコボン えのきたけ ながねぎ にんじん にんにく しょうが	843	29.5
21	金	○	ごはん	牛乳	若竹みそ汁 さばの塩こうじ焼き ふきのピリ辛炒め	米 なたね油 ごま さとう	牛乳 とうふ さば とり肉 油揚げ わかめ みそ	ふき たけのこ ねんこん にんじん たまねぎ	792	29.2
24	月		バターロール	牛乳	春野菜のクリームスープ フランクフルトソーセージ コーンソテー	パン なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 とり肉 ソーセージ ハム 脱脂粉乳	とうもろこし キャベツ たまねぎ にんじん アスパラガス	844	34.2
25	火	○	ごはん	牛乳	きんぴらごはん かきたま汁 鶏肉の照り焼き	米 さとう なたね油 でんぶん	牛乳 とり肉 たまご ぶた肉 油揚げ	ほうれんそう ごぼう たまねぎ にんじん えのきたけ しいたけ	748	30.1
26	水	○	わかめごはん	牛乳	春野菜のみそ汁 あじフライ オレンジ	米 なたね油 じゃがいも パン粉 でんぶん	牛乳 ぶた肉 わかめ 油揚げ みそ あじ	オレンジ キャベツ たまねぎ さやえんどう	763	28.8
27	木	○	蒸し中華めん	牛乳	コーンラーメン アーモンド風味ポテト 洋なし	中華めん さつまいも なたね油 バター さとう アーモンド ごま油	牛乳 ぶた肉 わかめ	洋なし にんじん もやし キャベツ ながねぎ とうもろこし	847	25.5
28	金	○	ごはん	牛乳	トック入りスープ 豚キムチ炒め しゅうまい	米 小麦粉 なたね油 トック さとう ごま	牛乳 ぶた肉 とり肉 わかめ みそ	たまねぎ キムチ キャベツ えのきたけ にら しいたけ ながねぎ にんじん しょうが	786	30.8

☆ 箸持参の日にはきれいに洗って忘れずに持参するようお願いいたします。

- 都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。
- 食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて送付及びホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

ご入学・ご進級おめでとうございます

川口市で、校のうち、3校で自校調理方式による学校給食を実施し

自校調理中学校(3校)



川口市マスコット
「きゅぼらん」

鳩ヶ谷中学校・八幡木中学校・里中学校

次回給食費口座引落日のご案内

対象給食月	口座振替日	
4・5月分	5月31日(水)	5月30日(火) までに入金をお願いします

上記日程となりますので、所定の日にちまでに学校給食費自動引落日口座へ必ずご入金をお願いいたします。