



平成29年
3月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
本校調理中学校

※ 献立表は、主に使用している食品であり、全ての食品についての記載はありませんのでご了承ください。

日	曜	箸持参の日 (1・2年生)	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1	水	○	酢めし	牛乳	春のちらし寿司 すまし汁 厚焼たまご 桜もち	米 もち米 さとう でんぶん	牛乳 とうふ たまご とり肉 わかめ 凍り豆腐 油揚げ かまぼこ あずき えび	なのはなしいたけ にんじん ふき ごぼう さやえんどう	801	29.5
2	木	○	地粉うどん	牛乳	おっきりこみ あじの香味ソース ミニトマト	うどん さとう でんぶん なたね油	牛乳 あじとり肉 油揚げ	にんじん だいこん はくさい しいたけ ながねぎ にんにく しょうが ミニトマト	741	32.2
3	金	○	ごはん	牛乳	けんちん汁 さばの辛味焼き ひじきの煮物	米 さとう なたね油 さといも	牛乳 とうふ さば ひじき 大豆 さつま揚げ 油揚げ	ごぼう にんじん しょうが だいこん ながねぎ	756	27.0
6	月		子供パン	牛乳	コーンポタージュ ハンバーグきのこソース 粉ふきいも いちご	パン じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 とり肉 脱脂粉乳	たまねぎ バセリ とうもろこし にんにく えのきたけ しめじ いちご	834	31.3
7	火	○	今月のまごわやさしい献立			米 さとう なたね油 じゃがいも ごま でんぶん	牛乳 いか ぶた肉 油揚げ 大豆 みそ わかめ	ごぼう にんじん ながねぎ だいこん デコボン	804	33.4
			わかめごはん	牛乳	呉汁 いかのごまかりん揚げ デコボン					
油揚げ・大豆(ま)、ごま(こ)、ごぼう・にんじん・だいこん・ながねぎ(や)、いか(さ)、じゃがいも(い)										
8	水		キャロットピラフ	牛乳	キャロットピラフホワイトソースがけ たこナゲット ほうれんそうとコーンのソテー	米 なたね油 じゃがいも 小麦粉 ラード 植物油	牛乳 たこ いか たら とり肉 チーズ 脱脂粉乳	ほうれんそう にんじん とうもろこし たまねぎ エリンギ	901	31.9
9	木	○	蒸し中華めん	牛乳	みそラーメン きなこあげパン 清見オレンジ	中華めん パン なたね油 さとう ごま油 米粉	牛乳 ぶた肉 きなこ みそ	キャベツ にんじん もやし ながねぎ とうもろこし しょうが にんにく 清見オレンジ	866	30.8
10	金	○	ごはん	牛乳	トック入りスープ 鶏肉の中華風ソース 野菜のナムル	米 ごま油 さとう なたね油 トック ごま ドレッシング でんぶん	牛乳 ぶた肉 ぶた肉 わかめ	ごまつな にんじん もやし とうもろこし えのきたけ にんにく しょうが しいたけ たまねぎ	851	28.2
13	月		メロンパン	牛乳 コーヒー 飲料	ラビオリスープ オムレツデミグラスソース グレープフルーツ	パン 小麦粉 なたね油 でんぶん さとう パン粉	牛乳 ぶた肉 たまご	たまねぎ にんじん ほうれんそう エリンギ グレープフルーツ	754	24.7
◎ 14	火		麦ごはん	牛乳	カレーライス 花野菜のサラダ お祝いロールケーキ (代替食: グレープゼリー)	米 麦 じゃがいも 小麦粉 ラード なたね油 ドレッシング(さとう) (水あめ)	牛乳 ぶた肉 豆乳 とり肉 たまご 乳製品	ブロッコリー キャベツ にんにく たまねぎ にんじん しょうが カリフラワー とうもろこし (ぶどう)	878	29.7
16	木	○	地粉うどん	牛乳	きつねうどん じゃがいものそぼろあんかけ ミニトマト	うどん じゃがいも なたね油 さとう でんぶん	牛乳 ぶた肉 とり肉 油揚げ	にんじん たまねぎ ながねぎ しょうが ほうれんそう ミニトマト グリンピース	796	31.1
17	金	○	ごはん	牛乳	せんべい汁 さわらの西京焼き きんぴられんこん	米 なたね油 さとう せんべい ごま	牛乳 とり肉 さわら 油揚げ さつま揚げ みそ	ごぼう にんじん だいこん しいたけ はくさい ながねぎ れんこん	749	31.0
21	火	○	ごはん	牛乳	とん汁 さんまの蒲焼き オレンジ	米 でんぶん なたね油 さとう ごま	牛乳 さんま ぶた肉 とうふ みそ	にんじん ながねぎ だいこん しょうが オレンジ	816	29.8
22	水	○	ごはん	牛乳	はるさめスープ 肉団子の甘酢あんかけ わかめともやしのごま油炒め	米 なたね油 ジャーナツ はるさめ さとう でんぶん パン粉 ごま油	牛乳 ぶた肉 とり肉 わかめ	にんじん たまねぎ ながねぎ ほうれんそう もやし たけのこ	841	27.3
23	木	○	蒸し中華めん	牛乳	コーンラーメン 鶏のから揚げ ブロッコリー お祝いいちごゼリー	中華めん さとう でんぶん なたね油 マヨネーズ 植物油 ごま油	牛乳 とり肉 ぶた肉 わかめ 豆乳	ブロッコリー しょうが にんにく もやし キャベツ ながねぎ とうもろこし にんじん いちご	843	36.5

★ 1・2年生は、箸持参の日にはきれいに洗って忘れずに持参するようお願いいたします。

- 都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。
- 食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて送付及びホームページにて公開していますので併せてご確認ください。
- ◎印がついている献立について、食物アレルギーをお持ちの児童生徒のうち代替食を希望する方には、アレルギー物資27品目を含まない食品に献立内容を変更いたします。それぞれの主な食品は下線、代替食品は括弧書きで表記します。

次回給食費口座引落日のご案内		
対象給食月	口座振替日	
3月分	2月28日(火)	2月27日(月) までに入金をお願いします

上記日程となりますので、所定の日にちまめに学校給食費自動引落日口座へ必ずご入金をお願いいたします。