

平成29年度

川口市学校給食献立日誌

9月

自校調理中学校



川口市マスコット「きゅぼらん」

献立実施校
鳩ヶ谷・八幡木・里

川口市教育委員会

注：本誌に記載の食物アレルギーについては、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定める7品目並びに「特定原材料に準ずるもの」20品目についてのみ記載しております。詳細は給食用食品一覧表をご確認ください。

また、コンタミネーション（食品を生産する際に原材料としては使っていないが、アレルギーとなりうる特定原材料などが意図せず混入すること。従前の調理で使用した食材に含まれるアレルギーが調理器具に成分残留となる場合や、揚げ油の複数回利用により従前の揚げ物で使用した食材に含まれるアレルギーが揚げ油に含有される場合なども含みます。）については記載しておりませんのでご注意ください。

自校調理中学校

給食日誌

平成29年9月4日月曜日

<献立名> メロンパン 牛乳 ヌードルスープ ハンバーグデミグラスソース 粉ふきいも

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|---------------|--------------|---------------|-------------|
| スクールメロン | 1個 | 50.00 | 卵、乳、小麦、大豆 |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 米粉めん | 15.00 | 15.00 | |
| なたね油 | 1.00 | 1.00 | |
| 鶏むねこま(皮つき) | 15.00 | 15.00 | 鶏肉 |
| たまねぎ(生) | 21.28 | 20.00 | |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| ホールコーン(冷凍) | 10.00 | 10.00 | |
| キャベツ(生) | 23.53 | 20.00 | |
| コンソメのもと | 1.50 | 1.50 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| こしょう(白) | 0.01 | 0.01 | |
| 食塩 | 0.70 | 0.70 | |
| 水 | 150.00 | 150.00 | |
| ハンバーグ(冷凍) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| 水 | 100.00 | 100.00 | |
| たまねぎ(生) | 6.38 | 6.00 | |
| エリンギ(しなちくカット) | 4.00 | 4.00 | |
| デミグラスソース | 6.50 | 6.50 | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 |
| トマトケチャップ | 6.50 | 6.50 | |
| なたね油 | 0.20 | 0.20 | |
| 水 | 2.00 | 2.00 | |
| じゃがいも(生) | 66.67 | 60.00 | |
| パセリ粉 | 0.03 | 0.03 | |
| 食塩 | 0.20 | 0.20 | |
| こしょう(白) | 0.01 | 0.01 | |

給食日誌

自校調理中学校

平成 29 年 9 月 5 日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 春巻 オレンジ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|-------------|--------------|---------------|-------------|
| 精米・強化米(白) | 100.00 | 100.00 | |
| 水 | 120.00 | 120.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 豆腐(木綿) | 100.00 | 100.00 | 大豆 |
| 豚肉(もも・ひき) | 25.00 | 25.00 | 豚肉 |
| たまねぎ(生) | 31.91 | 30.00 | |
| にんじん(生) | 20.62 | 20.00 | |
| 干しいたけ(スライス) | 1.00 | 1.00 | |
| しょうが(生) | 0.38 | 0.30 | |
| にんにく(生) | 0.33 | 0.30 | |
| ながねぎ(生) | 16.67 | 10.00 | |
| トウバンジャン | 0.30 | 0.30 | |
| 清酒 | 3.00 | 3.00 | |
| 彩花みそ(赤) | 3.00 | 3.00 | 大豆 |
| 四川黒ソース(冷凍) | 2.00 | 2.00 | 小麦、大豆、ごま、鶏肉 |
| こいくちしょうゆ | 4.50 | 4.50 | 小麦、大豆 |
| 中華スープのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、ごま、鶏肉、豚肉 |
| でん粉(米粉入り) | 2.50 | 2.50 | |
| ごま油 | 0.50 | 0.50 | ごま |
| 三温糖 | 0.30 | 0.30 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 水 | 40.00 | 40.00 | |
| 春巻(冷凍) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆、豚肉 |
| なたね油(揚油) | 5.00 | 5.00 | |
| オレンジ(生) | 1/6個 | 16.00 | オレンジ |

給食日誌

自校調理中学校

平成 29 年 9 月 6 日 水曜日

<献立名> ちらし寿司 牛乳 すまし汁 さばの辛味焼き

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 精米・強化米(白) | 100.00 | 100.00 | |
| 水 | 120.00 | 120.00 | |
| 三温糖 | 5.50 | 5.50 | |
| 穀物酢 | 9.10 | 9.10 | |
| 食塩 | 1.30 | 1.30 | |
| 鶏むねこま(皮つき) | 25.00 | 25.00 | 鶏肉 |
| 干しいたけ(スライス) | 0.50 | 0.50 | |
| にんじん(生) | 15.46 | 15.00 | |
| かんぴょう(乾) | 5.00 | 5.00 | |
| 油揚げ | 5.00 | 5.00 | 大豆 |
| むきえび(冷凍) | 10.00 | 10.00 | えび |
| 三温糖 | 3.20 | 3.20 | |
| こいくちしょうゆ | 5.00 | 5.00 | 小麦、大豆 |
| さやえんどう(冷凍) | 5.00 | 5.00 | |
| 水 | 1.00 | 1.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| たこボール(冷凍) | 20.00 | 20.00 | |
| 小松菜入りつみれ(冷凍) | 20.00 | 20.00 | |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| ほうれんそう(生) | 11.11 | 10.00 | |
| だしパック(厚削り) | 4.00 | 4.00 | |
| こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.00 | 小麦、大豆 |
| 食塩 | 0.60 | 0.60 | |
| 水 | 150.00 | 150.00 | |
| さばの辛味焼き(冷凍) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆、ごま、さば、りんご |

自校調理中学校

給食日誌

平成 29 年 9 月 7 日 木曜日

<献立名> なすとトマトのミートソーススパゲティ 牛乳 白身魚の香草フライ グレープフルーツ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|----------------|--------------|---------------|-------------------|
| ゆでスパゲティ | 180.00 | 180.00 | 小麦 |
| オリーブ油 | 5.00 | 5.00 | |
| 豚肉 (もも・ひき) | 30.00 | 30.00 | 豚肉 |
| しょうが (生) | 0.38 | 0.30 | |
| にんにく (生) | 0.33 | 0.30 | |
| 揚げなす (冷凍) | 20.00 | 20.00 | 大豆 |
| たまねぎ (生) | 31.91 | 30.00 | |
| にんじん (生) | 20.62 | 20.00 | |
| エリンギ (しなちくカット) | 6.00 | 6.00 | |
| エスパニョールソース | 7.00 | 7.00 | 乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご |
| トマト (カット) | 35.00 | 35.00 | |
| アップルソース | 6.00 | 6.00 | りんご |
| コンソメのもと | 1.20 | 1.20 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| ぶどう酒 (白) | 2.00 | 2.00 | |
| 食塩 | 1.20 | 1.20 | |
| こしょう (白) | 0.02 | 0.02 | |
| でん粉 (米粉入り) | 0.40 | 0.40 | |
| なたね油 | 0.80 | 0.80 | |
| 水 | 95.00 | 95.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 白身魚の香草フライ (冷凍) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆 |
| なたね油 (揚油) | 5.00 | 5.00 | |
| 中濃ソース | 7.20 | 7.20 | |
| グレープフルーツ (生) | 1/8個 | 36.75 | |

給食日誌

自校調理中学校

平成29年9月8日 金曜日

<献立名> ごはん 牛乳 わかめスープ 豚キムチ炒め たこナゲット

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|-----------------|--------------|---------------|-------------|
| 精米・強化米(白) | 100.00 | 100.00 | |
| 水 | 120.00 | 120.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| カットわかめ | 1.00 | 1.00 | |
| たまねぎ(生) | 15.96 | 15.00 | |
| ほうれんそう(生) | 11.11 | 10.00 | |
| にんじん(生) | 15.46 | 15.00 | |
| ながねぎ(生) | 8.33 | 5.00 | |
| うずら卵(レトルト) | 25.00 | 25.00 | 卵 |
| 中華スープのもと | 2.00 | 2.00 | 大豆、ごま、鶏肉、豚肉 |
| 食塩 | 0.50 | 0.50 | |
| こしょう(白) | 0.01 | 0.01 | |
| でん粉(米粉入り) | 0.70 | 0.70 | |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 3.00 | 小麦、大豆 |
| 水 | 170.00 | 170.00 | |
| キムチ(冷凍・ノンアレルギー) | 10.00 | 10.00 | |
| 豚肉(もも・こま) | 34.00 | 34.00 | 豚肉 |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| キャベツ(生) | 35.29 | 30.00 | |
| たまねぎ(生) | 21.28 | 20.00 | |
| にら(生) | 5.26 | 5.00 | |
| しょうが(生) | 0.25 | 0.20 | |
| 彩花みそ(赤) | 5.00 | 5.00 | 大豆 |
| 三温糖 | 0.50 | 0.50 | |
| 清酒 | 1.20 | 1.20 | |
| ごま油 | 0.60 | 0.60 | ごま |
| ごま・いり(白) | 1.00 | 1.00 | ごま |
| 水 | 3.00 | 3.00 | |
| たこナゲット(冷凍) | 2個 | 40.00 | 小麦、大豆、いか |
| なたね油(揚油) | 4.00 | 4.00 | |

給食日誌

自校調理中学校

平成 29 年 9 月 11 日 月 曜日

<献立名> バターロール 牛乳 野菜スープ 鶏肉のバーベキューソース 冷凍みかん

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|---------------|--------------|---------------|-----------|
| バターロールクレセント | 1個 | 70.00 | 卵、乳、小麦、大豆 |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| ショルダーベーコン（短冊） | 10.00 | 10.00 | 豚肉 |
| キャベツ（生） | 35.29 | 30.00 | |
| にんじん（生） | 15.46 | 15.00 | |
| たまねぎ（生） | 10.64 | 10.00 | |
| ほうれんそう（生） | 11.11 | 10.00 | |
| じゃがいも（生） | 33.33 | 30.00 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| こいくちしょうゆ | 1.50 | 1.50 | 小麦、大豆 |
| こしょう（白） | 0.02 | 0.02 | |
| 食塩 | 0.70 | 0.70 | |
| 水 | 150.00 | 150.00 | |
| 鶏もも（皮つき） | 1個 | 60.00 | 鶏肉 |
| 食塩 | 0.20 | 0.20 | |
| こしょう（白） | 0.01 | 0.01 | |
| でん粉（米粉入り） | 6.00 | 6.00 | |
| なたね油（揚油） | 6.00 | 6.00 | |
| こいくちしょうゆ | 1.50 | 1.50 | 小麦、大豆 |
| トマトピューレ | 5.00 | 5.00 | |
| ウスターソース | 1.00 | 1.00 | |
| 三温糖 | 1.00 | 1.00 | |
| たまねぎ（生） | 3.19 | 3.00 | |
| なたね油 | 0.20 | 0.20 | |
| アップルソース | 7.00 | 7.00 | りんご |
| にんにく（生） | 0.22 | 0.20 | |
| 冷凍みかん | 1個 | 80.00 | |

自校調理中学校

給食日誌

平成 29 年 9 月 12 日 火曜日

<献立名> ごはん ふりかけ 牛乳 わんたんスープ えびミックスフライ ブロッコリー

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|---------------|--------------|---------------|-------------|
| 精米・強化米(白) | 100.00 | 100.00 | |
| 水 | 120.00 | 120.00 | |
| ふりかけ | | 2.50 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 生わんたん(冷凍) | 20.00 | 20.00 | 小麦、大豆、豚肉 |
| こまつな(生) | 11.76 | 10.00 | |
| もやし(生) | 20.00 | 20.00 | |
| 干しいたけ(スライス) | 0.50 | 0.50 | |
| たまねぎ(生) | 10.64 | 10.00 | |
| にんじん(生) | 15.46 | 15.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 食塩 | 0.80 | 0.80 | |
| こしょう(白) | 0.03 | 0.03 | |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 3.00 | 小麦、大豆 |
| 中華スープのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、ごま、鶏肉、豚肉 |
| ごま油 | 0.20 | 0.20 | ごま |
| 水 | 150.00 | 150.00 | |
| えびミックスフライ(冷凍) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆、えび |
| なたね油(揚油) | 5.00 | 5.00 | |
| 中濃ソース | 7.20 | 7.20 | |
| ブロッコリー(冷凍) | 40.00 | 40.00 | |
| マヨネーズ(ボトル) | 6.00 | 6.00 | 卵、大豆、りんご |

自校調理中学校

給食日誌

平成 29 年 9 月 13 日 水曜日

<献立名> ごはん 牛乳 呉汁 さけの七味焼き もやしのサラダ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|------------------|--------------|---------------|----------------|
| 精米・強化米(白) | 100.00 | 100.00 | |
| 水 | 120.00 | 120.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 豚肉(もも・こま) | 15.00 | 15.00 | 豚肉 |
| ごぼう(生) | 11.11 | 10.00 | |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| だいこん(生) | 16.67 | 15.00 | |
| じゃがいも(生) | 22.22 | 20.00 | |
| 油揚げ | 8.00 | 8.00 | 大豆 |
| 大豆(冷凍) | 20.00 | 20.00 | 大豆 |
| ながねぎ(生) | 8.33 | 5.00 | |
| 煮干し | 4.00 | 4.00 | |
| なたね油 | 1.10 | 1.10 | |
| 彩花みそ(白) | 15.00 | 15.00 | 大豆 |
| 水 | 140.00 | 140.00 | |
| さけの七味焼き(冷凍) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆、さけ |
| もやし(生) | 30.00 | 30.00 | |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| こまつな(生) | 11.76 | 10.00 | |
| 韓国ナムルドレッシング(ボトル) | 9.00 | 9.00 | 小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉 |

給食日誌

自校調理中学校

平成 29 年 9 月 14 日 木曜日

<献立名> きつねときのこのごまうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ミニトマト

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|---------------|--------------|---------------|-------|
| 地粉うどん | 200.00 | 200.00 | 小麦 |
| なたね油 | 5.00 | 5.00 | |
| 豚肉（もも・こま） | 20.00 | 20.00 | 豚肉 |
| 干しいたけ（スライス） | 0.50 | 0.50 | |
| にんじん（生） | 5.15 | 5.00 | |
| ぶなしめじ（バラカット） | 8.00 | 8.00 | |
| まいたけ（バラカット） | 8.00 | 8.00 | |
| 油揚げ | 12.00 | 12.00 | 大豆 |
| ほうれんそう（生） | 8.89 | 8.00 | |
| ながねぎ（生） | 8.33 | 5.00 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| すりごま（白） | 3.00 | 3.00 | ごま |
| だしパック（厚削り） | 4.00 | 4.00 | |
| こいくちしょうゆ | 13.00 | 13.00 | 小麦、大豆 |
| 三温糖 | 1.00 | 1.00 | |
| みりん（本みりん） | 1.60 | 1.60 | |
| とうがらし | 0.03 | 0.03 | |
| 水 | 170.00 | 170.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 焼きちくわ（1/4カット） | 2個 | 50.00 | |
| 小麦粉 | 6.00 | 6.00 | 小麦 |
| 水 | 4.00 | 4.00 | |
| あおのり | 0.08 | 0.08 | |
| なたね油（揚油） | 5.00 | 5.00 | |
| ミニトマト（生） | 2個 | 22.00 | |

自校調理中学校

給食日誌

平成 29 年 9 月 15 日 金曜日

<献立名> ジャンバラヤ 牛乳 はるさめスープ フライドポテト

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|-------------|--------------|---------------|-------------|
| 精米・強化米(白) | 100.00 | 100.00 | |
| 水 | 120.00 | 120.00 | |
| 鶏ももこま(皮つき) | 25.00 | 25.00 | 鶏肉 |
| むきえび(冷凍) | 15.00 | 15.00 | えび |
| にんじん(生) | 7.22 | 7.00 | |
| たまねぎ(生) | 15.96 | 15.00 | |
| ホールコーン(冷凍) | 10.00 | 10.00 | |
| トマト(カット) | 10.00 | 10.00 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| カレー粉 | 0.09 | 0.09 | |
| こしょう(白) | 0.03 | 0.03 | |
| 食塩 | 0.15 | 0.15 | |
| ケイジャンスパイス | 0.10 | 0.10 | |
| ウスターソース | 1.00 | 1.00 | |
| トマトケチャップ | 4.50 | 4.50 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 豚肉(もも・せん切り) | 15.00 | 15.00 | 豚肉 |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| はるさめ | 6.00 | 6.00 | |
| ながねぎ(生) | 16.67 | 10.00 | |
| ほうれんそう(生) | 11.11 | 10.00 | |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 3.00 | 小麦、大豆 |
| 食塩 | 0.30 | 0.30 | |
| こしょう(白) | 0.01 | 0.01 | |
| 中華スープのもと | 2.00 | 2.00 | 大豆、ごま、鶏肉、豚肉 |
| 水 | 180.00 | 180.00 | |
| フレンチポテト(冷凍) | 50.00 | 50.00 | |
| なたね油(揚油) | 5.00 | 5.00 | |
| 食塩 | 0.30 | 0.30 | |

<献立名> ごはん 牛乳 冬瓜汁 けいちゃん 枝豆

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|--------------|--------------|---------------|-------|
| 精米・強化米(白) | 100.00 | 100.00 | |
| 水 | 120.00 | 120.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 豚肉(もも・こま) | 15.00 | 15.00 | 豚肉 |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| とうがん(角切り) | 30.00 | 30.00 | |
| しょうが(生) | 0.38 | 0.30 | |
| にんじん(生) | 12.37 | 12.00 | |
| ながねぎ(生) | 8.33 | 5.00 | |
| 油揚げ | 6.00 | 6.00 | 大豆 |
| こまつな(生) | 11.76 | 10.00 | |
| こいくちしょうゆ | 2.40 | 2.40 | 小麦、大豆 |
| 食塩 | 0.90 | 0.90 | |
| でん粉(米粉入り) | 0.90 | 0.90 | |
| だしパック(厚削り) | 4.00 | 4.00 | |
| 水 | 150.00 | 150.00 | |
| 鶏もも一口大(皮つき) | 50.00 | 50.00 | 鶏肉 |
| しょうが(生) | 0.25 | 0.20 | |
| にんにく(生) | 0.22 | 0.20 | |
| キャベツ(生) | 35.29 | 30.00 | |
| たまねぎ(生) | 21.28 | 20.00 | |
| にんじん(生) | 12.37 | 12.00 | |
| なたね油 | 0.60 | 0.60 | |
| 彩花みそ(赤) | 6.00 | 6.00 | 大豆 |
| こいくちしょうゆ | 1.80 | 1.80 | 小麦、大豆 |
| 三温糖 | 1.20 | 1.20 | |
| 清酒 | 1.80 | 1.80 | |
| えだまめ(冷凍)さやつき | 48.00 | 24.00 | 大豆 |
| 食塩 | 0.80 | 0.80 | |

給食日誌

自校調理中学校

平成 29 年 9 月 20 日 水曜日

<献立名> わかめごはん 牛乳 さつま汁 かれいの甘酢あんかけ なし

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|-------------|--------------|---------------|-------|
| 精米・強化米(白) | 100.00 | 100.00 | |
| 水 | 120.00 | 120.00 | |
| 炊き込みわかめ | 3.00 | 3.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 鶏ももこま(皮なし) | 15.00 | 15.00 | 鶏肉 |
| 豆腐(木綿) | 25.00 | 25.00 | 大豆 |
| さつまいも(角切り) | 25.00 | 25.00 | |
| だいこん(生) | 16.67 | 15.00 | |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| ごぼう(生) | 5.56 | 5.00 | |
| 板こんにゃく | 10.00 | 10.00 | |
| 彩花みそ(白) | 11.00 | 11.00 | 大豆 |
| 彩花みそ(赤) | 3.00 | 3.00 | 大豆 |
| 煮干し | 4.00 | 4.00 | |
| 水 | 140.00 | 140.00 | |
| かれいの立田揚(冷凍) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆 |
| なたね油(揚油) | 5.00 | 5.00 | |
| こいくちしょうゆ | 4.00 | 4.00 | 小麦、大豆 |
| 三温糖 | 5.00 | 5.00 | |
| 穀物酢 | 2.50 | 2.50 | |
| でん粉(米粉入り) | 0.50 | 0.50 | |
| 水 | 12.00 | 12.00 | |
| 日本なし(生) | 1/6個 | 38.25 | |

給食日誌

自校調理中学校

平成 29 年 9 月 21 日 木曜日

<献立名> たんたんめん 牛乳 ひじきぎょうざ ぶどう

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 蒸し中華めん | 180.00 | 180.00 | 小麦 |
| ごま油 | 2.50 | 2.50 | ごま |
| 豚肉（もも・ひき） | 25.00 | 25.00 | 豚肉 |
| チンゲンサイ（生） | 17.65 | 15.00 | |
| えのきたけ（バラカット） | 10.00 | 10.00 | |
| ながねぎ（生） | 13.33 | 8.00 | |
| にんじん（生） | 15.46 | 15.00 | |
| にんにく（生） | 0.22 | 0.20 | |
| しょうが（生） | 0.38 | 0.30 | |
| ねりごま | 10.00 | 10.00 | ごま |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 三温糖 | 1.00 | 1.00 | |
| 彩花みそ（赤） | 6.00 | 6.00 | 大豆 |
| こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.00 | 小麦、大豆 |
| 四川黒ソース（冷凍） | 5.00 | 5.00 | 小麦、大豆、ごま、鶏肉 |
| ラー油 | 0.20 | 0.20 | 大豆、ごま |
| 中華スープのもと | 1.50 | 1.50 | 大豆、ごま、鶏肉、豚肉 |
| トウバンジャン | 0.30 | 0.30 | |
| 食塩 | 0.80 | 0.80 | |
| こしょう（白） | 0.03 | 0.03 | |
| 水 | 150.00 | 150.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| ひじきぎょうざ（冷凍） | 2個 | 40.00 | 小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉 |
| なたね油（揚油） | 4.00 | 4.00 | |
| ぶどう（生） | 2個 | 25.50 | |

自校調理中学校

給食日誌

平成 29 年 9 月 22 日 金曜日

<献立名> 秋の香りごはん 牛乳 みそ汁 厚焼たまご 水まんじゅう

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|--------------|--------------|---------------|---------|
| 精米・強化米(白) | 100.00 | 100.00 | |
| 水 | 120.00 | 120.00 | |
| 鶏ももこま(皮つき) | 15.00 | 15.00 | 鶏肉 |
| くり(カット) | 10.00 | 10.00 | |
| 干しいたけ(スライス) | 0.50 | 0.50 | |
| ぶなしめじ(バラカット) | 6.00 | 6.00 | |
| にんじん(生) | 6.19 | 6.00 | |
| ごぼう(生) | 3.33 | 3.00 | |
| 油揚げ | 6.00 | 6.00 | 大豆 |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| だしのもと | 0.30 | 0.30 | |
| 清酒 | 1.00 | 1.00 | |
| 三温糖 | 2.50 | 2.50 | |
| みりん(本みりん) | 1.00 | 1.00 | |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 3.00 | 小麦、大豆 |
| 水 | 3.00 | 3.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| だいこん(生) | 38.89 | 35.00 | |
| たまねぎ(生) | 21.28 | 20.00 | |
| カットわかめ | 0.50 | 0.50 | |
| 煮干し | 4.00 | 4.00 | |
| ながねぎ(生) | 8.33 | 5.00 | |
| 彩花みそ(赤) | 3.00 | 3.00 | 大豆 |
| 彩花みそ(白) | 11.00 | 11.00 | 大豆 |
| 水 | 150.00 | 150.00 | |
| 厚焼きたまご(冷凍) | 1個 | 50.00 | 卵、小麦、大豆 |
| 水まんじゅう(冷凍) | 1個 | 30.00 | |

給食日誌

自校調理中学校

平成 29 年 9 月 25 日 月 曜日

<献立名> 子供パン 牛乳 キャベツと肉団子のスープ コーンフライ オレンジ

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|------------|--------------|---------------|-------------|
| 子供パン | 1個 | 70.00 | 乳、小麦、大豆 |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 肉団子（冷凍） | 32.00 | 32.00 | 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 |
| キャベツ（生） | 47.06 | 40.00 | |
| はるさめ | 3.00 | 3.00 | |
| にんじん（生） | 10.31 | 10.00 | |
| ほうれんそう（生） | 11.11 | 10.00 | |
| コンソメのもと | 1.00 | 1.00 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| こいくちしょうゆ | 5.00 | 5.00 | 小麦、大豆 |
| 食塩 | 0.50 | 0.50 | |
| 水 | 150.00 | 150.00 | |
| コーンフライ（冷凍） | 1個 | 60.00 | 小麦、大豆 |
| なたね油（揚油） | 6.00 | 6.00 | |
| 中濃ソース | 7.20 | 7.20 | |
| オレンジ（生） | 1/6個 | 19.00 | オレンジ |

給食日誌

自校調理中学校

平成 29 年 9 月 26 日 火曜日

<献立名> ごはん 牛乳 プリ辛みそ汁 あじの香味ソース ミニトマト

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|----------------|--------------|---------------|-------|
| 精米・強化米(白) | 100.00 | 100.00 | |
| 水 | 120.00 | 120.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 豚肉(もも・こま) | 25.00 | 25.00 | 豚肉 |
| 豆腐(木綿) | 30.00 | 30.00 | 大豆 |
| 板こんにゃく | 10.00 | 10.00 | |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| ごぼう(生) | 5.56 | 5.00 | |
| だいこん(生) | 22.22 | 20.00 | |
| ながねぎ(生) | 8.33 | 5.00 | |
| にんにく(生) | 0.22 | 0.20 | |
| しょうが(生) | 0.38 | 0.30 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 煮干し | 4.00 | 4.00 | |
| 彩花みそ(赤) | 10.00 | 10.00 | 大豆 |
| 彩花みそ(白) | 4.00 | 4.00 | 大豆 |
| トウバンジャン | 0.25 | 0.25 | |
| 水 | 140.00 | 140.00 | |
| あじフィレ(でん粉付・冷凍) | 1個 | 50.00 | |
| なたね油(揚油) | 5.00 | 5.00 | |
| ながねぎ(生) | 6.67 | 4.00 | |
| にんにく(生) | 0.33 | 0.30 | |
| しょうが(生) | 0.44 | 0.35 | |
| なたね油 | 0.20 | 0.20 | |
| こいくちしょうゆ | 4.00 | 4.00 | 小麦、大豆 |
| 三温糖 | 3.00 | 3.00 | |
| 穀物酢 | 4.00 | 4.00 | |
| でん粉(米粉入り) | 0.30 | 0.30 | |
| 水 | 2.00 | 2.00 | |
| ミニトマト(生) | 2個 | 22.00 | |

給食日誌

自校調理中学校

平成 29 年 9 月 27 日 水曜日

<献立名> カレーライス 牛乳 温野菜サラダ もも

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|-------------------|--------------|---------------|--------------|
| 精米・強化米(白) | 100.00 | 100.00 | |
| 水 | 132.00 | 132.00 | |
| 白麦米粒麦 | 10.00 | 10.00 | |
| 豚肉(もも・こま) | 25.00 | 25.00 | 豚肉 |
| たまねぎ(生) | 31.91 | 30.00 | |
| にんじん(生) | 20.62 | 20.00 | |
| じゃがいも(生) | 55.56 | 50.00 | |
| しょうが(生) | 0.63 | 0.50 | |
| にんにく(生) | 0.33 | 0.30 | |
| カレールー | 18.00 | 18.00 | 小麦、豚肉、りんご |
| 豆乳 | 5.00 | 5.00 | 大豆 |
| トマトケチャップ | 6.50 | 6.50 | |
| ウスターソース | 2.50 | 2.50 | |
| 中濃ソース | 1.00 | 1.00 | |
| コンソメのもと | 1.20 | 1.20 | 大豆、鶏肉、豚肉 |
| カレー粉 | 0.40 | 0.40 | |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 水 | 120.00 | 120.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| キャベツ(生) | 41.18 | 35.00 | |
| ホールコーン(冷凍) | 20.00 | 20.00 | |
| カットわかめ | 0.50 | 0.50 | |
| バンバンジードレッシング(ボトル) | 9.00 | 9.00 | 小麦、大豆、ごま、りんご |
| 黄桃(冷凍) | 1個 | 40.00 | もも |

自校調理中学校

給食日誌

平成 29 年 9 月 28 日 木曜日

<献立名> なす南蛮うどん 牛乳 さんまの竜田揚げ りんご

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|--------------|--------------|---------------|-------|
| 地粉うどん | 200.00 | 200.00 | 小麦 |
| なたね油 | 5.00 | 5.00 | |
| なす(生) | 22.22 | 20.00 | |
| こいくちしょうゆ | 2.00 | 2.00 | 小麦、大豆 |
| なたね油 | 0.50 | 0.50 | |
| 豚肉(もも・こま) | 20.00 | 20.00 | 豚肉 |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| 油揚げ | 10.00 | 10.00 | 大豆 |
| ほうれんそう(生) | 11.11 | 10.00 | |
| ながねぎ(生) | 13.33 | 8.00 | |
| だしパック(厚削り) | 4.00 | 4.00 | |
| 三温糖 | 1.00 | 1.00 | |
| 清酒 | 1.50 | 1.50 | |
| こいくちしょうゆ | 12.00 | 12.00 | 小麦、大豆 |
| 水 | 170.00 | 170.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| さんまの立田揚げ(冷凍) | 1個 | 50.00 | 小麦、大豆 |
| なたね油(揚油) | 5.00 | 5.00 | |
| りんご(生) | 1/8個 | 28.65 | りんご |

給食日誌

自校調理中学校

平成 29 年 9 月 29 日 金曜日

<献立名> ごはん 牛乳 トック入りスープ 鶏肉のさっぱり煮 フルーツゼリー

| 食品名 | 一人使用量 (g) | 一人正味重量 (g) | 備考 |
|--------------|--------------|---------------|-------------|
| 精米・強化米(白) | 100.00 | 100.00 | |
| 水 | 120.00 | 120.00 | |
| 牛乳 | 1個 | 206.00 | 乳 |
| 豚肉(もも・こま) | 10.00 | 10.00 | 豚肉 |
| トック | 25.00 | 25.00 | |
| カットわかめ | 1.00 | 1.00 | |
| えのきたけ(バラカット) | 5.00 | 5.00 | |
| 干しいたけ(スライス) | 0.50 | 0.50 | |
| たまねぎ(生) | 21.28 | 20.00 | |
| にんじん(生) | 10.31 | 10.00 | |
| 中華スープのもと | 1.20 | 1.20 | 大豆、ごま、鶏肉、豚肉 |
| 食塩 | 0.50 | 0.50 | |
| こしょう(白) | 0.01 | 0.01 | |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 3.00 | 小麦、大豆 |
| 水 | 170.00 | 170.00 | |
| 鶏もも一口大(皮つき) | 50.00 | 50.00 | 鶏肉 |
| うずら卵(レトルト) | 25.00 | 25.00 | 卵 |
| にんにく(生) | 0.11 | 0.10 | |
| しょうが(生) | 0.13 | 0.10 | |
| こいくちしょうゆ | 6.00 | 6.00 | 小麦、大豆 |
| 穀物酢 | 3.60 | 3.60 | |
| 清酒 | 1.20 | 1.20 | |
| 三温糖 | 2.00 | 2.00 | |
| 水 | 2.40 | 2.40 | |
| フルーツミックスゼリー | 1個 | 60.00 | 大豆、もも、りんご |