部活動月間計画

2022 年　9 月　野球 部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF										
2	金	○		16:00	18:00			2:00		練習		
3	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	里中	戸田喜沢
4	日	OFF										
5	月	○		15:00	18:00			3:00		練習		
6	火	OFF										
7	水	○		16:00	18:00			2:00		練習		
8	木	○		16:00	18:00			2:00		練習		
9	金	○		16:00	18:00			2:00		練習		
10	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
11	日	OFF										
12	月	○		15:00	18:00			3:00		練習		
13	火	OFF										
14	水	○		16:00	18:00			2:00		練習		
15	木	○		16:00	18:00			2:00		練習		
16	金	○		16:00	18:00			2:00		練習		
17	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	里中	木崎
18	日	OFF										
19	月	AM		8:30	11:30			3:00		練習		
20	火	○		16:00	18:00			2:00		練習		
21	水	○		－	－					大会	市営球場	未定
22	木	○		－	－					大会	市営球場	未定
23	金	AM		8:30	11:30			3:00		練習		
24	土	AM		－	－					大会	市営球場	未定
25	日	AM		8:30	11:30		3:00			練習		
26	月	○		－	－					大会	市営球場	未定
27	火	○		－	－					大会	市営球場	未定
28	水	○		13:00	16:00			3:00		練習		
29	木	○		13:00	16:00			3:00		練習		
30	金	○		16:00	18:00			2:00		練習		
1												
				活動平均時間(分)			0.125	0.1		実績確認	月　日	

部活動月間計画

2022 年　10 月　野球 部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	鳩ヶ谷中	鳩ヶ谷・幸並
2	日	OFF										
3	月	○		16:00	18:00			2:00		練習		
4	火	OFF										
5	水	○		16:00	18:00			2:00		練習		
6	木	○		16:00	18:00			2:00		練習		
7	金	○		16:00	18:00			2:00		練習		
8	土	OFF										
9	日	OFF										
10	月	OFF										
11	火	OFF										
12	水	OFF										
13	木	OFF										
14	金	OFF										
15	土	OFF										
16	日	OFF										
17	月	OFF										
18	火	OFF										
19	水	○		16:00	18:00			2:00		練習		
20	木	○		16:00	18:00			2:00		練習		
21	金	○		16:00	18:00			2:00		練習		
22	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	草加青柳	草加青柳
23	日	OFF										
24	月	○		16:00	18:00			2:00		練習		
25	火	○		16:00	18:00			2:00		練習		
26	水	○		16:00	18:00			2:00		練習		
27	木	○		16:00	18:00			2:00		練習		
28	金	OFF										
29	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	さいたま市原山	里中
30	日	OFF										
31	月	○		16:00	18:00			2:00		練習		
				活動平均時間(分)			0.125	0.083333		実績確認	月　日	

部活動月間計画

2022 年　9 月　サッカー 部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木							120		練習	里中	
2	金							120		練習	里中	
3	土	OFF							休養日			
4	日	PM		12:00	17:00	120	180			練習試合	越谷せんげん台	ぜんげん台
5	月							120		練習	里中	
6	火	OFF							休養日			
7	水							120		練習	里中	
8	木							120		練習	里中	
9	金							120		練習	里中	
10	土	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	原山中	原山　青木　南浦和
11	日	OFF							休養日			
12	月							120		練習	里中	
13	火	OFF							休養日			
14	水							120		練習	里中	
15	木							120		練習	里中	
16	金							120		練習	里中	
17	土	OFF							休養日			
18	日	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	南浦和中	南浦和　在家
19	月	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	南	南　西武台新座
20	火	OFF							休養日			
21	水							120		練習	里中	
22	木							120		練習	里中	
23	金	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里中	
24	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里中	
25	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里中	
26	月	1日								大会	青木町公園	新人戦
27	火	1日								大会	青木町公園	新人戦
28	水	1日								大会	青木町公園	新人戦
29	木	1日								大会	青木町公園	新人戦
30	金	1日								大会	青木町公園	新人戦
				活動平均時間(分)			180	120		実績確認	月　日	

部活動月間計画

2022 年　9 月　ソフトボール 部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等（分）	活動時間休業日（分）	活動時間課業日（分）	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
9/1	木	放課後		13:00	16:00			3:00		練習	里中	
9/2	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
9/3	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	浦和東高校	合同練習
9/4	日	OFF					0:00		○			
9/5	月	放課後		15:00	18:00			3:00		練習	里中	
9/6	火	OFF						0:00	○			
9/7	水	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
9/8	木	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
9/9	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
9/10	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習試合	里中	在家中
9/11	日	OFF					0:00		○			
9/12	月	放課後		15:00	18:00			3:00		練習	里中	
9/13	火	放課後		16:00	18:00			2:00				
9/14	水	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
9/15	木	OFF						0:00	○	練習	里中	
9/16	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
9/17	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	合同練習
9/18	日	AM		8:30	11:30		3:00			練習	浦和東高校	合同練習
9/19	月	AM		8:30	11:30			3:00		練習	里中	合同練習
9/20	火	OFF						0:00	○			
9/21	水	放課後		8:00	11:00			3:00		練習	里中	
9/22	木	放課後		8:00	11:00			3:00		練習	里中	
9/23	金	AM		8:30	11:30			3:00		練習	里中	蕨東、合同練習
9/24	土	AM		8:30	11:30		3:00					
9/25	日	AM		8:30	11:30		3:00					
9/26	月	AM		8:00	11:00			3:00		大会	安行SC	
9/27	火	AM		8:00	11:00			3:00		大会	安行SC	
9/28	水	AM		8:00	11:00			3:00		大会	安行SC	
9/29	木	放課後		13:30	16:30			3:00		練習	里中	
9/30	金	OFF						0:00	○			
										実績確認	日	

部活動月間計画

2022 年　9 月　男子バスケットボール 部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	○		12:30	14:20	3		110		練習	体育館	
2	金	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
3	土	PM		12:30	15:30	3	180			練習	体育館	
4	日											
5	月	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
6	火	OFF										
7	水	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
8	木	○		16:10	18:10	3		120		練習	外	
9	金	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
10	土	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
11	日	OFF										
12	月	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
13	火	OFF										
14	水	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
15	木	○		16:10	18:10	3		120		練習	外	
16	金	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
17	土	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
18	日	OFF										
19	月	PM		12:30	15:30	3	180			練習	体育館	
20	火	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
21	水	○		16:10	18:10	3		120		練習	外	
22	木	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
23	金	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
24	土	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
25	日	OFF										
26	月	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
27	火	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
28	水	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
29	木	○		16:10	18:10	3		120		練習	外	
30	金	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
				活動平均時間(分)			180	119.4444		実績確認	月　日	

【課業日の活動時間】
(1)朝練習　7:30～8:00(30分)　※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し

部活動月間計画

2022 年　9 月　女子バスケットボール 部

日	曜	活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木			14:20	16:10	0	110			練習	本校	
2	金			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
3	土			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
4	日					0			休養日			
5	月			15:10	17:00	0		110		練習	本校	
6	火					0			休養日			
7	水			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
8	木			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
9	金			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
10	土					0			休養日			
11	日			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
12	月			15:10	17:00	0		110		練習	本校	
13	火			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
14	水			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
15	木					0			休養日			
16	金			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
17	土			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
18	日					0			休養日			
19	月			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
20	火					0			休養日			
21	水			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
22	木			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
23	金			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
24	土					0			休養日			
25	日			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
26	月			9:00	13:00	60	180			大会	芝スポ	
27	火			9:00	13:00	60	180			大会	芝スポ	
28	水			9:00	13:00	60	180			大会	戸スポ	
29	木			9:00	13:00	60	180			大会	戸スポ	
30	金					0			休養日			
				活動平均時間(分)			173.6364	110		実績確認	月　日	

【課業日の活動時間】

(1)朝練習　7:30～8:00(30分)　※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し

(2)放課後	〔時間授業火～金〕	〔5時間授業月〕	〔午前中授業〕
① 3/1 ～2学期中間試験前日	16:30～18:00(90分)	15:30～17:30(120分)	14:00～16:00(120分)
②2学期中間試験前日～県民の日	16:30～17:30(60分)	15:30～17:30(120分)	14:00～16:00(120分)
③県民の日～ 1月	16:30～17:00 (30分)	15:30～17:00 (90分)	14:00～16:00(120分)
④2月	16:30～17:30(60分)	15:30～17:30 (60分)	14:00～16:00(120分)

部活動月間計画

2022 年　9 月　バレー 部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	○		11:00	12:30			90		練習	体育館	
2	金	○		16:00	18:00			120		練習	外	
3	土	○		7:30	10:00		150			練習	体育館	
4	日	OFF							休養日			
5	月	○		15:30	18:00			150		練習		
6	火	OFF							休養日			
7	水	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
8	木	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
9	金	○		16:00	18:00			120		練習	外	
10	土	○		7:30	10:00		150			練習	体育館	
11	日	OFF							休養日			
12	月	○		15:30	18:00			150		練習	体育館	
13	火	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
14	水	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
15	木	OFF							休養日			
16	金	○		16:00	18:00			120		練習	外	
17	土	○		7:00	9:00		120			練習	体育館	
18	日	○		7:00	9:00		120			練習	体育館	
19	月	OFF							休養日			
20	火	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
21	水	○		16:00	18:00			120		練習	体育館	
22	木	○		16:00	18:00			120		練習	外	
23	金	OFF							休養日			
24	土	○		7:30	10:00		150			練習	体育館	
25	日	○		7:30	10:00		150			練習	体育館	
26	月	○								大会	戸塚SC	市民体育祭①
27	火	○								大会	戸塚SC	市民体育祭②
28	水	○								大会	芝SC	市民体育祭③
29	木	○								大会	芝SC	市民体育祭④
30	金	○		16:00	18:00			120		練習	外	
				活動平均時間(分)						実績確認	月　日	

市民体育祭のため、他の部活動と話し合いで
体育館使用時間は決めます。

部活動月間計画

2022 年　9 月　女子卓球 部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	○						120		練習	ランチルーム	
2	金	○						120		練習	ランチルーム	
3	土	OFF							休養日			
4	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
5	月	○						120		練習	体育館	
6	火	OFF							休養日			
7	水	○						90		練習	体育館	
8	木	○						90		練習	ランチルーム	
9	金	○						90		練習	ランチルーム	
10	土	AM		8:30	12:00	30	180			練習	ランチルーム	
11	日	OFF							休養日			
12	月	○						120		練習	体育館	
13	火	OFF							休養日			
14	水	○						90		練習	体育館	
15	木	○						90		練習	ランチルーム	
16	金	○						90		練習	ランチルーム	
17	土	AM		8:30	12:00	30	180			練習	ランチルーム	
18	日	OFF							休養日			
19	月	AM		8:30	12:00	30	180			練習	ランチルーム	
20	火	OFF							休養日			
21	水	○						90		練習	ランチルーム	
22	木	○						90		練習	ランチルーム	
23	金	AM		8:30	12:00	30	180			練習	ランチルーム	
24	土	OFF							休養日			
25	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
26	月	1日		9:00	15:00	30		360		大会	東SC	市民体育祭
27	火	1日		9:00	15:00	30		360		大会	東SC	市民体育祭
28	水	1日		9:00	15:00	30		360		大会	東SC	市民体育祭
29	木	1日		9:00	15:00	30		360		大会	東SC	市民体育祭
30	金	1日		9:00	15:00	30		360		大会	東SC	市民体育祭
1	土	OFF							休養日			
				活動平均時間(分)			180	176.4706		実績確認	月　日	

部活動月間計画

2022 年　10 月　女子卓球 部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	土	OFF							休養日			
2	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
3	月	○						120		練習	体育館	
4	火	OFF							休養日			
5	水	○						90		練習	体育館	
6	木	○						90		練習	ランチルーム	
7	金	○						90		練習	ランチルーム	
8	土	OFF							休養日			
9	日	OFF							休養日			
10	月	OFF							休養日			
11	火	OFF							休養日			
12	水	OFF							休養日			
13	木	OFF							休養日			
14	金	OFF							休養日			
15	土	OFF							休養日			
16	日	OFF							休養日			
17	月	OFF							休養日			
18	火	OFF							休養日			
19	水	○						60		練習	体育館	
20	木	○						60		練習	ランチルーム	
21	金	○						60		練習	ランチルーム	
22	土	OFF							休養日			
23	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
24	月	○						120		練習	体育館	
25	火	○						60		練習	ランチルーム	
26	水	○						60		練習	体育館	
27	木	○						60		練習	ランチルーム	
28	金	OFF							休養日			
29	土	OFF							休養日			
30	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
31	月	○						120		練習	体育館	
				活動平均時間(分)			180	82.5		実績確認	月　日	

部活動月間計画

2022 年　9 月　男子卓球 部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF							休養日			
2	金	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
3	土	OFF							休養日			
4	日	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
5	月	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
6	火	OFF							休養日			
7	水	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
8	木	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
9	金	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
10	土	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
11	日	OFF							休養日			
12	月	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
13	火	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
14	水	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
15	木	OFF							休養日			
16	金	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
17	土	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
18	日	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
19	月	OFF							休養日			
20	火	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
21	水	OFF							休養日			
22	木	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
23	金	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
24	土	OFF							休養日			
25	日	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
26	月	○		12:00	15:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
27	火	○		8:00	15:00	60		360		大会	東スポ	
28	水	○		8:00	15:00	60		360		大会	東スポ	
29	木	○		8:00	15:00	60		360		大会	東スポ	
30	金	○		8:00	15:00	60		360		大会	東スポ	
1	土	OFF							休養日			
				活動平均時間(分)			#DIV/0!	143		実績確認	月 22日	

部活動月間計画

2022 年　9 月　陸上 部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	○		12:40	14:40	20		100		練習	本校	始業式 弁当持参
2	金	○		16:10	18:10	20		100		練習	本校	専門委員会
3	土	AM		8:00	11:00	30	150			練習	青木町公園	
4	日	OFF										
5	月	○		15:10	18:10	20		160		練習	本校	
6	火	OFF										
7	水	○		16:10	18:10	20		100		練習	本校	
8	木	○		16:10	18:10	20		100		練習	本校	
9	金	○		16:10	18:10	20		100		練習	本校	
10	土	AM		8:00	11:00	30	150			練習	本校	
11	日	OFF										
12	月	○		15:10	18:10	20		160		練習	本校	
13	火	○		16:10	18:10	20		100		練習	鳩ケ谷高校	壮行会
14	水	○		16:10	18:10	20		100		練習	鳩ケ谷高校	
15	木	OFF										
16	金	○		16:10	18:10	20		100		練習	鳩ケ谷高校	
17	土	AM		8:00	11:00	30	150			練習	青木町公園	
18	日	OFF										
19	月	AM		8:00	11:00	30	150			練習	本校	
20	火	○		16:10	18:10	20		100		練習	鳩ケ谷高校	
21	水	1日		7:00	17:00	420		180		大会	青木町公園	市民体育祭
22	木	1日		7:00	17:00	420		180		大会	青木町公園	市民体育祭
23	金	OFF										
24	土	AM		8:00	11:00	30	150			練習	本校	
25	日	OFF										
26	月	○		12:40	14:40	20		100		練習	本校	弁当持参
27	火	○		12:40	14:40	20		100		練習	本校	弁当持参
28	水	OFF										
29	木	○		14:10	16:10	20		100		練習	本校	
30	金	○		16:10	18:10	20		100		練習	鳩ケ谷高校	
				活動平均時間(分)			150	116		実績確認	月　日	

部活動月間計画

2022 年　9 月　吹奏楽 部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	行事予定等
1	木	OFF										
2	金	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	
3	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
4	日	OFF										
5	月	PM		15:00	17:00	1:00		120			第1音楽室	
6	火	OFF										
7	水	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	
8	木	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	
9	金	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	
10	土	OFF										
11	日	OFF										
12	月	PM		15:00	17:00	1:00		120			第1音楽室	
13	火	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	
14	水	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	
15	木	OFF										
16	金	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	
17	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
18	日	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
19	月	OFF										
20	火	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	
21	水	OFF										
22	木	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室	
23	金	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
24	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
25	日	OFF										
26	月	PM		13:00	15:00	1:00		120			第1音楽室	
27	火	PM		13:00	15:00	1:00		120			第1音楽室	
28	水	PM		13:00	15:00	1:00		120			第1音楽室	
29	木	PM		14:00	16:00	1:00		120			第1音楽室	
30	金	OFF										
				活動平均時間(分)			180	120		実績確認	月　日	

B

部活動月間計画

2022 年　9 月　美術 部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF							休養日			
2	金	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
3	土	OFF							休養日			
4	日	OFF							休養日			
5	月	○		15:10	17:50	40		120			本校教室	
6	火	OFF							休養日			
7	水	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
8	木	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
9	金	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
10	土	OFF							休養日			
11	日	OFF							休養日			
12	月	○		15:10	17:50	40		120			本校教室	
13	火	OFF							休養日			
14	水	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
15	木	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
16	金	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
17	土	OFF							休養日			
18	日	OFF							休養日			
19	月	OFF							休養日			
20	火	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
21	水	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
22	木	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
23	金	OFF							休養日			
24	土	OFF							休養日			
25	日	OFF							休養日			
26	月	○		12:00	15:10	70		120			本校教室	
27	火	OFF							休養日			
28	水	○		12:00	15:10	70		120			本校教室	
29	木	○		12:00	15:10	70		120			本校教室	
30	金	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
				活動平均時間(分)			0	92.5		実績確認	月　日	

部活動月間計画

2022 年　9 月　生活科学 部

日	曜	活動内容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF										
2	金	OFF										
3	土	OFF										
4	日	OFF										
5	月	OFF										
6	火	OFF										
7	水	○		16:00	18:00			120		練習	理科室1,畑、PC	A
8	木	○		16:00	18:00			120		練習	理科室1,畑、PC	B
9	金	○		16:00	18:00			120		練習	理科室1,畑、PC	A
10	土	OFF										
11	日	OFF										
12	月	OFF										
13	火	OFF										
14	水	○		16:00	18:00			120		練習	理科室1,畑、PC	B
15	木	○		16:00	18:00			120		練習	理科室1,畑、PC	A
16	金	○		16:00	18:00			120		練習	理科室1,畑、PC	B
17	土	OFF										
18	日	OFF										
19	月	OFF										
20	火	○		16:00	18:00			120		練習	理科室1,畑、PC	A
21	水	○		16:00	18:00			120		練習	理科室1,畑、PC	B
22	木	○		16:00	18:00			120		練習	理科室1,畑、PC	A
23	金	OFF										
24	土	OFF										
25	日	OFF										
26	月	○		13:00	15:00			120		練習	理科室1,畑、PC	B:弁当
27	火	○		13:00	15:00			120		練習	理科室1,畑、PC	A:弁当
28	水	○		13:00	15:00			120		練習	理科室1,畑、PC	B:弁当
29	木	○		13:30	15:30			120		練習	理科室1,畑、PC	A
30	金	○		16:00	18:00			120		練習	理科室1,畑、PC	B
1	土	OFF										
				活動平均時間(分)				2:00:00		実績確認	月　日	