

部活動月間計画

2022 年

8

月

野球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	月	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
2	火	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
3	水	OFF										
4	木	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
5	金	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
6	土	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
7	日	OFF										
8	月	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
9	火	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
10	水	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
11	木	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
12	金	OFF										
13	土	OFF										
14	日	OFF										
15	月	OFF										
16	火	OFF										
17	水	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
18	木	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
19	金	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
20	土	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
21	日	OFF										
22	月	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
23	火	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
24	水	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
25	木	○		13:00	15:00		2:00			練習		
26	金	OFF										
27	土	AM		7:00	10:00		3:00			練習試合	里中	さいたま市原山
28	日	OFF										
29	月	○		13:00	15:00		2:00			練習		
30	火	AM		7:00	10:00		3:00			練習		
31	水	○		7:00	10:00		3:00			練習		
				活動平均時間(分)			0.121032	0	実績確認		月	日

2022 年

8

月

男子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	月	OFF							休養日			
2	火	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
3	水	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
4	木	1日		8:00	17:00	360	180			大会	辻コート	鳩ヶ谷大会
5	金	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
6	土	OFF							休養日			
7	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
8	月	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
9	火	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
10	水	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
11	木	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
12	金	OFF							休養日			
13	土	OFF							休養日			
14	日	OFF							休養日			
15	月	OFF							休養日			
16	火	OFF							休養日			
17	水	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
18	木	1日		8:00	17:00	360	180			大会	青木公園	プレ新人
19	金	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
20	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
21	日	OFF							休養日			
22	月	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
23	火	OFF							休養日			
24	水	OFF							休養日			
25	木	OFF							休養日			
26	金	OFF							休養日			
27	土	OFF							休養日			
28	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
29	月	PM		14:00	18:00	60	180			練習	里コート	
30	火	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
31	水	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
活動平均時間(分)							180	#DIV/0!	実績確認 月 日			

2022 年

8

月

女子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	月	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
2	火	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
3	水	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
4	木	1日		8:00	17:00	360	180			大会	辻コート	鳩ヶ谷大会
5	金	OFF							休養日			
6	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
7	日	OFF							休養日			
8	月	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
9	火	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
10	水	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
11	木	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
12	金	OFF							休養日			
13	土	OFF							休養日			
14	日	OFF							休養日			
15	月	OFF							休養日			
16	火	OFF							休養日			
17	水	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
18	木	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
19	金	1日		8:00	17:00	360	180			大会	青木公園	プレ新人
20	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
21	日	OFF							休養日			
22	月	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
23	火	OFF							休養日			
24	水	OFF							休養日			
25	木	OFF							休養日			
26	金	OFF							休養日			
27	土	OFF							休養日			
28	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
29	月	PM		14:00	18:00	60	180			練習	里コート	
30	火	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
31	水	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
活動平均時間(分)							180	#DIV/0!		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2022 年

8

月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	
1	月	OFF										
2	火	PM		12:30	15:30	3	180			練習	体育館	
3	水	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
4	木	PM		12:30	15:30	3	180			練習	体育館	
5	金	PM		13:30	16:30	3	180			練習試合	鳩ヶ谷中	鳩ヶ谷中
6	土	AM		8:00	11:00	3	180			大会	体育館	東中
7	日	PM		14:00	17:00	3	180			大会	八幡木中	八幡木中
8	月	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
9	火	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
10	水	PM		12:30	15:30	3	180			練習	体育館	
11	木									大会		
12	金	OFF										
13	土	OFF										
14	日	OFF										
15	月	OFF										
16	火	OFF										
17	水	OFF										
18	木	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
19	金	PM		12:30	15:30	3	180			練習	体育館	
20	土	OFF										
21	日	OFF										
22	月	OFF										
23	火	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
24	水	PM		12:30	15:30	3	180			練習	体育館	
25	木	○		12:30	14:20	2		120		練習	体育館	
26	金	OFF										
27	土	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
28	日	OFF										
29	月	○		16:10	18:00	2		2		練習	体育館	
30	火	AM		8:00	11:00	3	180			練習	体育館	
31	水	OFF										
活動平均時間(分)							180	61		実績確認	月 日	

【課業日の活動時間】

(1)朝練習

7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し

日 曜		活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	月					0			休養日			
2	火			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
3	水			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
4	木			12:30	15:30	0	180			練習	本校	
5	金			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
6	土					0			休養日			
7	日			9:00	12:00	0	180			大会	北中	
8	月			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
9	火			12:30	15:30	0	180			練習	本校	
10	水					0			休養日			
11	木					0			休養日			
12	金					0			休養日			
13	土					0			休養日			
14	日					0			休養日			
15	月					0			休養日			
16	火					0			休養日			
17	水					0			休養日			
18	木			12:30	15:30	0	180			練習	本校	
19	金			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
20	土					0			休養日			
21	日			9:00	12:00	0	180			大会	八幡木	
22	月					0			休養日			
23	火			12:30	15:30	0	180			練習	本校	
24	水			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
25	木			14:20	16:20	0	120			練習	本校	
26	金					0			休養日			
27	土			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
28	日					0			休養日			
29	月			12:30	14:30	0	120			練習	本校	
30	火			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
31	水					0			休養日			
活動平均時間(分)						172.5	0		実績確認	月	日	

【課業日の活動時間】

- (1)朝練習 7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し
- (2)放課後 [時間授業火～金] [5時間授業月] [午前中授業]
- ① 3/1～2学期中間試験前日 16:30～18:00(90分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- ② 2学期中間試験前日～県民の日 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- ③ 県民の日～1月 16:30～17:00(30分) 15:30～17:00(90分) 14:00～16:00(120分)
- ④ 2月 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(60分) 14:00～16:00(120分)

2022 年

8

月

バレーボール

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	月	OFF							休養日			
2	火	AM		9:00	12:00		180			練習試合	体育館	南中
3	水	PM		12:30	15:30		180			練習	体育館	
4	木	AM		9:00	12:00		180			練習試合	里中体育館	上青木中
5	金	AM		7:30	10:00		150			練習		
6	土	OFF							休養日			
7	日	OFF							休養日			
8	月	PM		12:30	15:30		180			練習	体育館	
9	火	OFF							休養日			
10	水	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
11	木	OFF							休養日			
12	金	OFF							休養日			学校閉庁日
13	土	OFF							休養日			学校閉庁日
14	日	OFF							休養日			学校閉庁日
15	月	OFF							休養日			学校閉庁日
16	火	OFF							休養日			学校閉庁日
17	水	OFF							休養日			
18	木	OFF							休養日			
19	金	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
20	土	AM		7:30	10:00		150			練習	体育館	
21	日	OFF							休養日			
22	月	OFF		12:30	15:30		180			練習	体育館	
23	火	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	校内研修
24	水	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	職員会議
25	木	○		16:10	18:00		130			練習	体育館	サマースクール 再登校
26	金	OFF							休養日			サマースクール
27	土	AM		7:00	9:00		120			練習	体育館	
28	日	OFF										
29	月	○		14:20	16:10		110			練習	体育館	サマースクール 再登校
30	火	○		12:30	15:30		180			練習	体育館	
31	水	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							164	0	実績確認 : 月 日:			

2022 年

8

月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休業日及び 割振り日	内容	場所	
1	月	OFF							休業日			
2	火	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
3	水	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
4	木	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
5	金	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
6	土	OFF							休業日			
7	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
8	月	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
9	火	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
10	水	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
11	木	OFF							休業日			
12	金	OFF							休業日			学校閉庁日
13	土	OFF							休業日			学校閉庁日
14	日	OFF							休業日			学校閉庁日
15	月	OFF							休業日			学校閉庁日
16	火	OFF							休業日			学校閉庁日
17	水	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
18	木	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
19	金	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
20	土	1日		8:00	15:00	30	480			大会	芝SC	大会
21	日	OFF							休業日			
22	月	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
23	火	OFF							休業日			
24	水	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
25	木	○						120		練習	ランチルーム	
26	金	○						120		練習	ランチルーム	
27	土	OFF							休業日			
28	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
29	月	OFF							休業日			
30	火	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
31	水	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
活動平均時間(分)							197.6471	120	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

9

月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	木	○						120		練習	ランチルーム	
2	金	○						120		練習	ランチルーム	
3	土	OFF							休養日			
4	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
5	月	○						120		練習	体育館	
6	火	OFF							休養日			
7	水	○						90		練習	体育館	
8	木	○						90		練習	ランチルーム	
9	金	○						90		練習	ランチルーム	
10	土	OFF							休養日			
11	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
12	月	○						120		練習	体育館	
13	火	OFF							休養日			
14	水	○						90		練習	体育館	
15	木	○						90		練習	ランチルーム	
16	金	○						90		練習	ランチルーム	
17	土	OFF							休養日			
18	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
19	月	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
20	火	OFF							休養日			
21	水	○						90		練習	ランチルーム	
22	木	○						90		練習	ランチルーム	
23	金	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
24	土	OFF							休養日			
25	日	PM		12:30	16:00	30	180			練習	ランチルーム	
26	月	1日		9:00	15:00	30		360		大会	東SC	市民体育祭
27	火	1日		9:00	15:00	30		360		大会	東SC	市民体育祭
28	水	1日		9:00	15:00	30		360		大会	東SC	市民体育祭
29	木	1日		9:00	15:00	30		360		大会	東SC	市民体育祭
30	金	1日		9:00	15:00	30		360		大会	東SC	市民体育祭
1	土	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							180	176.4706	実績確認 : 月 日:			

2022 年

8

月

男子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	月	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
2	火	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
3	水	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
4	木	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
5	金	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
6	土	OFF							休養日			
7	日	OFF							休養日			
8	月	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
9	火	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
10	水	OFF							休養日			
11	木	OFF							休養日			
12	金	OFF							休養日			
13	土	OFF							休養日			
14	日	OFF							休養日			
15	月	OFF							休養日			
16	火	OFF							休養日			
17	水	OFF							休養日			
18	木	OFF							休養日			
19	金	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
20	土	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
21	日	OFF							休養日			
22	月	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
23	火	OFF							休養日			
24	水	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
25	木	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
26	金	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
27	土	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
28	日	OFF							休養日			
29	月	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
30	火	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
31	水	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							#DIV/0!	150	実績確認 : 月 16日:			

2022 年

8

月

陸上

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	
1	月	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
2	火	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
3	水	OFF	×									
4	木	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
5	金	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
6	土	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
7	日	OFF	×									
8	月	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
9	火	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	青木町公園	関東大会1日目
10	水	1日	×	7:00	17:00	420	×	180		大会	レモンガススタジアム平塚	関東大会2日目
11	木	OFF	×									
12	金	OFF	×									
13	土	OFF	×									
14	日	OFF	×									
15	月	OFF	×									
16	火	OFF	×									
17	水	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
18	木	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
19	金	OFF	×									
20	土	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
21	日	OFF	×									
22	月	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
23	火	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	本校	
24	水	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	本校	
25	木	OFF	×									サマースクール
26	金	OFF	×									サマースクール
27	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	青木町公園	
28	日	1日	×	7:00	17:00	420	×	180		大会	青木町公園	川口市民体育祭
29	月	OFF	×									サマースクール
30	火	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
31	水	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
活動平均時間(分)							150	180	実績確認 : 月 日 :			

部活動月間計画

2022

年

8

月

吹奏楽

部

日	曜	活 動 内 容										行事予定等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	
1	月	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
2	火	1日		9:00	18:00					コンクール	さいたま市文化センター	地区大会
3	水	OFF										
4	木	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
5	金	OFF										未定
6	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
7	日	OFF										未定
8	月	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
9	火	AM		9:00	12:00	1:00	180					県大会
10	水	AM		9:00	12:00	1:00	180					
11	木	OFF										
12	金	OFF										
13	土	OFF										
14	日	OFF										
15	月	OFF										
16	火	OFF										
17	水	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
18	木	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
19	金	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
20	土	OFF										
21	日	OFF										
22	月	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
23	火	OFF										
24	水	PM		12:00	15:00	1:00	180				第1音楽室他	
25	木	PM		13:00	16:00	1:00	180				第1音楽室他	
26	金	PM		13:00	16:00	1:00	180				第1音楽室他	
27	土	1日		9:00	16:00						オートレース場	たたら祭り
28	日	OFF										
29	月	OFF										
30	火	OFF										
31	水	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
活動平均時間(分)							180	0	実績確認 月 日			

部活動月間計画

2021 年

8

月

美術

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	月	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
2	火	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
3	水	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
4	木	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
5	金	OFF							休養日			
6	土	OFF							休養日			
7	日	OFF							休養日			
8	月	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
9	火	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
10	水	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
11	木	OFF							休養日			
12	金	OFF							休養日			
13	土	OFF							休養日			
14	日	OFF							休養日			
15	月	OFF							休養日			
16	火	OFF							休養日			
17	水	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
18	木	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
19	金	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
20	土	OFF							休養日			
21	日	OFF							休養日			
22	月	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
23	火	OFF							休養日			
24	水	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
25	木	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
26	金	○		14:30	17:00	50	100				本校教室	
27	土	OFF							休養日			
28	日	OFF							休養日			
29	月	AM		12:00	15:00	60	120				本校教室	
30	火	AM		10:00	12:00	30	90				本校教室	
31	水	AM		8:50	12:00	50	140				本校教室	
				活動平均時間(分)			133.5294	0		実績確認 : 月 日:		

部活動月間計画

2022 年

8

月

生活科学

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	月	OFF										
2	火	○		9:00	11:00			120		練習	理科室1,畑、PC	A
3	水	○		9:00	11:00			120		練習	理科室1,畑、PC	B
4	木	○		9:00	11:00			120		練習	理科室1,畑、PC	A
5	金	○		9:00	11:00			120		練習	理科室1,畑、PC	B
6	土	OFF										
7	日	OFF										
8	月	OFF										
9	火	OFF										
10	水	OFF										
11	木	OFF										
12	金	OFF										
13	土	OFF										
14	日	OFF										
15	月	OFF										
16	火	OFF										
17	水	OFF										
18	木	OFF										
19	金	OFF										
20	土	OFF										
21	日	OFF										
22	月	OFF										
23	火	OFF										
24	水	OFF										
25	木	○		13:00	15:00			120		練習	理科室1,畑、PC	A:弁当
26	金	○		13:00	15:00			120		練習	理科室1,畑、PC	B:弁当
27	土	OFF										
28	日	OFF										
29	月	○		13:00	15:00			120		練習	理科室1,畑、PC	A:弁当
30	火	○		9:00	11:00			120		練習	理科室1,畑、PC	B
31	水	OFF										
				活動平均時間(分)				1:46:40		実績確認 : 月 日:		