

## 今できることを

新型コロナウイルス感染防止のため、部活の活動時間が制限されています。その中で、バレー部に今必要なことは何なのかということを考えていました。おそらくその答えは、顧問を含め一人ひとりが変わると思います。自分が活動していくうえで、部のため自分のために今できることを積極的に実行してほしいと思います。

練習メニューは、サーブ、パス、サーブカット、スパイク、という基礎を中心にやっています。「木の長きを求むる者は必ず根本を固くす」ということわざがあります。発展を望むものは基礎をしっかりさせなければならないという意味です。自分のレベルアップのためにも、基礎を徹底的に行っていきます。

栄光に近道なし

努力に限界なし