

部活動月間計画

2022 年

2 月

サッカー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	OFF							休養日			
2	水	OFF							休養日			
3	木							90		練習	里中	
4	金							90		練習	里中	
5	土	OFF							休養日			
6	日	OFF							休養日			
7	月							90		練習	里中	
8	火	OFF							休養日			
9	水							90		練習	里中	
10	木							90		練習	里中	
11	金	OFF							休養日			
12	土	OFF							休養日			
13	日	OFF							休養日			
14	月							120		練習	里中	
15	火							120		練習	里中	
16	水							120		練習	里中	
17	木	OFF							休養日			
18	金	OFF							休養日			
19	土	OFF							休養日			
20	日	OFF							休養日			
21	月	OFF							休養日			
22	火	OFF							休養日			
23	水	OFF							休養日			
24	木	OFF							休養日			
25	金	OFF							休養日			
26	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里中	3月5日(土)大会 翌週平日に休養日設定
27	日	PM		13:00	17:00	60	180			練習試合	戸塚西中	戸塚西
28	月							120		練習	里中	
活動平均時間(分)							180	103.3333	実績確認 : 月 日:			

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等（分）	活動時間 休業日 （分）	活動時間 課業日 （分）	休養日 及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	OFF						0:00	○	練習	里中グラウンド	
2	水	放課後		16:00	17:30	0:10		1:40				
3	木	OFF						0:00	○	練習	里中グラウンド	
4	金	放課後		16:00	17:30	0:10		1:40				
5	土	OFF					0:00		○			
6	日	OFF					0:00		○			
7	月	OFF						0:00				
8	火	放課後		16:00	17:30	0:10		1:40		練習	里中グラウンド	
9	水	OFF						0:00				
10	木	放課後		16:00	17:30	0:10		1:40		練習	里中グラウンド	
11	金	AM		8:00	9:30		1:30			練習	里中グラウンド	
12	土	OFF					0:00		○			
13	日	OFF					0:00		○			
14	月	放課後		16:00	17:30	0:10		1:40		練習	里中グラウンド	
15	火	放課後		16:00	17:30	0:10		1:40		練習	里中グラウンド	
16	水	OFF						0:00	○			
17	木	OFF						0:00	○			
18	金	OFF						0:00	○			
19	土	AM					0:00		○			
20	日	OFF					0:00		○			
21	月	OFF						0:00	○			
22	火	OFF						0:00	○			
23	水	OFF						0:00	○			
24	木	OFF						0:00	○			
25	金	OFF						0:00	○			
26	土	AM		8:30	11:30	0:10	3:10			練習	里中グラウンド	
27	日						0:00		○			
28	月	放課後		16:00	17:30	0:10		1:40		練習	里中グラウンド	
											実績確認	日

部活動月間計画

2022 年

2 月

女子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	○		16:20	17:50	45		45		練習	里コート	
2	水	OFF							休養日			
3	木	OFF							休養日			
4	金	○		16:20	17:50	45		45		練習	里コート	
5	土	OFF							休養日			
6	日	OFF							休養日			
7	月	○		15:20	17:50	60		90		練習	里コート	
8	火	OFF							休養日			
9	水	○		16:20	17:50	45		45		練習	里コート	
10	木	○		16:20	17:50	45		45		練習	里コート	
11	金	OFF							休養日			
12	土	OFF							休養日			
13	日	OFF							休養日			
14	月	○		15:20	17:50	60		90		練習	里コート	
15	火	○		16:20	17:50	45		45		練習	里コート	
16	水	○		16:20	17:50	45		45		練習	里コート	
17	木	OFF							休養日			
18	金	OFF							休養日			
19	土	OFF							休養日			
20	日	OFF							休養日			
21	月	OFF							休養日			
22	火	OFF							休養日			
23	水	OFF							休養日			
24	木	OFF							休養日			
25	金	OFF							休養日			
26	土	OFF							休養日			
27	日	AM		8:00	11:00					練習	里コート	
28	月	○		15:20	17:50	60		90		練習	里コート	
1	火											
2	水											
3	木											
活動平均時間(分)							#DIV/0!	60	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

2 月

女子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
2	水			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
3	木					0			休養日			
4	金			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
5	土					0			休養日			
6	日					0			休養日			
7	月			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
8	火					0			休養日			
9	水			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
10	木			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
11	金					0			休養日			
12	土					0			休養日			
13	日					0			休養日			
14	月			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
15	火			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
16	水					0			休養日			
17	木			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
18	金					0			休養日			
19	土					0			休養日			
20	日					0			休養日			
21	月					0			休養日			
22	火					0			休養日			
23	水					0			休養日			
24	木					0			休養日			
25	金					0			休養日			
26	土			9:00	12:00	60	120			練習	本校	
27	日								休養日			
28	月			16:10	17:30	0		80		練習	本校	
活動平均時間(分)						120	80		実績確認		月	日

【課業日の活動時間】

(1)朝練習

7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し

(2)放課後

〔時間授業火～金〕

〔5時間授業月〕

〔午前中授業〕

① 3/1～2学期中間試験前日 16:30～18:00(90分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)

② 2学期中間試験前日～県民の日 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)

③ 県民の日～1月 16:30～17:00(30分) 15:30～17:00(90分) 14:00～16:00(120分)

④ 2月 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(60分) 14:00～16:00(120分)

部活動月間計画

2022 年

2 月

バレー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	OFF							休養日			
2	水	○		16:00	17:00					練習		
3	木	○		16:00	17:00					練習		
4	金	OFF							休養日			
5	土	OFF							休養日			
6	日	OFF							休養日			
7	月	○		16:00	17:00					練習		
8	火	○		16:00	17:00					練習		
9	水	○		16:00	17:00					練習		
10	木	OFF							休養日			
11	金	OFF							休養日			
12	土	OFF							休養日			
13	日	OFF							休養日			
14	月	○		16:00	17:00					練習		
15	火	○		16:00	17:00					練習		
16	水	OFF							休養日			
17	木	○		16:00	17:00					練習		
18	金	OFF							休養日			
19	土	OFF							休養日			
20	日	OFF							休養日			
21	月	OFF							休養日			
22	火	OFF							休養日			
23	水	OFF							休養日			
24	木	OFF							休養日			
25	金	OFF							休養日			工事
26	土	OFF							休養日			工事
27	日	OFF							休養日			工事
28	月	OFF							休養日			工事
活動平均時間(分)							0	0	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

2 月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	OFF										
2	水	OFF										
3	木	○						60		練習	ランチルーム	
4	金	○						60		練習	ランチルーム	
5	土	OFF							休養日			
6	日	OFF							休養日			
7	月	OFF							休養日			
8	火	○						60		練習	体育館	
9	水	○						60		練習	体育館	
10	木	○						60		練習	ランチルーム	
11	金	OFF							休養日			
12	土	OFF							休養日			
13	日	OFF							休養日			
14	月	○						90			体育館	
15	火	○						60			体育館	
16	水	OFF							休養日			
17	木	○						60		練習	ランチルーム	
18	金	OFF							休養日			
19	土	OFF							休養日			
20	日	OFF							休養日			
21	月	OFF							休養日			
22	火	OFF							休養日			
23	水	OFF							休養日			
24	木	OFF							休養日			
25	金	OFF							休養日			
26	土	OFF							休養日			
27	日	OFF							休養日			
28	月	OFF							休養日			
1	火	○						90			体育館	
2	水	○						90			体育館	
3	木	○						90			ランチルーム	
活動平均時間(分)							0	70.90909	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

2 月

男子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	○				30		60		練習	ランチルーム	
2	水	○				30		60		練習	ランチルーム	
3	木	OFF							休養日			
4	金	OFF							休養日			
5	土	OFF							休養日			
6	日	OFF							休養日			
7	月	OFF							休養日			
8	火	○				30		60		練習	ランチルーム	
9	水	○				30		60		練習	ランチルーム	
10	木	○				30		60		練習	体育館	
11	金	OFF							休養日			
12	土	OFF							休養日			
13	日	OFF							休養日			
14	月	○				30		60		練習	ランチルーム	
15	火	○				30		60		練習	ランチルーム	
16	水	OFF							休養日			
17	木	○				30		60		練習	体育館	
18	金	OFF							休養日			
19	土	OFF							休養日			
20	日	OFF							休養日			
21	月	OFF							休養日			
22	火	OFF							休養日			
23	水	OFF							休養日			
24	木	OFF							休養日			
25	金	OFF							休養日			
26	土	OFF							休養日			
27	日	OFF							休養日			
28	月	OFF							休養日			
活動平均時間(分)				#DIV/0!		60		実績確認		月 12日		

部活動月間計画

2022 年

2 月

陸上

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	OFF	×				×		休養日			
2	水	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	鳩ヶ谷高校	
3	木	OFF	×				×		休養日			
4	金	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	鳩ヶ谷高校	
5	土	OFF	×				×		休養日			
6	日	OFF	×				×		休養日			
7	月	OFF	×				×		休養日			
8	火	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	鳩ヶ谷高校	
9	水	○	×	16:10	17:40	20	×	70		練習	鳩ヶ谷高校	
10	木	OFF	×				×		休養日			
11	金	OFF	×				×		休養日			
12	土	OFF	×				×		休養日			
13	日	OFF	×				×		休養日			
14	月	○	○	15:10	17:30	20	×	120		練習	本校	
15	火	○	○	16:10	17:40	20	×	70		練習	本校	
16	水	○	○	16:10	17:40	20	×	70		練習	鳩ヶ谷高校	
17	木	OFF	×				×		休養日			
18	金	OFF	×				×		休養日			
19	土	OFF	×				×		休養日			
20	日	OFF	×				×		休養日			
21	月	OFF	×				×		休養日			
22	火	OFF	×				×		休養日			
23	水	OFF	×				×		休養日			
24	木	OFF	×				×		休養日			
25	金	OFF	×				×		休養日			
26	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	本校	
27	日	OFF	×				×		休養日			
28	月	○	○	15:10	17:30	20	×	120		練習	本校	
1	火	○	○	16:10	18:10	20	×	100		練習	本校	
2	水	○	○	16:10	18:10	20	×	100		練習	本校	
3	木	○	○	16:10	18:10	20	×	100		練習	本校	
活動平均時間(分)							150	87	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022

年

2

月

吹奏楽

部

日	曜	活 動 内 容										学校行事等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	火	OFF										火1～4+木1+火6 進路指導委員会
2	水	OFF										金曜授業 専門委員会
3	木	PM		16:00	17:30			90				水曜授業
4	金	PM		16:00	17:30			90				
5	土	OFF										
6	日	OFF										
7	月	OFF										木曜授業(6～2) 全校集会、職員会議
8	火	PM		16:00	17:30			90				
9	水	PM		16:00	17:30			90				月曜授業
10	木	OFF										校外学習②
11	金	OFF										建国記念の日
12	土	OFF										
13	日	OFF										
14	月	OFF		15:00	16:30			90				ふれあいデー
15	火	PM		16:00	17:30			90				金1～4+火56 期末テスト③
16	水	PM		16:00	17:30			90				期末テスト③
17	木	OFF										部活動停止期間
18	金	OFF										専門委員会
19	土	OFF										
20	日	OFF										
21	月	OFF										ノーチャイムデー
22	火	OFF										火1～4+金4+火6
23	水	OFF										天皇誕生日
24	木	OFF										期末テスト①②
25	金	OFF										期末テスト①②
26	土	AM		9:00	12:00		180					
27	日	OFF										
28	月	OFF										学年会
活動平均時間(分)				180	90					実績確認	月 日	

部活動月間計画

2022 年

2

月

美術

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	火	OFF							休養日			
2	水	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
3	木	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
4	金	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
5	土	OFF							休養日			
6	日	OFF							休養日			
7	月	OFF							休養日			
8	火	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
9	水	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
10	木	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
11	金	OFF							休養日			
12	土	OFF							休養日			
13	日	OFF							休養日			
14	月	○		15:10	17:40	30		120			本校教室	
15	火	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
16	水	○		16:10	17:40	20		70			本校教室	
17	木	OFF							休養日			
18	金	OFF							休養日			
19	土	OFF							休養日			
20	日	OFF							休養日			
21	月	OFF							休養日			
22	火	OFF							休養日			
23	水	OFF							休養日			
24	木	OFF							休養日			
25	金	OFF							休養日			
26	土	OFF							休養日			
27	日	OFF							休養日			
28	月	OFF							休養日			
1												
2												
3												
活動平均時間(分)							0	75.55556	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

2 月

生活科学

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	OFF										
2	水	OFF										
3	木	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	C
4	金	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	A
5	土	OFF										
6	日	OFF										
7	月	OFF										
8	火	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	B
9	水	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	C
10	木	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	A
11	金	OFF										
12	土	OFF										
13	日	OFF										
14	月	OFF										
15	火	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	B
16	水	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	C
17	木	OFF										
18	金	OFF										
19	土	OFF										
20	日	OFF										
21	月	OFF										
22	火	OFF										
23	水	OFF										
24	木	OFF										
25	金	OFF										
26	土	OFF										
27	日	OFF										
28	月	OFF										
1	火											
2	水											
3	木											
活動平均時間(分)							0:30:00		実績確認 : 月 日:			