

川口市立中学校の生徒のみなさんへ

まもなく1学期が終了し、待ちに待った夏休みが始まります。みなさんは、どんなことを楽しみにしているでしょうか。友達と遊んだり、勉強を頑張ったり、忙しかった1学期の心と身体の疲れをいやすなど、自由に使える時間が増え、やりたいことや目標に向かって熱中できる時期だと思います。

しかし、生活リズムが乱れやすい期間でもあります。しっかりと生活リズムを整え、心と身体の健康を大切に、過ごして欲しいと思います。

家族や学校の先生は、みなさんが充実した日々を送り、元気な姿で2学期の始業式を迎えることを楽しみにしています。もし悩みや不安があったら、一人で抱え込まず、家族や友達、先生に相談してみてください。

★自分の心に耳を傾けてみよう★

★みんなの心に耳を傾けてみよう★

★かけがえのない君だから、

悩みや不安があったら表に出そう★

(言葉で、表情で、行動で、文字で)

令和4年7月
川口市教育委員会