

部活動月間計画

2023 年

1 月

サッカー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF							休養日			
2	月	OFF							休養日			
3	火	OFF							休養日			
4	水	OFF							休養日			
5	木	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里中	
6	金	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里中	
7	土	1日		6:00	17:00	480	180			練習試合	潮来市前川運動公園	鹿島中学校他
8	日	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	戸田新曽	戸田新曽
9	月	OFF							休養日			
10	火							120		練習	里中	
11	水							120		練習	里中	
12	木	OFF							休養日			
13	金							120		練習	里中	
14	土	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	原山	原山
15	日	OFF							休養日			
16	月							120		練習	里中	
17	火	OFF							休養日			
18	水							120		練習	里中	
19	木							120		練習	里中	
20	金							120		練習	里中	
21	土	OFF							休養日			
22	日	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	南浦和	南浦和
23	月							120		練習	里中	
24	火	OFF							休養日			
25	水							120		練習	里中	
26	木							120		練習	里中	
27	金							120		練習	里中	
28	土	OFF							休養日			
29	日	1日		7:00	15:00	300	180			大会	春野	春野
30	月							120		練習	里中	
31	火							120		練習	里中	
活動平均時間(分)							180	120	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

1 月

吹奏楽

部

日	曜	活 動 内 容										行事予定等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	日	OFF										学校閉庁日
2	月	OFF										学校閉庁日
3	火	OFF										学校閉庁日
4	水	OFF										
5	木	PM		12:30	15:30	1:00	180				第1音楽室	
6	金	PM		13:00	16:00	1:00	180				第1音楽室	地域連携美化活動
7	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
8	日	OFF										
9	月	PM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
10	火	PM		13:30	15:30	1:00		120			第1音楽室	始業式
11	水	PM		16:00	17:20	1:00		80			第1音楽室	専門委員会
12	木	OFF										
13	金	PM		16:00	17:20	1:00		80			第1音楽室	
14	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
15	日	1日		7:00	17:00						鴻巣市文化センター	新人戦
16	月	PM		15:00	16:00			60				
17	火	OFF										
18	水	OFF										
19	木	OFF										
20	金	OFF										
21	土	OFF										
22	日	OFF										
23	月	PM		15:00	17:00	1:00		120			第1音楽室	
24	火	OFF										
25	水	PM		16:00	17:20	1:00		80			第1音楽室	
26	木	PM		16:00	17:20	1:00		80			第1音楽室	
27	金	PM		16:00	17:20	1:00		80			第1音楽室	
28	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室	
29	日	OFF										
30	月	PM		15:00	17:00	1:00		120			第1音楽室	
31	火	PM		16:00	17:20	1:00		80			第1音楽室	
活動平均時間(分)							180	90	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2023 年

1

月

バレー

部

4A4	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	日	OFF							休養日			
2	月	OFF							休養日			
3	火	OFF							休養日			
4	水	OFF							休養日			
5	木	OFF							休養日			
6	金	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
7	土	PM		13:00	16:00		180			練習試合	里中	青木中
8	日	OFF							休養日			
9	月	OFF							休養日			
10	火	○		12:45	14:15			90		練習	体育館	始業式 再登校
11	水	○		16:00	17:00			60		練習	体育館	
12	木	OFF							休養日			
13	金	○		16:00	17:00					練習	外	
14	土	AM		7:30	9:00		90			練習	体育館	
15	日											
16	月	○		16:00	17:00			60		練習	体育館	
17	火	OFF							休養日			
18	水	○		16:00	17:00			60		練習	体育館	
19	木	○		16:00	17:00			60		練習	体育館	
20	金	○		16:00	17:00			60		練習	外	
21	土	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
22	日	OFF							休養日			
23	月	○		16:00	17:00			60		練習	体育館	
24	火	OFF							休養日			
25	水	○		16:00	17:00			60		練習	体育館	
26	木	○		16:00	17:00			60		練習	体育館	
27	金	○		16:00	17:00			60		練習	外	
28	土	OFF							休養日			
29	日	AM		8:00	13:00					大会	安行東中	会長杯
30	月	○		16:00	17:00			60		練習	体育館	
31	火	○		16:00	17:00			60		練習	体育館	
活動平均時間(分)							157.5	62.5	実績確認 : 月 日:			