

部活動月間計画

2020年

11

月

野球

部

日	曜	活動内容												
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等		
1	日	AM		7:00	11:00	60	180			練習	校庭			
2	月	PM	○	15:20	17:50	60		120		練習	校庭			
3	火	AM		8:00	12:00	60	180			大会	川口市立北中学校			
4	水	PM	○	15:20	17:50	60		120		練習	校庭			
5	木	PM	○	15:20	17:50	60		120		練習	校庭			
6	金	PM	○	15:20	17:50	60		120		練習	校庭			
7	土	AM		8:00	12:00	60	180			大会	川口市立芝東中学校			
8	日	OFF												
9	月	OFF		8:00	12:00	60		180		練習	校庭			
10	火	OFF												
11	水	PM	○	15:20	17:50	60		120		練習	校庭			
12	木	PM	○	15:20	17:50	60		120		練習	校庭			
13	金	PM	○	15:20	17:50	60		120		練習	校庭			
14	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	校庭			
15	日	OFF							休養日					
16	月	PM	○	15:20	17:50	60		120		練習	校庭			
17	火	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭			
18	水	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭			
19	木	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭			
20	金	OFF							休養日					
21	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	校庭			
22	日	OFF							休養日					
23	月	AM		8:00	12:00	60	180			練習	校庭			
24	火	OFF							休養日					
25	水	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭			
26	木	OFF							休養日					
27	金	OFF							休養日					
28	土	OFF							休養日					
29	日	OFF							休養日					
30	月	OFF							休養日					
活動平均時間(分)						180	112.3077	実績確認					月	日