

部活動月間計画

2021 年

12 月

野球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF							休養日			
2	木	OFF							休養日			
3	金	OFF							休養日			
4	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習試合	校庭	戸塚西中
5	日	OFF							休養日			
6	月	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭	
7	火	OFF							休養日			
8	水	PM	○	15:00	17:20	60		120		練習	校庭	
9	木	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭	
10	金	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭	
11	土	OFF							休養日			
12	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習試合	校庭	神根中
13	月	PM	○	15:00	17:20	60		120		練習	校庭	
14	火	PM	○	15:00	17:20	60		120		練習	校庭	
15	水	PM	○	15:00	17:20	60		120		練習	校庭	
16	木	OFF							休養日			
17	金	PM	○	15:00	17:20	60		120		練習	校庭	
18	土	OFF							休養日			
19	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習試合	校庭	在家中
20	月	PM	○	15:00	17:20	60		120		練習	校庭	
21	火	PM	○	16:00	17:20	60		80		練習	校庭	
22	水	PM	○	15:00	17:20	60		120		練習	校庭	
23	木	PM	○	15:00	17:20	60		120		練習	校庭	
24	金	OFF							休養日			
25	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	校庭	
26	日	OFF							休養日			
27	月	AM		8:00	12:00	60	180			練習	校庭	
28	火	AM		8:00	12:00	60	180			練習	校庭	
29	水	OFF							休養日			
30	木	OFF							休養日			
31	金	OFF							休養日			
活動平均時間(分)				180		106.6667			実績確認		月 日	

部活動月間計画

2021 年

12

月

サッカー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF							休養日			
2	木	OFF							休養日			
3	金	OFF							休養日			
4	土	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	西中	西中
5	日	OFF							休養日			
6	月		○					120		練習	里中	
7	火	OFF							休養日			
8	水		○					120		練習	里中	
9	木		○					120		練習	里中	
10	金		○					120		練習	里中	
11	土	1日		7:00	15:00	300	180			大会	未定	1年生大会
12	日	1日		7:00	15:00	300	180			大会	未定	1年生大会
13	月	OFF							休養日			2年生は活動
14	火		○					120		練習	里中	
15	水		○					120		練習	里中	
16	木	OFF							休養日			
17	金		○					120		練習	里中	
18	土	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	芝東中	芝東・神根
19	日	OFF							休養日			
20	月		○					120		練習	里中	
21	火		○					120		練習	里中	
22	水		○					120		練習	里中	
23	木		○					120		練習	里中	
24	金	OFF							休養日			
25	土	AM		7:00	12:00	120	180			練習試合	南中	南中
26	日	AM		7:00	12:00	120	180			練習	里中	
27	月	1日		7:00	15:00	300	180			大会	西中	未定
28	火	1日		7:00	15:00	300	180			大会	西中	未定
29	水	OFF							休養日			
30	木	OFF							休養日			
31	金	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							180	120	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

年

12

月

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等 (分)	活動時間 休業日 (分)	活動時間 課業日 (分)	休養日 及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF						0:00	○			
2	木	OFF						0:00	○			
3	金	OFF						0:00	○			
4	土	OFF					0:00		○			
5	日	AM		8:00	11:00	0:20	3:20			練習試合	南中グラウンド	
6	月	放課後	○	15:00	17:00	0:10		2:10		練習	里中グラウンド	
7	火	OFF						0:00	○			
8	水	放課後	○	16:00	17:00	0:10		1:10		練習	里中グラウンド	
9	木	放課後	○	16:00	17:00	0:10		1:10		練習	里中グラウンド	
10	金	放課後	○	16:00	17:00	0:10		1:10		練習	里中グラウンド	
11	土	AM		10:50	12:40	0:10	2:00			大会	十二月田中	
12	日	AM		10:50	12:40	0:10	2:00			大会	十二月田中	大会予備日
13	月	放課後		16:00	17:00	0:10		1:10		練習	里中グラウンド	
14	火	放課後		16:00	17:00	0:10		1:10		練習	里中グラウンド	
15	水	放課後		16:00	17:00	0:10		1:10		練習	里中グラウンド	
16	木	OFF						0:00	○			
17	金	放課後		16:00	17:00	0:10		1:10		練習	里中グラウンド	
18	土	AM		10:50	12:40	0:10	2:00			大会	安行中グラウンド	
19	日	AM		10:50	12:40	0:10	2:00			大会	安行中グラウンド	大会予備日
20	月	放課後		16:00	17:00	0:10		1:10		練習	里中グラウンド	
21	火	放課後		16:00	17:00	0:10		1:10		練習	里中グラウンド	
22	水	放課後		16:00	17:00	0:10		1:10		練習	里中グラウンド	
23	木	放課後		16:00	17:00	0:10		1:10		練習	里中グラウンド	
24	金	OFF						0:00	○			
25	土	AM		8:00	11:00		3:00					
26	日	OFF					0:00		○			
27	月	AM		8:00	11:00	0:10		3:10		練習	里中グラウンド	
28	火	AM		8:00	11:00	0:10		3:10		練習	里中グラウンド	
29	水							0:00	○			
30	木	OFF						0:00	○			
31	金	OFF						0:00	○			
										実績確認	日	

部活動月間計画

2021 年 12 月 男子ソフトテニス 部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF							休養日			
2	木	OFF							休養日			
3	金	OFF							休養日			
4	土	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
5	日	OFF							休養日			
6	月	○		16:20	17:20	20		40		練習	里コート	
7	火	OFF							休養日			
8	水	○		15:20	17:20	20		100		練習	里コート	
9	木	○		16:20	17:20	20		40		練習	里コート	
10	金	○		16:20	17:20	20		40		練習	里コート	
11	土	1日		8:00	15:00	300	120			大会	南中	3ペアのみ
12	日	OFF							休養日			
13	月	○		15:20	17:20	20		100		練習	里コート	
14	火	○		15:20	17:20	20		100		練習	里コート	
15	水	○		15:20	17:20	20		100		練習	里コート	
16	木	OFF							休養日			
17	金	○		15:20	17:20	20		100		練習	里コート	
18	土	OFF							休養日			
19	日	1日		8:00	15:00	300	120			大会	辻コート	
20	月	○		15:20	17:20	20		100		練習	里コート	
21	火	○		16:20	17:20	20		40		練習	里コート	
22	水	○		13:00	16:00	60		120		練習	里コート	
23	木	○		13:00	16:00	20		120		練習	里コート	
24	金	OFF							休養日			
25	土	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
26	日	OFF							休養日			
27	月	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
28	火	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
29	水	OFF							休養日			
30	木	OFF							休養日			
31	金	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							120	83		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2021 年

12 月

月

女子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF							休養日			
2	木	OFF							休養日			
3	金	OFF							休養日			
4	土	AM		9:00	15:00	240	120			練習試合	草加川柳	川柳
5	日	OFF							休養日			
6	月	○		15:20	17:00	30		70		練習	里コート	
7	火	OFF							休養日			
8	水	○		16:20	17:00	10		30		練習	里コート	
9	木	○		16:20	17:00	10		30		練習	里コート	
10	金	○		16:20	17:00	10		30		練習	里コート	
11	土	1日		9:00	16:00	240	180			練習試合	里コート	1年生は大会
12	日	OFF							休養日			
13	月	○		15:20	17:00	30		70		練習	里コート	
14	火	○		16:20	17:00	10		30		練習	里コート	
15	水	○		16:20	17:00	10		30		練習	里コート	
16	木	OFF							休養日			
17	金	○		16:20	17:00	10		30		練習	里コート	
18	土	1日		9:00	16:00	240	180			練習試合	鴻巣上谷運動公園	BはOFF
19	日	1日		9:00	16:00	240	180		休養日	大会	鳩ヶ谷大会	AはOFF
20	月	○		15:20	17:00	30		70		練習	里コート	
21	火	○		16:20	17:00	10		30		練習	里コート	
22	水	○		16:20	17:00	10		30		練習	里コート	
23	木	○		16:20	17:00	10		30		練習	里コート	
24	金	OFF							休養日			
25	土	AM		8:00	12:00	180	60			練習試合	さいたま本太	本太・大原
26	日	OFF							休養日			
27	月	1日		9:00	16:00	240	180			練習試合	くまがやドーム	
28	火	1日		9:00	16:00	240	180			練習試合	未定	
29	水	OFF							休養日			
30	木	OFF							休養日			
31	金	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							154.2857	40	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2021 年 12 月 女子バスケットボール 部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	
1	水								休養日			
2	木								休養日			
3	金								休養日			
4	土			9:00	12:00	60		120		練習	本校	
5	日								休養日			
6	月			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
7	火								休養日			
8	水			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
9	木			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
10	金			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
11	土			8:00	12:00	120		120		大会	大宮八幡中	
12	日								休養日			
13	月			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
14	火			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
15	水			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
16	木								休養日			
17	金			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
18	土			9:00	13:00	120		120		大会	城北中	
19	日			7:30	11:30	120		120		大会	本校	
20	月								休養日			
21	火			16:10	17:00	0		50		練習	本校	
22	水			12:30	14:10	0		100		練習	本校	
23	木			15:50	17:00	0		70		練習	本校	
24	金								休養日			
25	土			9:00	13:00	120		120		大会	本校	
26	日								休養日			
27	月			9:00	12:00	60		120		練習	本校	
28	火			9:00	12:00	60		120		練習	本校	
29	水								休養日			
30	木								休養日			
31	金								休養日			
活動平均時間(分)							0	81.11111		実績確認	月 日	

【課業日の活動時間】

- (1)朝練習 7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し
- (2)放課後 [時間授業火～金] [5時間授業月] [午前中授業]
- ① 3/1～2学期中間試験前日 16:30～18:00(90分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- ② 2学期中間試験前日～県民の日 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- ③ 県民の日～1月 16:30～17:00(30分) 15:30～17:00(90分) 14:00～16:00(120分)
- ④ 2月 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(60分) 14:00～16:00(120分)

部活動月間計画

2021 年

12

月

バレー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF							休養日			
2	木	OFF							休養日			
3	金	OFF							休養日			
4	土	AM		9:00	12:00		180			練習		
5	日	OFF							休養日			
6	月	PM		16:00	17:00			60		練習		
7	火	OFF							休養日			
8	水	PM		16:00	17:00			60		練習		
9	木	PM		16:00	17:00			60		練習		
10	金	PM		16:00	17:00			60		練習	外	
11	土	AM		9:00	12:00		180			練習		試合1日目
12	日	OFF							休養日			
13	月	PM		16:00	17:00			60		練習		
14	火	PM		16:00	17:00			60		練習		
15	水	PM		16:00	17:00			60		練習		
16	木	OFF							休養日			
17	金	PM		16:00	17:00			60		練習	外	
18	土	AM		8:00	17:00		540			大会	西中	大会2日目
19	日	OFF							休養日			
20	月	PM		16:00	17:00			60		練習		
21	火	PM		16:00	17:00			60		練習		給食終
22	水	PM		15:50	17:20			90		練習		再登校
23	木	PM		12:30	14:10			100		練習		お弁当持ち
24	金	OFF							休養日			終業式
25	土	OFF							休養日			
26	日	PM							休養日			
27	月	AM		9:00	12:00		180			練習		
28	火	PM		13:00	16:00		180			練習		
29	水	OFF							休養日			
30	木	OFF							休養日			
31	金	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							252	65.83333	実績確認 : 月 日:			

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF							休養日			
2	木	OFF							休養日			
3	金	○						30			ランチルーム	
4	土	AM		8:00	13:00	30		300		大会	芝SC	団体戦予選
5	日	OFF							休養日			
6	月	○	○					90		練習	体育館	
7	火	OFF							休養日			
8	水	○	○					30		練習	体育館	
9	木	○	○					30		練習	ランチルーム	
10	金	○	○					30		練習	ランチルーム	
11	土	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
12	日	AM		8:00	13:00	30		300		大会	芝SC	個人戦
13	月	OFF							休養日			11日分
14	火	○	○					90		練習	ランチルーム	
15	水	○	○					90		練習	体育館	
16	木	OFF							休養日			
17	金	○	○					90		練習	ランチルーム	
18	土	AM		8:00	13:00	30		300		大会	鳩ヶ谷中学校	団体戦決勝
19	日	OFF							休養日			
20	月	○	○					90		練習	体育館	
21	火	○	○					30		練習	ランチルーム	
22	水	○	○					90		練習	体育館	
23	木	○	○					30		練習	ランチルーム	
24	金	OFF							休養日			
25	土	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
26	日	OFF							休養日			
27	月	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
28	火	OFF							休養日			
29	水	OFF							休養日			
30	木	OFF							休養日			
31	金	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							180	108		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2021 年

12 月

男子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										対戦相手等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	水	OFF								休養日		
2	木	OFF								休養日		
3	金	OFF								休養日		
4	土	○		12:00	17:00	30	270			大会	芝スポーツセンター	
5	日	OFF								休養日		
6	月	○		15:30	17:00	30	60			練習	ランチルーム	
7	火	OFF								休養日		
8	水	○		16:00	17:00	30	30			練習	ランチルーム	
9	木	○		16:00	17:00	30	30			練習	体育館	
10	金	○		16:00	17:00	30	30			練習	体育館	
11	土	○		8:30	11:30	30	150			練習	体育館	
12	日	○		12:00	17:00	30	270			大会	芝スポーツセンター	14時5分に振り
13	月	○		15:30	17:00	30	60			練習	ランチルーム	
14	火	OFF								休養日		
15	水	○		16:00	17:00	30	30			練習	ランチルーム	
16	木	OFF								休養日		
17	金	○		16:00	17:00	30	30			練習	体育館	
18	土	○		12:00	17:00	30	270			大会	鳩ヶ谷中	
19	日	OFF								休養日		
20	月	○		15:30	17:00	30	60			練習	ランチルーム	
21	火	○		16:00	17:00	30	30			練習	体育館	
22	水	○		16:00	17:00	30	30			練習	ランチルーム	
23	木	OFF								休養日		
24	金	OFF								休養日		
25	土	○		8:30	11:30	30	150			練習	体育館	
26	日	OFF								休養日		
27	月	○		8:30	11:30	30	150			練習	ランチルーム	
28	火	OFF								休養日		
29	水	OFF								休養日		
30	木	OFF								休養日		
31	金	OFF								休養日		
活動平均時間(分)							103.125	#DIV/0!	実績確認 : 月 16日 :			

部活動月間計画

2021 年

12 月

陸上

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF	×				×		休養日			
2	木	OFF	×				×		休養日			
3	金	OFF	×				×		休養日			
4	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
5	日	OFF	×				×		休養日			
6	月	○	○	16:10	17:20	20	×	50		練習	鳩ヶ谷高校	
7	火	OFF	×				×		休養日			
8	水	○	○	15:10	17:20	20	×	110		練習	本校	
9	木	○	○	16:10	17:20	20	×	50		練習	鳩ヶ谷高校	
10	金	○	○	16:10	17:20	20	×	50		練習	鳩ヶ谷高校	合唱コンクール
11	土	1日	×	7:00	17:00	420	×	180		大会	新座市 総合運動公園	新座市 冬季記録会
12	日	OFF	×				×		休養日			
13	月	○	○	15:10	17:20	20	×	110		練習	本校	
14	火	○	○	15:10	17:20	20	×	110		練習	本校	
15	水	○	○	15:10	17:20	20	×	110		練習	本校	
16	木	OFF	×				×		休養日			
17	金	○	○	15:10	17:20	20	×	110		練習	本校	
18	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
19	日	OFF	×				×		休養日			
20	月	○	○	15:10	17:20	20	×	110		練習	本校	
21	火	○	○	16:10	17:20	20	×	50		練習	本校	
22	水	○	○	13:00	15:20	20	×	120		練習	鳩ヶ谷高校	
23	木	○	○	13:00	15:20	20	×	120		練習	鳩ヶ谷高校	
24	金	OFF	×				×		休養日			
25	土	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
26	日	OFF	×				×		休養日			
27	月	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
28	火	AM	×	8:00	11:00	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
29	水	OFF	×				×		休養日			
30	木	OFF	×				×		休養日			
31	金	OFF	×				×		休養日			
活動平均時間(分)							150	98	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2021 年

12

月

吹奏楽

部

日	曜	活 動 内 容										学校行事等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	水	OFF										修学旅行③
2	木	OFF										期末テスト
3	金	OFF										期末テスト
4	土	AM		9:00	12:00		180			練習	音楽室等	
5	日	OFF										
6	月	PM		15:00	16:50			110		練習	音楽室等	水曜授業
7	火	OFF										
8	水	PM		16:00	16:50			50		練習	音楽室等	月曜授業
9	木	PM		16:00	16:50			50		練習	音楽室等	
10	金	OFF										合唱コンクール
11	土	AM		9:00	12:00		180			練習	音楽室等	
12	日	OFF										
13	月	PM		15:00	16:50			110		練習	音楽室等	
14	火	PM		16:00	16:50			50		練習	音楽室等	
15	水	PM		16:00	16:50			50		練習	音楽室等	
16	木	OFF										
17	金	PM		16:00	16:50			50		練習	音楽室等	
18	土	AM		9:00	12:00		180			練習	音楽室等	
19	日	OFF										
20	月	PM		15:00	16:50			110		練習	音楽室等	金曜授業
21	火	PM		16:00	16:50			50		練習	音楽室等	火曜授業
22	水	PM		13:30	15:30			120		練習	音楽室等	午前3時間
23	木	PM		13:30	15:30			120		練習	音楽室等	午前3時間
24	金	OFF										終業式
25	土	AM		9:00	12:00		180			練習	音楽室等	
26	日	OFF										
27	月	AM		9:00	12:00		180			練習	音楽室等	
28	火	AM		9:00	12:00		180			練習	音楽室等	
29	水											閉庁日
30	木			1月当初は、1/5～9 9:00～12:00の予定								閉庁日
31	金											閉庁日
活動平均時間(分)							180	79		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2021 年

12

月

美術

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF							休養日			
2	木	OFF							休養日			
3	金	OFF							休養日			
4	土	OFF							休養日			
5	日	OFF							休養日			
6	月	○		16:10	17:10	20		40			本校教室	
7	火	OFF							休養日			
8	水	○		15:10	17:10	40		80			本校教室	
9	木	○		16:10	17:10	20		40			本校教室	
10	金	○		16:10	17:10	20		40			本校教室	
11	土	OFF							休養日			
12	日	OFF							休養日			
13	月	○		15:10	17:10	40		80			本校教室	
14	火	○		15:10	17:10	40		80			本校教室	
15	水	○		15:10	17:10	40		80			本校教室	
16	木	OFF							休養日			
17	金	○		15:10	17:10	40		80			本校教室	
18	土	OFF							休養日			
19	日	OFF							休養日			
20	月	○		15:10	17:10	40		80			本校教室	
21	火	○		15:10	17:10	40		80			本校教室	
22	水	○		12:30	15:30	60		120			本校教室	
23	木	○		12:30	15:30	60		120			本校教室	
24	金	OFF							休養日			
25	土	○		8:50	11:30	50	110				本校教室	
26	日	OFF							休養日			
27	月	○		8:50	11:30	50	110				本校教室	
28	火	○		8:50	11:30	50	110				本校教室	
29	水	OFF										
30	木	OFF										
31	金	OFF										
活動平均時間(分)							110	76.66667	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2021 年

12

月

生活科学

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	OFF										
2	木	OFF										
3	金	OFF										
4	土	OFF										
5	日	OFF										
6	月	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	C
7	火	OFF										
8	水	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	A
9	木	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	B
10	金	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	C
11	土	OFF										
12	日	OFF										
13	月	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	A
14	火	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	B
15	水	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	C
16	木	OFF										
17	金	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	A
18	土	OFF										
19	日	OFF										
20	月	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	B
21	火	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	C
22	水	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	A
23	木	○		16:30	17:00			0:30		練習	理科室1,畑、PC	B
24	金	OFF										
25	土	OFF										
26	日	OFF										
27	月	AM		9:00	11:00			2:00		練習	理科室1,畑、PC	C
28	火	OFF										
29	水	OFF										
30	木	OFF										
31	金	OFF										
活動平均時間(分)								0:36:55	実績確認 : 月 日 :			