

部活動月間計画

2021 年

7

月

野球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF							休養日			
2	金	OFF							休養日			
3	土	OFF							休養日			
4	日	AM		8:00	10:00		120			練習	校庭	
5	月	PM	○	16:30	18:00			120		練習	校庭	
6	火	PM	○	16:30	18:00			120		練習	校庭	
7	水	OFF							休養日	練習	校庭	
8	木	OFF							休養日			
9	金	PM	○	16:30	18:00			120		練習	校庭	
10	土	OFF							休養日			
11	日	AM		8:00	10:00		120			練習	校庭	
12	月	PM	○	16:30	18:00			120		練習	校庭	
13	火	PM	○	16:30	18:00			120		練習	校庭	
14	水	OFF							休養日			
15	木	PM	○	16:30	18:00			120		練習	校庭	
16	金	PM	○	16:30	18:00			120		練習	校庭	
17	土	AM		8:00	11:00		180			練習	校庭	
18	日	OFF							休養日			
19	月	PM	○	14:30	16:00			120		練習	校庭	
20	火	OFF							〃			
21	水	PM		14:30	16:00		180			練習	校庭	
22	木	AM		8:00	11:00		180			練習	校庭	
23	金	AM		8:00	11:00		180			練習	校庭	
24	土	OFF										
25	日	AM		8:00	11:00		180			練習	校庭	
26	月	OFF							休養日			
27	火	AM		8:00	11:00		180			練習	校庭	
28	水	OFF							休養日			
29	木	AM		8:00	10:00		180			練習	校庭	
30	金	AM		8:00	10:00		180			練習	校庭	
31	土	AM		8:00	11:00		180			練習	校庭	
活動平均時間(分)							166.6667	120		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2021 年

6

月

サッカー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF							休養日			
2	金	○						120		練習	里中	
3	土	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里中	
4	日	AM		7:00	12:00	180	120			大会	さいたま内谷中	川口安行東中
5	月	○						120		練習	里中	4日活動したものはオフ
6	火	○						120		練習	里中	
7	水	○						120		練習	里中	
8	木	○						120		練習	里中	
9	金	OFF							休養日			
10	土	AM		7:00	12:00	180	120			大会	蕨第一中	蕨第一中
11	日	OFF							休養日			
12	月	○						120		練習	里中	
13	火	○						120		練習	里中	
14	水	OFF							休養日			
15	木	○						120		練習	里中	
16	金	○						120		練習	里中	
17	土	AM		7:00	12:00	180	120			練習試合	川口戸塚西中	川口戸塚西中
18	日	OFF							休養日			
19	月	○						120		練習	里中	
20	火	OFF							休養日			
21	水	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里中	
22	木	AM		7:00	12:00	180	120			練習試合	未定	レッズランド
23	金	AM		7:00	12:00	180	120			練習試合	未定	未定
24	土	AM		7:00	12:00	180	120			練習試合	川口戸塚西中	川口戸塚西中
25	日	OFF							休養日			
26	月	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里中	
27	火	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里中	
28	水	OFF							休養日			
29	木	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里中	
30	金	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里中	
31	土	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里中	
活動平均時間(分)							120	120		実績確認	月 日	

2021

年

7

月

ソフトボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等 (分)	活動時間 休業日 (分)	活動時間 課業日 (分)	休養日 及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF						0:00				
2	金	OFF						0:00				
3	土	AM		8:30	10:30		2:00			練習	星中グラウンド	
4	日	OFF					0:00					
5	月	放課後		15:30	17:45			2:15		練習	星中グラウンド	
6	火	放課後		16:00	17:45			1:45		練習	星中グラウンド	
7	水	OFF						0:00				
8	木	OFF						0:00				
9	金	放課後		16:00	17:45			1:45		練習	星中グラウンド	
10	土	AM		8:30	10:30		2:00			練習	星中グラウンド	
11	日	OFF					0:00					
12	月	放課後		15:30	17:45			2:15		練習	星中グラウンド	
13	火	OFF						0:00				
14	水	OFF						0:00				
15	木	放課後		16:00	17:45			1:45		練習	星中グラウンド	
16	金	放課後		16:00	17:45			1:45		練習	星中グラウンド	
17	土	AM		8:30	12:00		3:30	3:30		練習	星中グラウンド	
18	日	OFF					0:00					
19	月	放課後		13:30	15:45			2:15		練習	星中グラウンド	
20	火	放課後		13:00	15:15			2:15		練習	星中グラウンド	
21	水	AM		8:30	12:00			3:30		練習	星中グラウンド	
22	木	OFF						0:00				
23	金	OFF						0:00				
24	土	AM		8:00	11:30		3:30			練習	星中グラウンド	
25	日	OFF					0:00					
26	月	AM		8:30	12:00		3:30			練習	星中グラウンド	
27	火	OFF										
28	水	OFF										
29	木	AM		8:30	12:00		3:30			練習	星中グラウンド	
30	金	AM		8:30	12:00		3:30			練習	星中グラウンド	
31	土	AM		8:30	12:00		3:30			練習	星中グラウンド	

実績確認

日

部活動月間計画

2021 年

7 月

男子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF							休養日			
2	金	OFF							休養日			
3	土	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
4	日	OFF							休養日			
5	月	○		15:20	17:40	20		120		練習	里コート	
6	火	○		16:20	18:20	20		100		練習	里コート	
7	水	○		16:20	18:20	20		100		練習	里コート	
8	木	OFF							休養日			
9	金	○		16:20	18:20	20		100		練習	里コート	選手のみ
10	土	1日		7:00	16:00	420	120			大会	南中	選手のみ
11	日	OFF							休養日			
12	月	○		15:20	17:40	20		120		練習	里コート	
13	火	○		15:20	17:40	20		120		練習	里コート	
14	水	OFF							休養日			
15	木	○		15:20	17:40	20		120		練習	里コート	
16	金	○		15:20	17:40	20		120		練習	里コート	
17	土	○		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
18	日	OFF							休養日			
19	月	○		13:00	16:00	60	120			練習	里コート	
20	火	OFF							〃			
21	水	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
22	木	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
23	金	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
24	土	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	選手のみ
25	日	OFF							休養日			
26	月	OFF							〃			
27	火	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
28	水	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
29	木	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
30	金	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
31	土	1日		7:00	16:00	420	120			大会	南中	選手のみ
活動平均時間(分)							120	113	実績確認			
									月 日			

2021 年

7

月

女子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF							休養日			
2	金	OFF							休養日			
3	土	OFF							休養日			
4	日	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
5	月	○		15:20	18:15	55		120		練習	里コート	
6	火	○		16:20	18:15	45		70		練習	里コート	
7	水	○		16:20	18:15	45		70		練習	里コート	A
8	木	OFF							休養日			
9	金	○		16:20	18:15	45		70		練習	里コート	B
10	土	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	A
11	日	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	B
12	月	○		15:20	18:15	55		120		練習	里コート	
13	火	○		15:20	18:15	55		120		練習	里コート	
14	水	OFF							休養日			
15	木	○		15:20	18:15	55		120		練習	里コート	
16	金	○		15:20	18:15	55		120		練習	里コート	
17	土	OFF							休養日			
18	日	OFF							休養日			
19	月	○		15:20	18:15	55		120		練習	里コート	
20	火	○		15:20	18:15	55		120		練習	里コート	
21	水	OFF							休養日			
22	木	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
23	金	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
24	土	1日		8:00	17:00	360	180			大会	くまがやドーム	県大会
25	日	1日		8:00	17:00	360	180			大会	くまがやドーム	県大会
26	月	AM PM		8:00 16:10	10:30 18:00	50 30	100 80			練習	里コート	ABに別れる
27	火	1日		8:00	17:00	360	180			大会	くまがやドーム	県大会
28	水	OFF							休養日			
29	木	1日		8:00	17:00	360	180			大会	くまがやドーム	県大会
30	金			8:00 16:10	10:30 18:00	50 30	100 80			練習	里コート	ABに別れる
31	土	AM		8:00	11:00	60	120			練習	里コート	
				活動平均時間(分)			144	105		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2021 年

7

月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF										
2	金	OFF										
3	土	PM		13:00	15:00	30	120			練習	里中体育館	
4	日	OFF										
5	月	1日		15:00	17:00	5		120		練習	里中体育館	
6	火	○		16:00	18:00	5		120		練習	里中体育館	
7	水	○		16:00	18:00			120		練習	里中体育館	
8	木	OFF										
9	金	○		16:00	18:00	5		120		練習	里中体育館	
10	土	OFF										
11	日	PM		13:00	15:00	30	120			練習	里中体育館	
12	月	○		15:00	17:00	5		120		練習	里中体育館	
13	火	○		15:00	17:00	5		120		練習	里中体育館	
14	水	OFF										
15	木	○		16:00	18:00	5		120		練習	里中体育館	
16	金	○		16:00	18:00	5		120		練習	里中体育館	
17	土	○		13:00	15:00	30	120			練習	里中体育館	
18	日	OFF										
19	月	○		16:00	18:00	5		120		練習	里中体育館	
20	火	OFF										
21	水	PM		13:00	16:00	5	180			練習	里中体育館	
22	木	AM		7:30	11:00	5	180			練習	里中体育館	
23	金	AM		7:30	11:00	5	180			練習	里中体育館	
24	土	PM		13:00	17:00	30	120			練習試合	里中体育館	八幡木中
25	日	OFF										
26	月	AM		7:30	11:00	5	180			練習	里中体育館	
27	火	PM		13:00	16:00	5	180			練習	里中体育館	
28	水	OFF										
29	木	AM		7:30	11:00	5	180			練習	里中体育館	
30	金	PM		13:00	16:00	5	180			練習	里中体育館	
31	土	AM		7:30	11:00	5	180			練習	里中体育館	
活動平均時間(分)							160	120	実績確認 月 日			

部活動月間計画

2021 年

7 月

女子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木					0			休養日			
2	金					0			休養日			
3	土			9:00	11:30	30	120			練習	本校	
4	日					0			休養日			
5	月			15:30	17:30	0		120				
6	火			16:30	18:00	0		90		練習	本校	
7	水					0			休養日			
8	木					0			休養日			
9	金			16:30	18:00	0		90		練習	本校	
10	土			9:00	12:00	60	120			練習試合	鳩ヶ谷中	
11	日					0			休養日			
12	月			15:30	17:30	0		120				
13	火			16:30	18:00	0		90		練習	本校	
14	水					0			休養日			
15	木			16:30	18:00	0		90		練習	本校	
16	金			16:30	18:00	0		90		練習	本校	
17	土			9:00	12:00	0		180		練習	本校	
18	日								休養日			
19	月			14:00	16:00	0		120		練習	本校	
20	火			13:00	15:00	0		120		練習	本校	
21	水			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
22	木			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
23	金			13:00	16:00	0	180			練習	本校	
24	土								休養日			
25	日								休養日			
26	月			13:00	16:00	0	180			練習	本校	
27	火			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
28	水			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
29	木								休養日			
30	金			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
31	土			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
活動平均時間(分)							168	111	実績確認 月 日			

部活動月間計画

2021 年

7 月

バレー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF							休養日			
2	金	OFF							休養日			専門委員会
3	土	AM		8:00	10:00		120			練習	体育館	
4	日	OFF							休養日			
5	月	OFF							休養日			
6	火	PM		16:00	18:00			120		練習	体育館	
7	水	PM		16:00	18:00			120		練習	体育館	
8	木	OFF							休養日			
9	金	PM		16:00	18:00			120		練習	外	
10	土	AM		8:00	10:00		120			練習	体育館	
11	日	OFF							休養日			
12	月	OFF							休養日			
13	火	PM		16:00	18:00			120		練習	体育館	
14	水	OFF							休養日			
15	木	PM		16:00	18:00			120		練習	体育館	
16	金	PM		16:00	18:00			120		練習	外	
17	土	PM		13:00	16:00		180			練習	体育館	
18	日	OFF							休養日			
19	月	PM		12:00	14:00			120		練習	体育館	
20	火	PM		15:00	17:00			120		練習	体育館	
21	水	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
22	木	OFF							休養日			
23	金	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
24	土	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
25	日	OFF							休養日			
26	月	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
27	火	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
28	水	PM		13:00	16:00		180			練習	体育館	
29	木	AM		9:00	12:00		180			練習	体育館	
30	金	OFF							休養日			
31	土	PM		13:00	16:00		180			練習	体育館	
活動平均時間(分)							169.0909	120		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2021 年

7

月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF							休養日			
2	金	OFF							休養日			
3	土	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
4	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	大会前
5	月	○	○					120		練習	体育館	
6	火	○	○					90		練習	ランチルーム	
7	水	OFF							休養日			
8	木	OFF							休養日			
9	金	○	○					90		練習	ランチルーム	
10	土	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
11	日	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	大会前
12	月	○	○					120		練習	体育館	
13	火	OFF							休養日			
14	水	OFF							休養日			
15	木	○	○					120		練習	ランチルーム	
16	金	○	○					120		練習	ランチルーム	
17	土	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
18	日	OFF							休養日			
19	月	OFF							休養日			
20	火	OFF							休養日			
21	水	PM		12:30	15:30		180			練習	ランチルーム	
22	木	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
23	金	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
24	土	PM		12:30	15:30	30	180			練習	ランチルーム	
25	日	OFF							休養日			
26	月	PM		12:30	15:30	30	180			練習	ランチルーム	
27	火	PM		12:30	15:30	30	180			練習	ランチルーム	
28	水	OFF							休養日			
29	木	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
30	金	AM		8:00	11:30	30	180			練習	ランチルーム	
31	土	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							180	141.8182		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2021 年

7 月

男子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF								休養日		
2	金	OFF								休養日		
3	土	○		8:30	10:30	30	90			練習	体育館	
4	日	OFF								休養日		
5	月	○		15:00	17:00	30		90		練習	ランチルーム	
6	火	OFF								休養日		
7	水	○		16:00	18:00	30		90		練習	ランチルーム	
8	木	OFF								休養日		
9	金	○		16:00	18:00	30		90		練習	体育館	
10	土	○		8:30	10:30	30	90			練習	ランチルーム	
11	日	OFF								休養日		
12	月	○		15:00	17:00	30		90		練習	ランチルーム	
13	火	○		16:00	18:00	30		90		練習	ランチルーム	
14	水	OFF								休養日		
15	木	○		16:00	18:00	30		90		練習	体育館	
16	金	○		16:00	18:00	30		90		練習	体育館	
17	土	○		8:30	10:30	30	90			練習	体育館	
18	日	OFF								休養日		
19	月	○		13:00	15:00	30		90		練習	ランチルーム	
20	火	OFF								休養日		
21	水	○		8:30	10:30	30	90			練習	ランチルーム	
22	木	○		8:30	10:30	30	90			練習	体育館	
23	金	○		8:30	10:30	30	90			練習	体育館	
24	土	○		8:30	10:30	30	90			練習	ランチルーム	
25	日	OFF								休養日		
26	月	○		8:30	10:30	30	90			練習	ランチルーム	
27	火	○		8:30	10:30	30	90			練習	ランチルーム	
28	水	○		8:30	10:30	30	90			練習	ランチルーム	
29	木	OFF								休養日		
30	金	○		8:30	10:30	30	90			練習	体育館	
31	土	○		8:30	10:30	30	90			練習	体育館	
活動平均時間(分)							90	90	実績確認 月 21日			

部活動月間計画

2021 年

7

月

陸下

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF	×				×		休養日			
2	金	OFF	×				×		休養日			
3	土	AM	×	8:00	11:00	60	120	×		練習	青木町公園	
4	日	OFF	×					×	休養日			
5	月	○	○	15:10	17:30	20	×	120		練習	本校	
6	火	OFF	×				×		休養日			
7	水	○	○	16:10	18:10	20	×	100		練習	本校	2年生OFF
8	木	OFF	×				×		休養日			
9	金	○	○	16:10	18:10	20	×	100		練習	鳩ヶ谷高校	3年生OFF
10	土	AM	×	8:00	11:00	60	120	×		練習	青木町公園	
11	日	OFF	×					×	休養日			
12	月	○	○	15:10	17:30	20	×	120		練習	本校	
13	火	○	○	15:10	17:30	20	×	120		練習	鳩ヶ谷高校	高校使用 16:10～
14	水	OFF	×				×		休養日			
15	木	○	○	15:10	17:30	20	×	120		練習	鳩ヶ谷高校	高校使用 16:10～
16	金	○	○	15:10	17:30	20	×	120		練習	本校	高校使用 16:10～
17	土	AM	×	8:00	11:30	30	180	×		練習	鳩ヶ谷高校	
18	日	OFF	×					×	休養日			
19	月	○	○	13:00	15:20	20	×	120		練習	本校	
20	火	○	○	11:00	12:30	20	×	70		練習	本校	
21	水	OFF	×					×	休養日			
22	木	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
23	金	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
24	土	1日	×	7:00	17:00	420	180	×		大会	熊谷スポーツ文化公園	学校総合 県大会
25	日	1日	×	7:00	17:00	420	180	×		大会	熊谷スポーツ文化公園	学校総合 県大会
26	月	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	県大会出場者 休養日
27	火	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
28	水	OFF	×				×		休養日			
29	木	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
30	金	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	本校	
31	土	AM	×	7:30	10:30	30	150	×		練習	鳩ヶ谷高校	
活動平均時間(分)							152.5	110		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2021 年

7

月

吹奏楽

部

日	曜	活 動 内 容										学校行事等
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	
1	木	停止										期末テスト①
2	金	停止										期末テスト② 専門委員会
3	土	AM		9:30	11:30		120			合奏練習		
4	日	OFF										
5	月	PM		16:00	18:00			120		合奏練習		学年会
6	火	OFF										
7	水	PM		16:00	18:00			120		基礎練習		水上自然教室(2年)
8	木	OFF										集金日
9	金	PM		16:00	18:00			120		基礎練習		校外学習(3年)
10	土	AM		9:30	11:30		120			合奏練習		
11	日	OFF										解除
12	月	OFF										職員会議
13	火	PM		15:00	18:00	60		120		合奏練習		中央委員会
14	水	PM		15:00	18:00	60		120		基礎練習		
15	木	PM		15:00	18:00	60		120		合奏練習		
16	金	PM		15:00	18:00	60		120		基礎練習		
17	土	AM		9:00	12:00		180			合奏練習		
18	日	OFF										
19	月	PM		13:30	15:30			120		基礎練習		生徒集会、大掃除
20	火	PM		13:30	15:30			120		合奏練習		終業式、全校朝会
21	水	PM		13:30	15:30			120		基礎練習		
22	木	AM		9:00	12:00		180			合奏練習		海の日
23	金	AM		9:00	集合					合奏練習		体育の日 コンクール研修会
24	土											
25	日	AM		9:00	12:00		180			合奏練習		
26	月	AM		9:00	12:00	60	120			合奏練習		
27	火	AM		9:00	12:00	60	120			合奏練習		
28	水	OFF										
29	木	AM		9:00	12:00	60	120			合奏練習		
30	金	AM		9:00	12:00	60	120			合奏練習		
31	土	1日		9:00	集合							埼玉県吹奏楽コンクール 南部地区大会
活動平均時間(分)							140	120		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2021 年

7 月

美術

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF										
2	金	OFF							休養日			
3	土	OFF							休養日			
4	日	OFF							休養日			
5	月	○		15:10	17:50	40		120			本校教室	
6	火	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
7	水	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
8	木	OFF							休養日			
9	金	○		16:10	18:00	30		80			本校教室	
10	土	OFF							休養日			
11	日	OFF							休養日			
12	月	○		15:10	17:50	40		120			本校教室	
13	火	○		15:10	17:50	40		120			本校教室	
14	水	OFF							休養日			
15	木	○		15:10	17:50	40		120			本校教室	
16	金	○		15:10	17:50	40		120			本校教室	
17	土	OFF							休養日			
18	日	OFF							休養日			
19	月	○		12:00	15:30	90		130			本校教室	
20	火	○		12:00	15:30	90		130			本校教室	
21	水	○		8:50	12:00	50	140				本校教室	
22	木	○		8:50	12:00	50	140				本校教室	
23	金	OFF							休養日			
24	土	OFF							休養日			
25	日	OFF							休養日			
26	月	○		8:50	12:00	50	140				本校教室	
27	火	○		8:50	12:00	50	140				本校教室	
28	水	OFF							休養日			
29	木	○		8:50	12:00	50	140				本校教室	
30	金	○		8:50	12:00	50	140				本校教室	
31	土	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							0	121.25	実績確認 月 日			

部活動月間計画

2021 年

7 月

生活科学

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF										
2	金	OFF										
3	土	OFF										
4	日	OFF										
5	月	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	
6	火	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	
7	水	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	
8	木	OFF										
9	金	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	
10	土	OFF										
11	日	OFF										
12	月	OFF										
13	火	○		15:30	17:00			90		練習	理科室1,畑、PC	
14	水	○		15:30	17:00			90		練習	理科室1,畑、PC	
15	木	OFF										
16	金	○		15:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	
17	土	OFF										
18	日	OFF										
19	月	○		12:00	13:00			60		練習	理科室1,畑、PC	
20	火	AM		12:00	13:00			60		練習	理科室0,畑、PC	
21	水	AM		11:00	13:00		120			練習	理科室1,畑、PC	
22	木	OFF										
23	金	OFF										
24	土	OFF										
25	日	OFF										
26	月	AM		9:00	12:00		180			練習	理科室1,畑、PC	
27	火	OFF										
28	水	AM		9:00	12:00		180			練習	理科室1,畑、PC	
29	木	OFF										
30	金	AM		9:00	12:00		180			練習	理科室1,畑、PC	
31	土	OFF										
活動平均時間(分)							165	83		実績確認	月 日	