

部活動月間計画

2020 年

10 月

女子バスケットボール 部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	木	OFF	×				×	×	休養日			
2	金	○	×	16:00	18:00	30	×	90		練習	本校	
3	土	OFF	×				×	×	休養日			
4	日	PM	×	13:00	16:30	30	180	×		練習	本校	
5	月	○	×	15:00	17:00	30	×	90		練習	本校	
6	火	OFF	×				×	×	休養日			
7	水	○	×	16:00	18:00	30	×	90		練習	本校	
8	木	○	×	16:00	18:00	30	×	90		練習	本校	
9	金	OFF	×				×	×	休養日			
10	土	OFF	×				×	×	休養日			
11	日	OFF	×				×	×	休養日			
12	月	OFF	×				×	×	休養日			
13	火	OFF	×				×	×	休養日			
14	水	OFF	×				×	×	休養日			
15	木	OFF	×				×	×	休養日			
16	金	○	×	16:00	17:50	30	×	80		練習	本校	
17	土	○	×	16:00	17:50	30	×	80		練習	本校	
18	日	AM	×	8:30	12:00	30	180	×		練習	本校	
19	月	OFF	×				×	×	休養日			
20	火	○	×	15:00	17:00	30	×	90		練習	本校	
21	水	○	×	16:00	17:50	30	×	80		練習	本校	
22	木	OFF	×				×	×	休養日			
23	金	○	×	16:00	17:50	30	×	80		練習	本校	
24	土	PM	×	13:00	16:30	30	180	×		練習	本校	
25	日	OFF	×				×	×	休養日			
26	月	○	×	16:00	17:50	30	×	80		練習	本校	
27	火	○	×	16:00	17:50	30	×	80		練習	本校	
28	水	OFF	×				×	×	休養日			
29	木	○	×	16:00	17:50	30	×	80		練習	本校	
30	金	○	×	16:00	17:50	30	×	80		練習	本校	
31	土	OFF	×				×	×	休養日			
活動平均時間(分)						180	83.84615	実績確認		月	日	