

令和4年5月26日（木）

〈今日の献立〉

- ごぼうにゃミートソーススパゲティ
- 牛乳
- チキンナゲット
- キャベツのサラダ



ごぼうにゃミートソーススパゲティは「ごぼう」×「ポローニャソース」でごぼうにゃミートソーススパゲティと呼ばれています。ごぼうには食物繊維が豊富でおなかの調子を整えてくれる作用があります。また、ごぼうは食べるときによく噛むので顎を強くしたり、だ液をたくさん出して口の中をきれいにしてくれたり、とても体にいいです！