

部活動月間計画

2022 年

5 月

野球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF										
2	月	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
3	火	○		8:00	11:00		3:00			練習	学校	
4	水	○		8:00	11:00		3:00			練習	学校	
5	木	○		8:00	11:00		3:00			練習試合	学校	
6	金	OFF										
7	土	AM		8:00	11:00		3:00			練習試合	学校	原山中
8	日	AM		8:00	11:00		3:00			練習試合	学校	松栄中
9	月	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
10	火	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
11	水	OFF										
12	木	OFF										
13	金	OFF										
14	土	OFF										
15	日	OFF										
16	月	OFF										
17	火	OFF										
18	水	OFF										
19	木	OFF										
20	金	OFF										
21	土	AM		8:00	11:00		3:00			練習	学校	
22	日	OFF										
23	月	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
24	火	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
25	水	OFF										
26	木	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
27	金	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
28	土	AM		8:00	11:00		3:00			練習試合	学校	木崎中
29	日	OFF										
30	月	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
31	火	○		16:00	18:00			2:00		練習	学校	
活動平均時間(分)							0.125	0.083333	実績確認 : 月 日:			

部活動月間計画

2022 年

5 月

サッカー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF							休養日			
2	月							120		練習	里中	
3	火	1日		7:00	15:00	300	180			大会	未定	未定
4	水	1日		7:00	15:00	300	180			大会	さいたま内谷中	さいたま白幡
5	木	1日		7:00	15:00	300	180			大会	朝霞二中	与野東
6	金							120		練習	里中	
7	土	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	未定	未定
8	日	OFF							休養日			
9	月							120		練習	里中	
10	火							120		練習	里中	
11	水	OFF							休養日			
12	木	OFF							休養日			
13	金	OFF							休養日			
14	土	OFF							休養日			
15	日	OFF							休養日			
16	月	OFF							休養日			
17	火	OFF							休養日			
18	水	OFF							休養日			
19	木	OFF							休養日			
20	金	OFF							休養日			
21	土	AM		7:30	11:30	30	180			練習	里中	
22	日	OFF							休養日			
23	月							120		練習	里中	
24	火							120		練習	里中	
25	水	OFF							休養日			
26	木							120		練習	里中	
27	金							120		練習	里中	
28	土	1日		7:00	15:00	300	180			練習試合	南中	東・南
29	日	OFF							休養日			
30	月							120		練習	里中	
				活動平均時間(分)		180	120	実績確認 : 月 日:				

2022

年

5

月

ソフトボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等（分）	活動時間 休業日 （分）	活動時間 課業日 （分）	休養日 及び 割振り日	内容	場所	対戦相 手等
5/1	日	OFF					0:00		○			
5/2	月	放課後		15:00	18:00			3:00		練習	里中	
5/3	火	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
5/4	水	AM		8:30	11:30		3:00			大会	里中	
5/5	木	AM		8:30	11:30		3:00			大会	安行中	
5/6	金	OFF						0:00	○			
5/7	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
5/8	日	OFF					0:00		○			
5/9	月	放課後		8:30	11:30			3:00		練習	里中	
5/10	火	放課後						0:00	○			
5/11	水	OFF						0:00	○			
5/12	木	OFF						0:00	○			
5/13	金	OFF						0:00	○			
5/14	土	OFF					0:00		○			
5/15	日	OFF					0:00		○			
5/16	月	OFF						0:00	○			
5/17	火	OFF						0:00	○			
5/18	水	OFF						0:00	○			
5/19	木	OFF						0:00	○			
5/20	金	OFF						0:00	○			
5/21	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
5/22	日	OFF					0:00		○			
5/23	月	放課後		15:00	18:00			3:00		練習	里中	
5/24	火	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
5/25	水	OFF						0:00	○			
5/26	木	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
5/27	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
5/28	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
5/29	日	OFF					0:00		○			
5/30	月	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
5/31	火	OFF		15:00	18:00			3:00		練習	里中	
										実績確認	日	

2022

年

6

月

ソフトボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等（分）	活動時間 休業日 （分）	活動時間 課業日 （分）	休養日 及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
6/1	水	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/2	木	OFF						0:00	○			
6/3	金	OFF						0:00	○			
6/4	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
6/5	日	OFF					0:00		○			
6/6	月	放課後		15:00	18:00			3:00		練習	里中	
6/7	火	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/8	水	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/9	木	OFF						0:00	○			
6/10	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/11	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
6/12	日	OFF					0:00		○			
6/13	月	放課後		15:00	18:00			3:00		練習	里中	
6/14	火	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/15	水	OFF						0:00	○			
6/16	木	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/17	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/18	土	OFF					0:00		○			
6/19	日	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
6/20	月	AM		8:30	11:30			3:00		大会	里中	
6/21	火	AM		8:30	11:30			3:00		大会	里中	
6/22	水	AM		8:30	11:30			3:00		大会	里中	
6/23	木	OFF						0:00	○			
6/24	金	放課後		16:00	18:00			2:00		練習	里中	
6/25	土	AM		8:30	11:30		3:00			練習	里中	
6/26	日	OFF					0:00		○			
6/27	月	OFF						0:00	○			
6/28	火	OFF						0:00	○			
6/29	水	OFF						0:00	○			
6/30	木	OFF						0:00	○			
7/1	金	OFF						0:00	○			
実績確認										日		

部活動月間計画

2022 年

5 月

男子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF							休養日			
2	月	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
3	火	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
4	水	OFF							休養日			
5	木	1日		7:00	16:00	360	180			大会	南中	
6	金	OFF							休養日			
7	土	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
8	日	OFF							休養日			
9	月	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
10	火	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
11	水	OFF							休養日			
12	木	OFF							休養日			
13	金	OFF							休養日			
14	土	OFF							休養日			
15	日	OFF							休養日			
16	月	OFF							休養日			
17	火	OFF							休養日			
18	水	OFF							休養日			
19	木	OFF							休養日			
20	金	OFF							休養日			
21	土	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
22	日	OFF							休養日			
23	月	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
24	火	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
25	水	OFF							休養日			
26	木	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
27	金	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
28	土	OFF							休養日			
29	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
30	月	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
31	火	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
活動平均時間(分)				168			109		実績確認	月 日		

部活動月間計画

2022 年

5 月

女子ソフトテニス

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	1日		7:00	16:00	360	180			大会	南中	
2	月	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
3	火	OFF							休養日			
4	水	○		7:00	16:00	360	180			大会	南中	
5	木	AM		8:00	11:00	20	160			練習	里コート	
6	金	OFF							休養日			
7	土	OFF							休養日			
8	日	1日		8:00	12:00	60	180			練習試合	草加市立青柳中	草加市立青柳中
9	月	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
10	火	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
11	水	OFF							休養日			
12	木	OFF							休養日			
13	金	OFF							休養日			
14	土	OFF							休養日			
15	日	OFF							休養日			
16	月	OFF							休養日			
17	火	OFF							休養日			
18	水	OFF							休養日			
19	木	OFF							休養日			
20	金	OFF							休養日			
21	土	OFF							休養日			
22	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里コート	
23	月	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
24	火	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
25	水	OFF							休養日			
26	木	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
27	金	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
28	土	1日		8:00	12:00	60	180			練習試合	里コート	草加市立松江中
29	日	OFF							休養日			
30	月	○		16:00	18:00	20		100		練習	里コート	
31	火	○		15:00	18:00	60		120		練習	里コート	
活動平均時間(分)							176.6667	109		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2022 年

5

月

男子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF										
2	月	○		16:10	18:10	23		120		練習	体育館	
3	火	AM		8:30	11:30	3	180			練習試合	在家中	在家中
4	水	OFF										
5	木	AM		7:30	10:30	3	180			練習	体育館	
6	金	OFF										
7	土	AM		11:00	14:00	3	180			練習試合	榛松中	榛松中
8	日	OFF										
9	月	○		16:10	18:10	23		120		練習	体育館	
10	火	○		16:10	18:10	23		120		練習	体育館	
11	水	OFF										
12	木	OFF										
13	金	OFF										
14	土	OFF										
15	日	OFF										
16	月	OFF										
17	火	OFF										
18	水	OFF										
19	木	OFF										
20	金	OFF										
21	土	OFF										
22	日	AM		8:00	11:00	3	180			練習試合	体育館	戸塚中、戸塚西中
23	月	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
24	火	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
25	水	OFF										
26	木	○		16:10	18:10	3		120		練習	外	
27	金	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
28	土	AM		7:30	9:30	3	180			練習	体育館	
29	日	OFF										
30	月	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
31	火	○		16:10	18:10	3		120		練習	体育館	
活動平均時間(分)				180			120		実績確認		月 日	

【課業日の活動時間】

(1)朝練習

7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し

2022 年

5 月

女子バスケットボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日					0			休養日			
2	月			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
3	火			8:00	13:00	120	180			練習試合	在家中	在家
4	水			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
5	木			9:00	13:00	60	180			練習試合	南中	南・宮前
6	金					0			休養日			
7	土			12:30	15:30	0	120			練習	本校	
8	日					0			休養日			
9	月			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
10	火			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
11	水					0			休養日			
12	木					0			休養日			
13	金					0			休養日			
14	土					0			休養日			
15	日					0			休養日			
16	月					0			休養日			
17	火					0			休養日			
18	水					0			休養日			
19	木					0			休養日			
20	金					0			休養日			
21	土			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
22	日					0			休養日			
23	月			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
24	火			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
25	水					0			休養日			
26	木			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
27	金			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
28	土			9:00	12:00	0	180			練習	本校	
29	日					0			休養日			
30	月			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
31	火			16:10	18:00	0		110		練習	本校	
						活動平均時間(分)	170	110		実績確認	月 日	

【課業日の活動時間】

- (1)朝練習 7:30～8:00(30分) ※部活のない日(火曜日)及びテスト一週間前は無し
- (2)放課後 [時間授業火～金] [5時間授業月] [午前中授業]
- ① 3/1～2学期中間試験前日 16:30～18:00(90分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- ② 2学期中間試験前日～県民の日 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(120分) 14:00～16:00(120分)
- ③ 県民の日～1月 16:30～17:00(30分) 15:30～17:00(90分) 14:00～16:00(120分)
- ④ 2月 16:30～17:30(60分) 15:30～17:30(60分) 14:00～16:00(120分)

部活動月間計画

2022 年

5 月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF							休養日			
2	月	○						90		練習	体育館	
3	火	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
4	水	AM		8:00	11:00	30	180			練習試合	ランチルーム	岸川中
5	木	OFF							休養日			
6	金	OFF							休養日			
7	土	OFF							休養日			
8	日	OFF							休養日			
9	月	○						120		練習	体育館	
10	火	○						90		練習	ランチルーム	
11	水	OFF							休養日			
12	木	OFF							休養日			
13	金	OFF							休養日			
14	土	OFF							休養日			
15	日	OFF							休養日			
16	月	OFF							休養日			
17	火	OFF							休養日			
18	水	OFF							休養日			
19	木	OFF							休養日			
20	金	OFF							休養日			
21	土	OFF							休養日			
22	日	AM		8:00	11:00	30	180			練習試合	ランチルーム	戸塚西中
23	月	○						120		練習	体育館	
24	火	○						90		練習	体育館	
25	水	OFF							休養日			
26	木	○						90		練習	ランチルーム	
27	金	○						90		練習	ランチルーム	
28	土	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
29	日	OFF							休養日			
30	月	○						90		練習	体育館	
31	火	○						90		練習	ランチルーム	
活動平均時間(分)						180	96.66667		実績確認		月 日	

部活動月間計画

2022 年

6 月

女子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	水	○						90		練習	体育館	
2	木	OFF							休養日			
3	金	○						90		練習	ランチルーム	
4	土	OFF							休養日			
5	日	OFF							休養日			
6	月	○						120		練習	体育館	
7	火	○						90		練習	ランチルーム	
8	水	○						90		練習	体育館	
9	木	OFF							休養日			
10	金	○						90		練習	ランチルーム	
11	土	OFF							休養日			
12	日	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
13	月	○						120		練習	体育館	
14	火	○						90		練習	体育館	
15	水	OFF							休養日			
16	木	○						90		練習	ランチルーム	
17	金	○						90		練習	ランチルーム	
18	土	OFF							休養日			
19	日	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
20	月	○						120		練習	体育館	
21	火	OFF							休養日			
22	水	○						90		練習	体育館	
23	木	○						90		練習	ランチルーム	
24	金	○						90		練習	ランチルーム	
25	土	OFF							休養日			
26	日	AM		8:00	11:00	30	180			練習	ランチルーム	
27	月	OFF							休養日			
28	火	OFF							休養日			
29	水	OFF							休養日			
30	木	OFF							休養日			
活動平均時間(分)						180	96.42857		実績確認		月 日	

部活動月間計画

2022 年

5

月

男子卓球

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF							休養日			
2	月	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
3	火	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
4	水	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
5	木	OFF							休養日			
6	金	OFF							休養日			
7	土	○		8:00	11:00	30		150		大会	芝スポーツセンター	
8	日	OFF							休養日			
9	月	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
10	火	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
11	水	OFF							休養日			
12	木	OFF							休養日			
13	金	OFF							休養日			
14	土	OFF							休養日			
15	日	OFF							休養日			
16	月	OFF							休養日			
17	火	OFF							休養日			
18	水	OFF							休養日			
19	木	OFF							休養日			
20	金	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
21	土	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
22	日	OFF							休養日			
23	月	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
24	火	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
25	水	OFF							休養日			
26	木	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
27	金	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
28	土	○		8:00	11:00	30		150		練習	体育館・ランチルーム	
29	日	OFF							休養日			
30	月	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
31	火	○		16:30	18:00	30		60		練習	体育館・ランチルーム	
活動平均時間(分)				#DIV/0!		90	実績確認		月 15日			

部活動月間計画

2022 年

5

月

陸上

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF							休養日			
2	月	○		14:45	17:45	20		160		練習	本校	部活動保護者会
3	火	AM		8:00	11:00	30	150			練習	鳩ヶ谷高校	
4	水	AM		8:00	11:00	60	120			練習	青木町公園	
5	木	AM		8:00	11:00	60	120			練習	青木町公園	
6	金	OFF							休養日			離任式
7	土	AM		8:00	11:00	60	120			練習	青木町公園	
8	日	OFF							休養日			
9	月	○		15:10	18:10	20		160		練習	鳩ヶ谷高校	
10	火	○		16:10	18:10	20		100		練習	鳩ヶ谷高校	
11	水	OFF							休養日			テスト1週間前
12	木	OFF							休養日			
13	金	○		16:10	18:10	20		100		練習	本校	選手のみ
14	土	AM		8:00	11:00	30	150			練習	本校	選手のみ
15	日	OFF							休養日			
16	月	OFF							休養日			
17	火	OFF							休養日			
18	水	OFF							休養日			中間テスト
19	木	○		13:50	15:50	20	100			練習	本校	中間テスト 選手のみ
20	金	OFF							休養日			引き渡し訓練
21	土	○		8:00	11:00	60	120			練習	青木町公園	
22	日	OFF							休養日			
23	月	1日		7:00	17:00	420		180		大会	青木町公園	通信陸上
24	火	1日		7:00	17:00	420		180		大会	青木町公園	通信陸上
25	水	OFF							休養日			
26	木	○		16:10	18:10	20		100		練習	鳩ヶ谷高校	
27	金	○		16:10	18:10	20		100		練習	鳩ヶ谷高校	
28	土	○		8:00	11:00	30	150			練習	鳩ヶ谷高校	
29	日	1日		7:00	17:00	60			休養日	大会	青木町公園	詳細は別紙
30	月	OFF							休養日			
31	火	○		16:10	18:10	20		100		練習	鳩ヶ谷高校	
				活動平均時間(分)			128.75	131		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2022 年

5 月

吹奏楽

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	行事予定等
1	日	OFF										
2	月	PM		15:00	17:00	1:00		120			第1音楽室他	部活動保護者会
3	火	OFF										
4	水	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
5	木	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
6	金	OFF										離任式
7	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
8	日	OFF										
9	月	PM		15:00	17:00	1:00		120			第1音楽室他	
10	火	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	専門委員会
11	水	OFF										テスト前部活 停止期間
12	木	OFF										
13	金	OFF										
14	土	OFF										
15	日	OFF										
16	月	OFF										
17	火	OFF										
18	水	OFF										中間テスト1日目
19	木	OFF										中間テスト2日目
20	金	OFF										
21	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
22	日	OFF										
23	月	PM		15:00	17:00	1:00		120			第1音楽室他	
24	火	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	
25	水	OFF										
26	木	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	
27	金	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	
28	土	AM		9:00	12:00	1:00	180				第1音楽室他	
29	日	OFF										
30	月	PM		16:00	18:00	1:00		120			第1音楽室他	6時間授業
31	火	PM		15:00	17:00	1:00		120			第1音楽室他	5時間授業
				活動平均時間(分)			180	120		実績確認	月 日	

部活動月間計画

2022 年

5 月

美術

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF							休養日			
2	月	○		15:10	17:40	30		120			本校教室	
3	火	OFF							休養日			
4	水	OFF							休養日			
5	木	○		8:50	11:30	40		120			本校教室	
6	金	OFF							休養日			
7	土	○		8:50	11:30	40		120			本校教室	
8	日	OFF							休養日			
9	月	○		15:10	17:40	30		120			本校教室	
10	火	○		16:10	18:00	30		110			本校教室	
11	水	OFF							休養日			
12	木	OFF							休養日			
13	金	OFF							休養日			
14	土	OFF							休養日			
15	日	OFF							休養日			
16	月	OFF							休養日			
17	火	OFF							休養日			
18	水	OFF							休養日			
19	木	OFF							休養日			
20	金	OFF							休養日			
21	土	OFF							休養日			
22	日	OFF							休養日			
23	月	○		15:10	17:40	30		120			本校教室	
24	火	○		16:10	18:00	30		110			本校教室	
25	水	OFF							休養日			
26	木	○		16:10	18:00	30		110			本校教室	
27	金	○		16:10	18:00	30		110			本校教室	
28	土	○		8:50	11:30	40		120			本校教室	
29	日	OFF							休養日			
30	月	○		16:10	18:00	30		110			本校教室	
31	火	○		15:10	17:40	30		120			本校教室	
活動平均時間(分)				0		115.8333			実績確認		月 日	

部活動月間計画

2022 年

5

月

生活科学

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動等(分)	活動時間休業日(分)	活動時間課業日(分)	休養日及び割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	日	OFF										
2	月	○		15:30	17:00			90		練習	理科室1,畑、PC	C
3	火	OFF										
4	水	OFF										
5	木	OFF										
6	金	OFF										
7	土	OFF										
8	日	OFF										
9	月	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	A
10	火	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	B
11	水	OFF										
12	木	OFF										
13	金	OFF										
14	土	OFF										
15	日	OFF										
16	月	OFF										
17	火	OFF										
18	水	OFF										
19	木	OFF										
20	金	OFF										
21	土	OFF										
22	日	OFF										
23	月	OFF										
24	火	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	C
25	水	OFF										
26	木	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	A
27	金	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	B
28	土	OFF										
29	日	OFF										
30	月	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	C
31	火	○		16:30	18:00			90		練習	理科室1,畑、PC	A
活動平均時間(分)								0:40:00	実績確認 : 月 日:			