

部活動月間計画

2020 年

12 月

ソフトボール

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	OFF							休養日			
2	水	OFF							休養日			
3	木	OFF							休養日			
4	金	○		15:00	17:00			120		練習	本校	
5	土	PM		13:00	17:00	60	180			練習試合	蕨第二G	蕨第二
6	日	OFF							休養日			
7	月	OFF							休養日			
8	火	○	○	16:00	17:20			120		練習	本校	
9	水	○	○	15:00	17:00			120		練習	本校	
10	木	○	○	15:00	17:00			120		練習	本校	
11	金	○	○	15:00	17:00			120		練習	本校	
12	土	AM		7:00	12:00	60	180			練習試合	本校	十二月田
13	日	AM		7:00	13:00	120	180			練習試合	草加中G	草加・八幡木
14	月	○	○	15:00	17:00			120		練習	本校	
15	火	○	○	16:00	17:20			120		練習	本校	
16	水	OFF							休養日			
17	木	OFF							休養日			
18	金	○	○	16:00	17:20			120		練習	本校	
19	土	AM		7:00	12:00	60	180			練習試合	本校	南流山
20	日	AM		7:00	13:00	120	180			練習試合	朝霞二中G	朝霞二・新座三
21	月	OFF							休養日			
22	火	○		14:00	16:00			120		練習	本校	
23	水	○		14:00	16:00			120		練習	本校	
24	木	OFF							休養日			
25	金	○		13:00	16:00		180			練習	本校	
26	土	AM		7:00	12:00	120	180			大会	本校	東・在家
27	日	AM		7:00	12:00	120	180			大会	安行G	未定
28	月	○		7:00	12:00	120	180			大会	青木G	(予備日)
29	火	OFF							休養日			
30	水	OFF							休養日			
31	木	OFF							休養日			
活動平均時間(分)							180	120	実績確認 月 日			