

部活動月間計画

2020 年

9

月

サッカー

部

日	曜	活 動 内 容										
		活動	朝練	開始	終了	準備移動 等(分)	活動時間 休業日(分)	活動時間 課業日(分)	休養日及び 割振り日	内容	場所	対戦相手等
1	火	○						120		練習	里中	
2	水	○						120		練習	里中	
3	木	OFF							休養日			
4	金	○						120		練習	里中	
5	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里中	
6	日	OFF							休養日			
7	月	OFF							休養日			
8	火	○						120		練習	里中	
9	水	○						120		練習	里中	在家中・安行中
10	木	OFF							休養日			
11	金	○						120		練習	里中	
12	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里中	
13	日	OFF							休養日			
14	月	○						120		練習	里中	
15	火	OFF							休養日			
16	水	○						120		練習	里中	
17	木	○						120		練習	里中	
18	金	○						120		練習	里中	
19	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里中	
20	日	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里中	
21	月	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里中	
22	火	OFF							休養日			
23	水	OFF							休養日			
24	木	○						120		練習	里中	
25	金	○						120		練習	里中	
26	土	AM		8:00	12:00	60	180			練習	里中	
27	日	OFF							休養日			
28	月	○						120		練習	里中	
29	火	○						120		練習	里中	
30	水	○						120		練習	里中	
1	火											
活動平均時間(分)							180	120		実績確認	月 日	