



# お子さんのスマートフォン だいじょうぶ?

お子さんをトラブルから守るために

## フィルタリングを適切に設定しましょう

- ・トラブルに巻き込まれないよう、フィルタリングを設定し、見守りましょう。

## スマホの利用に伴う危険性を、家庭でもよく話し合いましょう

- ・実際のトラブル例を知り、お子さんと一緒に情報モラル等について考えてみましょう。

## 家庭でスマホの利用ルールを決め、定期的に見直しましょう

- ・お子さんとよく話し合って利用のルールを決め、成長とともに定期的に見直しましょう。

# 気を付けたいトラブルと家庭のルール例

誹謗中傷・  
グループ外し

(例) SNSのグループ内で  
「〇〇ウザい」「キモい」などと  
書き込まれ、ショックで学校に行  
けなくなったり。また、グループか  
ら退出させられた。

犯罪被害

(例) SNSで知り合った面識の  
ない人から、ライブに一緒に行こ  
うと誘われた。待ち合わせ場所に  
行ってみると、SNSの写真とは  
違う人で、無理やり車に乗せられ  
そうになった。

不適切な動画  
等の投稿

(例) ショッピングモール内の商  
品を使って悪ふざけをしている動  
画を撮影し、SNSに投稿した。  
その動画が拡散し、その後店から  
損害賠償請求された。

スマホ依存

(例) SNSを使って友達グル  
ープと連絡を取っていたが、話題に  
ついていけなくなることが怖くな  
り、スマホを片時も手放せなく  
なった。

## 《ルールの例》

- 思うまではなく、他者のことを  
よく考えて操作する！
- メッセージは送信前に読み返し、  
ひと呼吸してから送信する！

## 《ルールの例》

- SNS等で知り合った人と一人で  
会わず周りの大人に相談する！
- 個人情報や写真を気軽に掲載しな  
い！

## 《ルールの例》

- 他者への迷惑を考え、面白半分に  
動画等を撮らない、投稿しない！
- 動画等の掲載が違法にならないか  
よく確認する！

## 《ルールの例》

- 友達同士で連絡を取っていい時間  
帯を決める！
- 家族の共有スペースで利用する！
- 利用制限アプリを必ず入れる！

# 児童生徒の皆さん・保護者の方へ

## 作ろう、守ろう、家庭のルール



家庭でルールをよく話し合い、スマホに関するルールを決めましょう。決まったルールは定期的に見直し、守りましょう。

## 困ったときは

### ✓ ネットいじめやネットトラブルに関する通報窓口

ネットパトロール通報窓口 : netpat-saitama@true.ocn.ne.jp

ネットパトロール  
通報窓口



一般社団法人セーファーインターネット協会

「誹謗中傷ホットライン」 <https://www.saferinternet.or.jp/bullying/>

「セーフライン」（違法有害情報等） <https://www.safe-line.jp>

### ✓ インターネット被害に関する相談

最寄りの警察署またはけいさつ総合相談センター

（24時間受付 夜間及び土日祝日・年末年始は当直対応）

☎ # 9110 または 048-822-9110 （ダイヤル回線および一部のIP電話の場合）



埼玉県のマスコット  
コパトン  
さいたまち